

Programme : OPTION DEUX JOURS.

<p align="center">Samedi 26 juin 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00 30 <i>8h00</i></p>	<p align="center">Samedi 26 juin 2010 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30 00 <i>14h30</i></p>
<p>1 - 200 m nage libre filles (séries) 2 - 200 m nage libre garçons (séries) 3 - 200 m dos filles (séries) 4 - 200 m dos garçons (séries) 5 - 100 m brassé filles (séries) 6 - 100 m brassé garçons (séries) 7 - 400 m nage libre filles (séries lentes) 8 - 400 m nage libre garçons (séries lentes) 9 - 100 m papillon filles (séries) 10 - 100 m papillon garçons (séries) 11 - 200 m 4 nages filles (séries) 12 - 200 m 4 nages garçons (séries) 13 - 50 m nage libre filles (séries) 14 - 50 m nage libre garçons (séries) 15 - 50 m dos filles (séries) 16 - 50 m dos garçons (séries)</p>	<p>17 - 200 m nage libre filles (finales) 18 - 200 m nage libre garçons (finales) 19 - 200 m dos filles (finales) 20 - 200 m dos garçons (finales) 21 - 100 m brasse filles (finales) 22 - 100 m brasse garçons (finales) 23 - 400 m nage libre filles (série rapide) 24 - 400 m nage libre garçons (série rapide) 25 - 100 m papillon filles (finales) 26 - 100 m papillon garçons (finales) 27 - 200 m 4 nages filles (finales) 28 - 200 m 4 nages garçons (finales) 29 - 50 m nage libre filles (finales) 30 - 50 m nage libre garçons (finales) 31 - 50 m dos filles (finales) 32 - 50 m dos garçons (finales)</p>
<p align="center">Dimanche 27 juin 2010 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00 30 <i>8h00</i></p>	<p align="center">Dimanche 27 juin 2010 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</p>
<p>33 - 200 m brasse filles (séries) 34 - 200 m brasse garçons (séries) 35 - 100 m nage libre filles (séries) 36 - 100 m nage libre garçons (séries) 37 - 400 m 4 nages filles (séries lentes) } <i>Pas de</i> 38 - 400 m 4 nages garçons (séries lentes) } <i>Nageurs</i> 39 - 200 m papillon filles (séries) 40 - 200 m papillon garçons (séries) 41 - 100 m dos filles (séries) 42 - 100 m dos garçons (séries) 43 - 50 m brasse filles (séries) 44 - 50 m brasse garçons (séries) 45 - 50 m papillon filles (séries) 46 - 50 m papillon garçons (séries) 47 - 800 m nage libre filles (séries lentes) } <i>Pas de</i> 48 - 1500 m nage libre garçons (séries lentes) } <i>Nageurs</i></p>	<p>49 - 200 m brasse filles (finales) 50 - 200 m brasse garçons (finales) 51 - 100 m nage libre filles (finales) 52 - 100 m nage libre garçons (finales) 53 - 800 m nage libre filles (série rapide) } <i>Sage</i> 54 - 1500 m nage libre garçons (série rapide) } <i>le matin</i> 55 - 200 m papillon filles (finales) 56 - 200 m papillon garçons (finales) 57 - 100 m dos filles (finales) 58 - 100 m dos garçons (finales) 59 - 50 m brasse filles (finales) 60 - 50 m brasse garçons (finales) 61 - 50 m papillon filles (finales) 62 - 50 m papillon garçons (finales) 63 - 400 m 4 nages filles (série rapide) } <i>Sage k</i> 64 - 400 m 4 nages garçons (série rapide) } <i>Matin</i></p>

Le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.