



Piscine Antigone
195 Av. Jacques Cartier – 34000 Montpellier

Grille d'Engagement :

Epreuves	Messieurs	Dames	Epreuves	Messieurs	Dames
50 NL	0.3007	0.3434	50 Bra	0.3831	0.4362
100 NL	1.0521	1.132	100 Bra	1.2193	1.3266
200 NL	2.2052	2.3489	200 Bra	2.5365	3.1596
400 NL	4.5577	5.2189	50 Papillon	0.3337	0.37
800 NL	10.1234	10.5799	100 Papillon	1.1208	1.1964
1500 NL	19.343	21.0036	200 Papillon	2.3625	2.5031
50 Dos	0.3518	0.392	200 4N	2.3809	2.5368
100 Dos	1.1422	1.2212	400 4N	5.3076	6.0281
200 Dos	2.3822	2.5278			

Meeting Régional Open Labellisé F.F.N

Organisé par le Comité Régional
du Languedoc Roussillon

en collaboration avec le Montpellier Agglo
Natation Montpellier

30 et 31 Janvier 2010

Qualificatif Chpts de France N3

CHRONOMÉTRAGE ELECTRONIQUE
BASSIN 50M - 10 COULOIRS

*le Comité Régional du Languedoc Roussillon Natation,
le club de Montpellier V.C, avec
la participation de la ville et l'Agglo de Montpellier
sont heureux de vous accueillir pour
cette étape qualificative.
Nous vous souhaitons un bon séjour en
Languedoc Roussillon,
une excellente compétition.
Nous ferons tout pour que cette compétition qualificative soit
une véritable fête.*



Programme :

Samedi 30 janvier					
O.P : 07h30 – 09h00			O.P : 14h30 – 16h00		
200 NL	Dames	Séries	200 NL	Dames	Finales A – M – C – J/S
200 NL	Messieurs	Séries	200 NL	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
200 DOS	Dames	Séries	200 DOS	Dames	Finales A – M – C – J/S
200 DOS	Messieurs	Séries	200 DOS	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
100 BRASSE	Dames	Séries	100 BRASSE	Dames	Finales A – M – C – J/S
100 BRASSE	Messieurs	Séries	100 BRASSE	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
400 NL	Dames	Séries lentes	400 NL	Dames	Séries rapides
400 NL	Messieurs	Séries lentes	400 NL	Messieurs	Séries rapides
100 PAP	Dames	Séries	100 PAP	Dames	Finales A – M – C – J/S
100 PAP	Messieurs	Séries	100 PAP	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
200 4N	Dames	Séries	200 4N	Dames	Finales A – M – C – J/S
200 4N	Messieurs	Séries	200 4N	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
50 NL	Dames	Séries	50 NL		Finales A – M – C – J/S
50 NL	Messieurs	Séries	50 NL		Finales A – M – C – J/S
50 DOS	Dames	Séries	50 DOS		Finales A – M – C – J/S
50 DOS	Messieurs	Séries	50 DOS		Finales A – M – C – J/S

Dimanche 31 janvier					
O.P : 07h30 – 09h00			O.P : 14h00 – 15h30		
200 Brasse	Dames	Séries	200 Brasse	Dames	Finales A – M – C – J/S
200 Brasse	Messieurs	Séries	200 Brasse	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
100 NL	Dames	Séries	100 NL	Dames	Finales A – M – C – J/S
100 NL	Messieurs	Séries	100 NL	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
400 4 N	Dames	Séries lentes	800 NL	Dames	Séries rapides
400 4 N	Messieurs	Séries lentes	1500 NL	Dames	Séries rapides
200 PAP	Dames	Séries	200 PAP	Dames	Finales A – M – C – J/S
200 PAP	Messieurs	Séries	200 PAP	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
100 DOS	Dames	Séries	100 DOS	Dames	Finales A – M – C – J/S
100 DOS	Messieurs	Séries	100 DOS	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
50 BR		Séries	50 BR	Dames	Finales A – M – C – J/S
50 BR		Séries	50 BR	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
50 PAP		Séries	50 PAP	Dames	Finales A – M – C – J/S
50 PAP		Séries	50 PAP	Messieurs	Finales A – M – C – J/S
800 NL		Séries lentes	400 4 N	Dames	Séries rapides
1500 NL		Séries lentes	400 4 N	Messieurs	Séries rapides

☐ Mode de qualification :

- Sont autorisés à participer, les nageurs(ses) de séries N1 et séries nationales PCA 2009/2010.
- Sont autorisés à participer, les nageurs(ses) de niveau inférieur ayant réalisé les temps de la grille de qualification fixée pour cette compétition **dans la période du 15 septembre au 31 décembre 2009**, sur l'ensemble des meetings validés par les comités régionaux de l'Inter région (voir grille jointe)

Droit d'Engagements : Epreuves individuelles : **8€** - Engagements sur Extranat – Date limite : voir Extranat