

Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25 m

Compétition qualificative uniquement pour les championnats inter régionaux hiver en bassin de 25m

- **Date** : les samedi 7 et dimanche 8 décembre 2013.
- **Lieu** : Alès (25m – 10 couloirs).
- **4 réunions** :
- **Conditions d'accès** :
 - ☛ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2000 et avant)
 - ☛ Modalités de qualification : voir ci-dessous.
- **Engagements** :
 - ☛ Propositions extraNat : J - 12 (jour de la compétition)
 - ☛ Clôture des engagements : J - 4
- **Résultats** : Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
 - ☛ Publication web : J + 1
 - ☛ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr
- **Préambule** :

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont **qualificatifs pour les championnats interrégionaux en bassin de 25 m**, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.
- **Date de la réunion technique** : le samedi 7 décembre 2013 à 7h30.
- **Équipements** :

Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.
- **Durée** : Deux jours, quatre réunions.
- **Contenu du programme** :
 - **Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le choix d'organiser en lieu et place des finales par catégories d'âge est laissé à la discrétion de chaque comité régional.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).
 - **Épreuves de relais** : Néant
- **Jury** :
 - ☛ L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre **désigné par le comité régional** doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.
 - ☛ S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, **le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale** auprès de l'organisateur.

RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

□ **Mode de participation :**

Les régions étant invitées par la FFN à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétitions cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats Inter régionaux en bassin de 25 m.

Le comité régional propose les modes de participation suivants :

- Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaires du « Pass'compétition ».
- Les nageurs (ses) de séries régionales et supérieures par année d'âge 2013/2016 ont directement accès à ces championnats (cf : grilles de séries annuel règlements FFN 2013/2014 pages 140 à 154), **sans restriction concernant le nombre d'épreuves** auxquelles ils ou elles participent.
- Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification régionale jointe, lors des championnats départementaux hiver en bassin de 25m des 23 et 24 novembre 2013. Ces nageurs (ses) ne pourront participer **qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification** (cf. grilles de qualification des départements).
- Sont également autorisés à participer à ces championnats les nageurs représentant des sélections étrangères (après accord du CR), mais également les nageurs M/C/J/S non licenciés dans la région mais inscrits sur les pôles France ou Espoirs (après demande écrite de leur comité adressée au CR Natation).
Pour ces nageurs :
 - Pour ces nageurs il n'y aura pas de limite pour ce qui concerne le nombre d'épreuves sur lesquelles ils pourront participer, à la condition cependant de faire valoir un niveau de séries « régionales et supérieures.
 - Par contre, AUCUN de ces nageurs (ses) ne sera autorisé à participer aux finales de l'après-midi.

IMPORTANT : Ne seront pas autorisés à participer à ces championnats, les nageurs (ses) qualifiés (es) aux championnats de France en bassin de 25 m programmés du 5 au 8 décembre 2013 à Dijon, à savoir à la même date.

□ **Procédures d'engagements :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat (voir ci-dessus).

□ **Dispositions financières :**

Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2013/2014 » du CR Natation. En l'occurrence :

- 4,00€ par épreuve individuelle.
- Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.

□ **Récompenses :**

Une médaille aux champions régionaux (licenciés en LR), pour les catégories d'âge suivantes :

- Juniors-Seniors.
- Cadets (ttes).
- Minimes.

□ **Grilles de qualification : voir ci-dessous ou grilles départementales 2013/2016.**

□ **Programme et horaires :**

Tenant compte du nombre d'engagements ceux-ci pourront être modifiés lors de la réunion technique.

RÈGLEMENT REGIONAL NATATION COURSE 2013/2014

Samedi 7 décembre 2013	
1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h30 • Début des épreuves : 16h00
1 – 200 4 N dames (<i>séries</i>) 2 – 200 4 N messieurs (<i>séries</i>) 3 – 200 NL dames (<i>séries</i>) 4 – 200 NL messieurs (<i>séries</i>) 5 – 200 Dos dames (<i>séries</i>) 6 – 200 Dos messieurs (<i>séries</i>) 7 – 100 Brasse dames (<i>séries</i>) 8 – 100 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 9 – 1500 NL dames (<i>séries lentes</i>) 10 – 1500 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 11 – 100 Papillon dames (<i>séries</i>) 12 – 100 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 13 – 50 NL dames (<i>séries</i>) 14 – 50 NL messieurs (<i>séries</i>) 15 – 400 4 N dames (<i>séries lentes</i>) 16 – 400 4 N messieurs (<i>séries lentes</i>)	17 – 200 4 N dames (finale B, A) 18 – 200 4 N messieurs (finale B, A) 19 – 200 NL dames (finale B, A) 20 – 200 NL messieurs (finale B, A) 21 – 200 Dos dames (finale B, A) 22 – 200 Dos messieurs (finale B, A) 23 – 100 Brasse dames (finale B, A) 24 – 100 Brasse messieurs (finale B, A) 25 – 1500 NL dames (<i>série rapide</i>) 26 – 1500 NL messieurs (<i>série rapide</i>) 27 – 100 Papillon dames (finale B, A) 28 – 100 Papillon messieurs (finale B, A) 29 – 50 NL dames (finale B, A) 30 – 50 NL messieurs (finale B, A) 31 – 400 4 N dames (<i>série rapide</i>) 32 – 400 4 N messieurs (<i>série rapide</i>)
Dimanche 8 décembre 2013	
3 ^e réunion	4 ^e réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15 h30
33 – 800 NL dames (<i>séries lentes</i>) 34 – 800 NL messieurs (<i>séries lentes</i>) 35 – 200 Brasse dames (<i>séries</i>) 36 – 200 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 37 – 100 NL dames (<i>séries</i>) 38 – 100 NL messieurs (<i>séries</i>) 39 – 200 Papillon dames (<i>séries</i>) 40 – 200 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 41 – 100 Dos dames (<i>séries</i>) 42 – 100 Dos messieurs (<i>séries</i>) 43 – 50 Brasse dames (<i>séries</i>) 44 – 50 Brasse messieurs (<i>séries</i>) 45 – 50 Dos dames (<i>séries</i>) 46 – 50 Dos messieurs (<i>séries</i>) 47 – 50 Papillon dames (<i>séries</i>) 48 – 50 Papillon messieurs (<i>séries</i>) 49 – 400 NL dames (<i>séries lentes</i>) 50 – 400 NL messieurs (<i>séries lentes</i>)	51 – 800 NL dames (<i>série rapide</i>) 52 – 800 NL messieurs (<i>série rapide</i>) 53 – 200 Brasse dames (finale B, A) 54 – 200 Brasse messieurs (finale B, A) 55 – 100 NL dames (finale B, A) 56 – 100 NL messieurs (finale B, A) 57 – 200 Papillon dames (finale B, A) 58 – 200 Papillon messieurs (finale B, A) 59 – 100 Dos dames (finale B, A) 60 – 100 Dos messieurs (finale B, A) 61 – 50 Brasse dames (finale B, A) 62 – 50 Brasse messieurs (finale B, A) 63 – 50 Dos dames (finale B, A) 64 – 50 Dos messieurs (finale B, A) 65 – 50 Papillon dames (finale B, A) 66 – 50 Papillon messieurs (finale B, A) 67 – 400 NL dames (<i>série rapide</i>) 68 – 400 NL messieurs (<i>série rapide</i>)

Grilles de qualification 2013/2014 tous bassins pour les Championnats Régionaux Hiver bassin de 25 m Et les Championnats Régionaux été bassin de 50 m

	QUALIFICATION FILLES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:32.37	0:31.89
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:10.85	1:09.56
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:34.82	2:31.51
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:23.10	5:17.28
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	11:02.26	10:53.88
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	21:21.87	20:59.39
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:37.33	0:36.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:20.37	1:18.90
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:52.02	2:49.00
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:41.40	0:40.59
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:30.07	1:28.50
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:13.63	3:10.09
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:34.52	0:33.95
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:17.41	1:16.11
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:50.37	2:47.36
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:55.18	2:52.63
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:10.33	6:04.29
	QUALIFICATION GARCONS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
50 NL	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:28.42	0:27.99
100 NL	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:02.97	1:01.81
200 NL	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:18.87	2:16.67
400 NL	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:55.54	4:50.56
800 NL	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:14.02	10:05.28
1500 NL	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:30.06	19:11.97
50 Dos	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.98	0:32.38
100 Dos	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:11.09	1:09.98
200 Dos	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:35.26	2:32.66
50 Bra.	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:36.00	0:35.57
100 Bra.	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:19.23	1:17.96
200 Bra.	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:52.08	2:49.52
50 Pap.	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.82	0:30.33
100 Pap.	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:08.75	1:07.67
200 Pap.	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:32.88	2:30.27
200 4 N.	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:37.02	2:34.46
400 4 N.	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:34.91	5:29.54