

## Manger, bouger en Languedoc-Roussillon

26 janvier 2010

*Agropolis International - Montpellier*

À l'occasion de la présentation nationale des résultats du Baromètre santé nutrition 2008 par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, vous êtes invités à découvrir les résultats de la région.



Le dispositif d'enquête « Baromètre santé » porté par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé existe depuis 1992. Il étudie les connaissances, attitudes et comportements des Français en matière de santé et permet ainsi de définir les objectifs des programmes de prévention, d'engager des actions de terrain plus ciblées et de les ajuster grâce aux enquêtes répétées dans le temps.

Le développement d'un Baromètre santé spécifiquement sur la thématique « nutrition » s'explique par l'importance de l'acte alimentaire sur le plan tant physiologique que social. L'impact de la nutrition, que ce soit par l'alimentation ou l'activité physique, sur l'état de santé de la population est majeur. La mise en œuvre du programme national nutrition santé (PNNS) conforte l'intérêt du Baromètre santé nutrition comme outil de suivi et d'évaluation de celui-ci.

Cette étude vise donc à décrire le type d'aliments consommés et la périodicité de ces consommations, à évaluer le contexte des prises alimentaires (rythme et structure des repas, convivialité...), à étudier la perception et les connaissances dans le domaine de l'alimentation et de l'activité physique, à mesurer le niveau d'activité physique et de sédentarité, à étudier les comportements d'achats et évaluer l'impact de variables sociodémographiques (sexe, âge, diplôme, niveau de revenus...) sur l'ensemble de ces éléments.

En Languedoc-Roussillon, la nutrition est une priorité de santé depuis la fin des années quatre-vingt-dix. Elle occupe une place particulière dans le plan régional de santé publique et la commission régionale nutrition santé participe à la mise en œuvre de la politique nutritionnelle. Dans ce cadre, de nombreuses actions sont menées dans la région dans ce domaine. C'est pourquoi une extension en Languedoc-Roussillon du Baromètre santé nutrition est pertinente, permettant d'obtenir des résultats précis pour au niveau régional. Elle a été effectuée une première fois en 2002 et répétée en 2008.

## → Programme

13h45 **Accueil**

14h00 **Ouverture**

Représentants de la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales, du Groupement régional de santé publique et du Conseil régional

14h15 **Introduction**

Geneviève Le Bihan (Cres-LR, Commission régionale nutrition santé)  
Bernard Ledésert (ORS)

14h30 **Les consommations alimentaires en Languedoc-Roussillon**

Présentation : Geneviève Le Bihan (Cres-LR) et Martine Padilla (CIHEAM-IAMM)  
Modération : Michelle Holdsworth (IRD)

- Les repères du PNNS : qu'en est-il en Languedoc-Roussillon ?
- Alimentation méditerranéenne et PNNS : quelle réalité dans la région ?

15h30 **L'activité physique en Languedoc-Roussillon**

Présentation : Pierrick Bernard (Faculté des sciences du sport)  
Modération : Bernard Ledésert (ORS)

16h00 **Pauvreté, nutrition, insécurité alimentaire en Languedoc-Roussillon**

Présentation : Nicolas Bricas (Cirad)  
Modération : Jean-Paul Romarin (Drass)

17h00 **Clôture**

## → Lieu et horaires *(accès libre)*

**Agropolis International**  
**Avenue Agropolis, Montpellier**  
**de 13h45 à 17h15**  
[www.agropolis.fr](http://www.agropolis.fr) (plan d'accès sur le site)

## → Les fiches thématiques du Baromètre santé nutrition

- Consommations et habitudes alimentaires
- Perceptions et connaissances
- Comportements d'achats alimentaires
- Nutrition, revenus et insécurité alimentaire
- Activité physique et sédentarité
- Structure et environnement des repas
- Alimentation méditerranéenne
- Présentation et méthodologie de l'enquête
- Différences et similitudes entre régions

*Ces fiches seront prochainement consultables et téléchargeables sur les sites internet du GRSP ([www.grsp-lr.sante.fr](http://www.grsp-lr.sante.fr)) et de l'ORS ([www.ors-lr.org](http://www.ors-lr.org))*

L'extension régionale du Baromètre santé nutrition 2008 en Languedoc-Roussillon a été réalisée par : **Inca Ruiz, (ORS-LR), Geneviève Le Bihan (Cres LR), Bernard Ledésert (ORS LR)**

Elle a été enrichie par les contributions du conseil scientifique : **Pierrick Bernard (Faculté des sciences du sport), Nicolas Bricas (Cirad), Anne-Sophie Dormont (GRSP LR), Michelle Holdsworth (IRD), Sylvia Maille et Jean-Paul Romarin (Drass LR), Martine Padilla (IAMM) et Béatrice Rougy (Conseil régional LR)**

Cette étude a été demandée et financée par le Groupement régional de santé publique du Languedoc-Roussillon et le Conseil régional du Languedoc-Roussillon.

**Observatoire régional de la santé du Languedoc-Roussillon**  
Parc Euromédecine 209, rue des Apothicaires - 34196 Montpellier cedex 5  
Tél : 04 67 52 64 17 - Fax : 04 67 52 02 74 - Courriel : [contact@ors-lr.org](mailto:contact@ors-lr.org) - [www.ors-lr.org](http://www.ors-lr.org)