





Les Championnats régionaux OPEN d'Hiver Benjamins 2(*) / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors			Gestion extraNat*
	Compétition Qualificative	21 et 22 décembre 2010	Bassin : 50 m
♀ ♂	« Benjamins 2 (*) né(e)s en 1998 uniquement (13 ans) « Minimes » nés(es) en 1996-1997 (14-15 ans) « Cadets(tes) » nés(es) en 1994- 1995 (16-17 ans) « Juniors » nés(es) en 1991-1992-1993 (18-19 et 20 ans) « Seniors » nés(es) en 1990 et plus (21 ans et plus)		Nîmes – NEMAUSA (10 couloirs)
	Compétition OPEN qualificative inscrite au calendrier fédéral 2010/2011		
Mode de qualification :	A partir des grilles de qualification PCA jointes (seules les performances réalisées dans des compétitions départementales inscrites au calendrier régional du CR L-R seront prises en compte) Les nageurs(ses) de séries Départementales et supérieures 2010/2011 ont directement accès à ces Championnats.		
	Intégration des résultats sur le site web FFN : gérée par extraNat.fr		

(*) les 20 meilleurs benjamins et 20 meilleures benjamines régionaux, seront autorisés à participer à cette compétition (programme spécifique). La liste des nageurs(ses) sera établie en tenant compte des résultats nationaux du Natathlon 2009/2010 publié par la FFN. Seuls(les) les benjamins(nes) licenciés(es) en L-R au cours de la saison sportive 2010/2011 sont autorisés à participer à ces championnats régionaux.

❑ **Préambule :**

- Ces championnats régionaux organisés sur la première période de la saison, ou période dite « d'animation » sont en tant que Championnats régionaux, « **qualificatifs** » aux **meetings « label régional » et aux meetings « label national »**, programmés sur la 2^{ème} période de « qualification » du 1^{er} janvier au 31 mars 2011.
- Rappel : seuls les meetings situés la 2^{ème} période dite de « **qualification** » du calendrier sportif fédéral (janvier à mars 2011), permettent aux nageurs(ses) de se qualifier pour les compétitions de référence de la 3^{ème} période du calendrier (avril à juillet 2011), c'est à dire aux championnats IR et nationaux N1, N2 ou Jeunes (50m), et aux championnats régionaux d'été..
- **Toutefois, cette compétition inscrite au calendrier FFN, qui bénéficie d'un chronométrage électronique pourra également permettre la réalisation de performances entrant dans les MPF par année d'âge.**

❑ **Date de la compétition : Les 21 et 22 décembre 2010.**

❑ **Lieu : Nîmes** (Piscine NEMAUSA – 10 couloirs – 50 mètres – chronométrage électronique).

❑ **Catégories d'âge concernées :**

- ← **Minimes / Cadets / Juniors / Seniors nés (es) en 1997 et plus.**

❑ **Autre catégorie d'âge concernée :**

- ← **Benjamins(nes) 2^{ème} année, nés(es) en 1998 uniquement.**
- ← Ces nageurs pour être invités à participer **doivent obligatoirement être licenciés** dans la région Languedoc-Roussillon, au cours de la saison sportive 2010/2011.

□ **Organisation :**

Voir conditions particulières 2010/2011 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2010/2011 FFN ».

□ **Mode de qualification :**

- Pour un nageur de l'IR Sud Est, être de série N1, nationale PCA, ou IR PCA pour la saison 2010/2011.
- Pour un nageur de la région L-R :
 - Etre de « séries départementales et supérieures PCA » pour la saison 2010/2011,
 - Ou avoir réalisé avant la date du 12 décembre 2010 **une performance** de la grille de qualification départementale PCA, lors d'un meeting en bassin de 25m ou 50m validé par le CR Natation et inscrit au calendrier de celui-ci pour la saison sportive 2010/2011.
 - **La réalisation d'une seule performance est suffisante** pour permettre à un nageur de participer à d'autres épreuves du programme.
 - Ou avoir été classé (e) parmi **les 20 premiers (ères) du « Natathlon »** de la catégorie benjamins(nes) nés (es) en 1998 uniquement, à l'issue de la saison 2009/2010, c'est à dire benjamins (nes) 2^{ème} année au cours de la saison 2010/2011.
 - Précision importante : les nageurs benjamins qualifiés mais transférés « hors région » pour la saison 2010/2011 **n'auront pas accès à ces championnats**. A contrario, les nageurs transférés « dans la région » pour la saison sportive 2010/2011 **pourront éventuellement être autorisés à participer** à ces championnats régionaux hiver, à la condition qu'une demande préalable de leur club ait été adressée par courrier au siège du CR Natation pour le 12 décembre, délai de rigueur. Le bureau directeur réuni le même jour donnera son éventuel accord pour la prise en compte des engagements de ce (cette) nageur (se) dans le programme de la compétition.

□ **Procédures d'engagements :**

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface « extraNat. » Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) sont précisées dans les « conditions particulières » et les « règlements financiers 2010/2011 du CR Languedoc-Roussillon ».
- **8,00 Euros** par épreuve individuelle à adresser au siège du CR Natation accompagnés des frais d'engagements. Une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux qui fournissent le nombre d'officiels prévus.

□ **Officiels :**

- Voir conditions particulières 2010/2011 du CR et recommandations fédérales dans « l'Annuel Règlements 2010/2011 FFN ».
- Tenant compte de la période singulière retenue pour ces championnats (fêtes de Noël), les résultats des nageurs des clubs ne fournissant pas le nombre d'officiels tel que requis dans la Conditions particulières régional 2010/2011, ne seront pas pris en compte ; ces nageurs nageront « hors concours » et leurs performances ne seront pas prises en compte pour une éventuelle « qualification » ou « homologation de performance ».

Programme du Championnat Régional Hiver (2 jours /4 réunions)

Samedi 22 décembre 2010 (7h30 – 9h00)	Samedi 23 décembre 2010 (15h00 – 16h00)
<p>200 m Nage Libre benjamines puis benjamins (séries) 200 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (séries) 200 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (séries) 100 m Brasse benjamines puis benjamins (séries) 100 m Brasse filles puis garçons M/C/J/S (séries) 100 m Papillon benjamines puis benjamins (séries) 100 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (séries) 1500 m Nage Libre filles M/C/J/S (classement au temps) 1500 m Nage Libre garçons M/C/J/S (classement au temps) 200 m 4Nages filles puis garçons M/C/J/S (séries) 50 m Nage Libre benjamines puis benjamins (séries) 50 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (séries) 50 m Dos benjamines puis benjamins (séries) 50 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (séries)</p>	<p>200 m Nage Libre benjamines puis benjamins (finale A) 200 m nage libre filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 200 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 100 m Brasse benjamines puis benjamins (finales A) 100 m brasse filles puis garçons M/C/J/S (finales A, B et C) 100 m Papillon benjamines puis benjamins (finale A) 100 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (finales A, B et C) 800 m nage libre filles (classement au temps) 800 m nage libre garçons (classement au temps) 200 m 4Nages filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 50 m Nage Libre benjamines puis benjamins (finale A) 50 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (séries) 50 m Dos benjamines puis benjamins (finale A) 50 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (finales A,B et C)</p>
Dimanche 20 décembre 2009 (7h30 – 9h00)	Dimanche 20 décembre 2009 (15h00 – 16h00)
<p>200 m 4Nages benjamines puis benjamins (séries) 400 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (séries) 200 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (séries) 200 m Brasse filles puis garçons M/C/J/S (séries) 100 m Dos benjamines puis benjamins (séries) 100 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (séries) 100 m Nage Libre benjamines puis benjamins (séries) 100 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (séries) 400 m 4Nages filles puis garçons M/C/J/S (séries) 50 m Papillon benjamines puis benjamins (séries) 50 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (séries) 50 m Brasse benjamines puis benjamins (séries) 50 m Brasse filles puis garçons M/C/J/S (séries)</p>	<p>200 m 4Nages benjamines puis benjamins (finale A) 400 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 200 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 200 m Brasse filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 100 m Dos benjamines puis benjamins (finale A) 100 m Dos filles puis garçons M/C/J/S (finales A,B et C) 100 m Nage Libre benjamines puis benjamins (finale A) 100 m Nage Libre filles puis garçons M/C/J/S (finales A,B et C) 400 m 4Nages filles puis garçons M/C/J/S (finales A et B) 50 m Papillon benjamines puis benjamins (finale A) 50 m Papillon filles puis garçons M/C/J/S (finales A,B et C) 50 m Brasse benjamines puis benjamins (finale A) 50 m Brasse filles puis garçons M/C/J/S (finales A,B et C)</p>

Liste des nageurs(ses) benjamins(es) sélectionnés(es) pour participer aux championnats régionaux « open » hiver 2010 (*)

Liste des nageurs benjamins autorisés à participer					
1.	DIEUDONNE Louis [8e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	5 336 pts
2.	GUERRERO Quentin [64e]	FRA	1997	AC TRÈBES	4 770 pts
3.	CALVO Lucas [73e]	FRA	1997	CANET 66 NATATION	4 744 pts
4.	DE SAINT QUENTIN Gaudérique [101e]	FRA	1997	CNS ST-ESTÈVE	4 646 pts
5.	BOUQUET Antonin [117e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	4 562 pts
6.	BOUX Arnaud [155e]	FRA	1997	AQUA SPORT ST-CYPRIEN	4 438 pts
7.	NOUET Guilhem [160e]	FRA	1997	MONTPELLIER PAILLADÉ NATATION	4 427 pts
8.	DAUMAS Mathis [191e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	4 314 pts
9.	DODIN Quentin [198e]	FRA	1997	ASPTT MONTPELLIER	4 291 pts
10.	CABASSUT Florent [213e]	FRA	1998	MONTPELLIER ANUC	4 254 pts
11.	QUERE Corentin [245e]	FRA	1997	NAUTIC CLUB NÎMES	4 174 pts
12.	TIMMS Yoann [263e]	FRA	1997	AC TRÈBES	4 118 pts
13.	CALMON Mickael [286e]	FRA	1997	CANET 66 NATATION	4 056 pts
14.	COCHARD Gurvan [290e]	FRA	1997	NAUTIC CLUB NÎMES	4 050 pts
15.	MARTIN Thomas [319e]	FRA	1997	NAUTIC CLUB NÎMES	3 987 pts
16.	VINCHES Paul [319e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	3 987 pts
17.	NOUALLET Luca [324e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	3 980 pts
18.	THOMAS Raphel [341e]	FRA	1997	NAUTIC CLUB NÎMES	3 948 pts
19.	PIGNATARO Christophe [371e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	3 891 pts
20.	VERGNET Jonathan [399e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	3 827 pts

(*) les nageurs transférés « hors région » en début de saison ne sont pas autorisés à participer à ces championnats

Liste des nageuses benjamines autorisées à participer					
1.	FAFET Carmen [13e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	6 139 pts
2.	SCORDIA Mélina [14e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	6 108 pts
3.	POUPPEVILLE Melanie [41e]	FRA	1997	AC TRÈBES	5 745 pts
4.	CAUSSE Pauline [111e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	5 422 pts
5.	TARRIEUS Charlene [117e]	FRA	1997	CNS ST-ESTÈVE	5 409 pts
6.	PAGANO Noémie [136e]	FRA	1997	DAUPHINS FC SÈTE	5 349 pts
7.	DROUET Jeanne [137e]	FRA	1998	DAUPHINS FC SÈTE	5 348 pts
8.	BENQUE Marine [176e]	FRA	1997	ASPTT MONTPELLIER	5 221 pts
9.	FALLET Lisa [193e]	FRA	1997	AS VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON	5 156 pts
10.	PERCHEMINIER Olivia [202e]	FRA	1997	MONTPELLIER ANUC	5 140 pts
11.	SCORDIA Typhaine [206e]	FRA	1997	CN CÉVENNES ALÈS	5 130 pts
12.	GUIGNARD Chloe [218e]	FRA	1997	CN BÉZIERS	5 105 pts
13.	BEZIAT Léa [227e]	FRA	1997	CN NARBONNE	5 074 pts
14.	AUTHIER Chloé [231e]	FRA	1997	CN NARBONNE	5 064 pts
15.	ALBERT Pauline [233e]	FRA	1997	CNS ST-ESTÈVE	5 062 pts
16.	MARC Justine [263e]	FRA	1997	CNS ST-ESTÈVE	5 023 pts
17.	CAILLY Marie [274e]	FRA	1997	MONTPELLIER ANUC	5 003 pts
18.	MARI Victoria [287e]	FRA	1997	CA PÉZENAS	4 984 pts
19.	OZIOL Eva [304e]	FRA	1998	BEUCAIRE AQUATIC CLUB	4 948 pts
20.	MALLET Morgane [306e]	FRA	1997	CNS ST-ESTÈVE	4 943 pts

(*) les nageuses transférées « hors région » en début de saison ne sont pas autorisées à participer à ces championnats

Grilles de qualification Championnats régionaux Hiver « OPEN » 2010-2011

Grilles de qualification « tous bassins » pour les Nageurs et Nageuses licenciés en L-R au cours de la saison sportive 2010-2011

Dames						EPREUVES	Messieurs					
21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		21 ans et plus	18-20 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.3147	0.3236	0.3267	0.3313	0.3340	0.3398	50 Nage Libre	0.2743	0.2821	0.2849	0.2889	0.2913	0.2964
1.0861	1.1055	1.1124	1.1224	1.1283	1.1410	100 Nage Libre	1.0055	1.0227	1.0289	1.0378	1.0430	1.0543
2.2871	2.3292	2.3441	2.3658	2.3786	2.4060	200 Nage Libre	2.1365	2.1746	2.1881	2.2078	2.2193	2.2442
5.1097	5.1978	5.2290	5.2745	5.3013	5.3587	400 Nage Libre	4.4387	4.5197	4.5484	4.5902	5.0147	5.0675
10.4000	10.5815	11.0457	11.1395	11.1946	11.3129	800 Nage Libre	9.5010	10.0695	10.1291	10.2160	10.2672	10.3770
20.2706	21.0185	21.1416	21.3212	21.4268	22.0536	1500 Nage Libre	18.4801	19.2021	19.3159	19.4820	19.5797	20.1895
0.3672	0.3775	0.3811	0.3865	0.3896	0.3963	50 Dos	0.3201	0.3292	0.3324	0.3371	0.3398	0.3457
1.1861	1.2083	1.2162	1.2276	1.2343	1.2488	100 Dos	1.0908	1.1104	1.1174	1.1275	1.1335	1.1462
2.4809	2.5283	2.5451	2.5696	2.5840	3.0149	200 Dos	2.3121	2.3550	2.3702	2.3923	2.4054	2.4333
0.4043	0.4157	0.4197	0.4256	0.4291	0.4365	50 Brasse	0.3505	0.3604	0.3640	0.3691	0.3721	0.3786
1.2795	1.3044	1.3132	1.3261	1.3336	1.3498	100 Brasse	1.1733	1.1953	1.2031	1.2145	1.2212	1.2356
3.0766	3.1299	3.1487	3.1763	3.1925	3.2272	200 Brasse	2.4719	2.5198	2.5367	2.5614	2.5759	3.0071
0.3410	0.3506	0.3540	0.3590	0.3619	0.3681	50 Papillon	0.3005	0.3090	0.3120	0.3164	0.3190	0.3245
1.1620	1.1835	1.1911	1.2021	1.2086	1.2226	100 Papillon	1.0737	1.0928	1.0996	1.1094	1.1152	1.1277
2.4750	2.5222	2.5388	2.5632	2.5775	3.0082	200 Papillon	2.2973	2.3398	2.3548	2.3767	2.3895	2.4172
2.5143	2.5627	2.5798	3.0048	3.0195	3.0511	200 4 Nages	2.3208	2.3640	2.3793	2.4016	2.4148	2.4430
5.5878	6.0893	6.1252	6.1776	6.2085	6.2746	400 4 Nages	5.2407	5.3330	5.3657	5.4133	5.4413	5.5015