

LES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 M

Les samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014 - 4 réunions	Championnats Régionaux En bassin de 25m	Lieux: CANET EN ROUSSILLON (PO) Compétition qualificative
Conditions d'accès		
Catégories d'âge: F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant)	Nageurs appartenant aux départementales et supérieures Nageurs qualifiés à partir des championnats départementaux en bassin de 25m	
Engagements		Résultats
Propositions extraNat : J - 12 (jour de la compétition) Clôture des engagements: de J - 4 à J - 2)		Envoi serveur: J (dernier jour de compétition) Publication web: J+ 1 Réclamations: J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr

Préambule :

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est **la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional**.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m **sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m**, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une **seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été**, fin mai.

Date de la réunion technique : le samedi 6 décembre 2014 à 7h30.

Lieu : Canet en Roussillon (PO).

Équipements :

Bassin de 25 m (8 couloirs) homologué, avec chronométrage automatique pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

Contenu du programme :

- ↳ **Épreuves individuelles** (18 en dames et 18 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,
50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- ↳ Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- ↳ Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

Jury :

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre sera désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours. S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

Mode de participation :

Les régions définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition. Cependant, il est conseillé aux régions d'offrir la possibilité de se qualifier d'une année sur l'autre pour la grande majorité des nageurs, puis uniquement à partir des championnats départementaux en bassin de 25 m pour le complément de nageurs. Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

Pour cette saison, le comité régional propose les modes de participation suivants :

- ↳ Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaires du « Pass'compétition ».

- Les nageurs (ses) de séries régionales et supérieures par année d'âge 2013/2016 ont directement accès à ces championnats (**cf** : grilles de séries annuel règlements FFN 2014/2015 pages **161 à 171**), **sans restriction concernant le nombre d'épreuves** auxquelles ils ou elles participent.
- Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification régionale jointe, lors des championnats départementaux hiver en bassin de 25m des 15 et 16 novembre 2013. Ces nageurs (ses) ne pourront participer **qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification** (cf. grilles de qualification des départements).
- **Sont également autorisés à participer à ces championnats les nageurs représentant des sélections étrangères (après accord du CR), mais également les nageurs M/C/J/S non licenciés dans la région mais inscrits sur les pôles France ou Espoirs (après demande écrite de leur comité adressée au CR Natation).**
 - Pour ces nageurs il n'y aura pas de limite pour ce qui concerne le nombre d'épreuves sur lesquelles ils pourront participer, à la condition cependant de faire valoir un niveau de séries « régionales et supérieures.
 - Par contre, cette compétition étant qualificative pour les N2 Hiver 25m **AUCUN de ces nageurs (ses) ne sera autorisé à participer aux finales de l'après-midi.**

Grilles de qualification : voir ci-dessous ou grilles de séries départementales 2013/2016.

Le concept :

En complément des programmes nationaux précédents, les programmes interrégionaux, régionaux et départementaux « toutes catégories » sont également des programmes de compétition qui rassemblent toutes les catégories d'âge – sauf mention – à partir de 14 ans, sur une même compétition.

On distingue également deux types de programmes de compétitions :

- **Un programme avec une limite d'âge inférieure mais sans limite d'âge supérieure.**

C'est le cas des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, régionaux et départementaux en bassin de 25 m, des championnats régionaux en bassin de 25 m et des championnats régionaux d'été, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats de Nationale 2 d'été, qui sont des compétitions réservées aux 14 ans et plus (nés en 2000 et avant).

- **Un programme sans aucune limite d'âge inférieure ou supérieure.**

C'est le cas des championnats nationaux interclubs toutes catégories en 25 m accessibles à toutes les catégories d'âge.

Objectifs prioritaires :

Pour les nageurs :

- **Mettre la démarche d'excellence, engagée précédemment, à l'épreuve de la confrontation toutes années d'âge confondues et à l'échelon territorial.** Poursuivre la personnalisation de l'entraînement et optimisation du plan de carrière en liaison avec l'entraîneur.
- **Poursuivre la construction, l'accompagnement du projet de vie du nageur.** Organisation méthodique de la vie du nageur afin de concilier son programme universitaire ou professionnel ainsi que son programme sportif.
- **Assurer le suivi médical** en relation avec la commission médicale du comité régional.
- **Accès possible à la fonction d'officiel A.**
- **Préparation aux diplômes professionnels.**
- **Accès possible aux diplômes d'entraîneurs.**

Pour l'organisation :

- **Offrir des programmes attrayants et valorisants pour tous les niveaux de pratique.** Il est important, pour les régions et les départements, de ne pas s'enfermer dans un copier/coller du programme sportif national.
- **Affirmer la notion de droits et devoirs du nageur et des organisateurs** : respect mutuel. Exemplarité dans l'attitude.
- **Proposer des objectifs suffisamment diversifiés** pour que chaque nageur puisse trouver celui qui lui convient.

Procédures d'engagements :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Dispositions financières :

Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2014/2015 » du CR Natation. En l'occurrence :

- **6,00 €** par épreuve individuelle.
- Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.

Récompenses : A définir par la « commission récompenses du CR Natation.

Programme et horaires conseillés :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 6 décembre 2014	
1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h00
1 – 200 4 N dames (<i>séries</i>) 2 – 200 4 N messieurs (<i>séries</i>) 3 – 200 NL dames (<i>séries</i>) 4 – 200 NL messieurs (<i>séries</i>) 5 – 200 Dos dames (<i>séries</i>) 6 – 200 Dos messieurs (<i>séries</i>) 7 – 100 Brasse dames (<i>séries</i>) 8 – 100 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 9 – 1500 NL dames (<i>séries lentes</i>) 10 – 1500 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 11 – 100 Papillon dames (<i>séries</i>) 12 – 100 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 13 – 50 NL dames (<i>séries</i>) 14 – 50 NL messieurs (<i>séries</i>) 15 – 400 4 N dames (<i>séries lentes</i>) 16 – 400 4 N messieurs (<i>séries lentes</i>)	17 – 200 4 N dames (finales B, A) 18 – 200 4 N messieurs (finales B, A) 19 – 200 NL dames (finales B, A) 20 – 200 NL messieurs (finales B, A) 21 – 200 Dos dames (finales B, A) 22 – 200 Dos messieurs (finales B, A) 23 – 100 Brasse dames (finales B, A) 24 – 100 Brasse messieurs (finales B, A) 25 – 1500 NL dames (<i>série rapide</i>) 26 – 1500 NL messieurs (<i>série rapide</i>) 27 – 100 Papillon dames (finales B, A) 28 – 100 Papillon messieurs (finales B, A) 29 – 50 NL dames (finales B, A) 30 – 50 NL messieurs (finales B, A) 31 – 400 4 N dames (<i>série rapide</i>) 32 – 400 4 N messieurs (<i>série rapide</i>)

Dimanche 7 décembre 2014	
3 ^e réunion	4 ^e réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15 h30
33 – 800 NL dames (<i>séries lentes</i>) 34 – 800 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 35 – 200 Brasse dames (<i>séries</i>) 36 – 200 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 37 – 100 NL dames (<i>séries</i>) 38 – 100 NL messieurs (<i>séries</i>) 39 – 200 Papillon dames (<i>séries</i>) 40 – 200 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 41 – 100 Dos dames (<i>séries</i>) 42 – 100 Dos messieurs (<i>séries</i>) 43 – 50 Brasse dames (<i>séries</i>) 44 – 50 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 45 – 50 Dos dames (<i>séries</i>) 46 – 50 Dos messieurs (<i>séries</i>) 47 – 50 Papillon dames (<i>séries</i>) 48 – 50 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 49 – 100 4 N dames (<i>séries</i>) 50 – 100 4 N messieurs (<i>séries</i>) 51 – 400 NL dames (<i>séries lentes</i>) 52 – 400 NL messieurs (<i>séries lentes</i>)	53 – 800 NL dames (<i>série rapide</i>) 54 – 800 NL messieurs (<i>série rapide</i>) 55 – 200 Brasse dames (finales B, A) 56 – 200 Brasse messieurs (finales B, A) 57 – 100 NL dames (finales B, A) 58 – 100 NL messieurs (finales B, A) 59 – 200 Papillon dames (finales B, A) 60 – 200 Papillon messieurs (finales B, A) 61 – 100 Dos dames (finales B, A) 62 – 100 Dos messieurs (finales B, A) 63 – 50 Brasse dames (finales B, A) 64 – 50 Brasse messieurs (finales B, A) 65 – 50 Dos dames (finales B, A) 66 – 50 Dos messieurs (finales B, A) 67 – 50 Papillon dames (finales B, A) 68 – 50 Papillon messieurs (finales B, A) 69 – 100 4 N dames (finales B, A) 70 – 100 4 N messieurs (finales B, A) 71 – 400 NL dames (<i>série rapide</i>) 72 – 400 NL messieurs (<i>série rapide</i>)

**Grilles de qualification par année d'âge 2014/2015 tous bassins pour les
Championnats Régionaux Hiver bassin de 25 m et les Championnats
Régionaux été bassin de 50 m**

QUALIFICATION DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29
QUALIFICATION GARCONS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
100 NL	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
200 NL	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
400 NL	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
800 NL	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
1500 NL	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
50 Dos	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
100 Dos	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
200 Dos	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
50 Bra.	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
100 Bra.	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
200 Bra.	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
50 Pap.	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
100 Pap.	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
200 Pap.	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
200 4 N.	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
400 4 N.	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54