41ème Meeting International du Luxembourg

La sélection du Languedoc Roussillon est constituée de 25 nageurs et 5 cadres.



Un comportement exemplaire, une très bonne discipline collective, un dépassement de soi, une motivation pour la recherche de perfs, une envie de nager et un encadrement de qualité, ont permi à cette sélection d'honorer les objectifs fixés.











Le 1^{er} Brieffing était prévu juste après l'arrivée à notre hotel. Tout de suite, nous avons senti que ce Meeting serait prometteur, tant du point de vue de l'ambiance que des Perfs. Un tour de table a permi à chacun de faire connaissance et de s'exprimer, aux entraineurs de fixer les objectifs et aux responsables de déterminer le cadre.

L'hôtel est parfait, surtout que nous sommes logés avec les sélections suédoises et finlandaises.



Le complexe sportif « La coque » est d'une grande qualité avec 2 piscines de 50M et bassin de récup en 25M. Salles de sports, Hôtel et restaurants intégrés. Echauffement de 1h30 le matin de la compet. Dès le début des hostilités à 16h, nous avons tous compris que nos sportifs avaient compris le message et qu'ils allaient se surpasser.









Le samedi et le dimanche furent marqués par de grands moments d'intensité. Beaucoup de nageurs en finale. Très peu de contre perfs et beaucoup d'amélioration malgré un stage éprouvant pour certains la semaine précédente. Des relations différentes avec les coachs présents. Des habitudes à changer. Tout le charme des sélections, où l'adaptation fait

évoluer les mentalités.







Sur 25 nageurs, 12 sont montés sur le podium pour remporter 17 médailles. Une cérémonie protocolaire digne de ce meeting, avec annonce en anglais, et remise des médailles par des personnalités importantes.

Bonne expérience.











Toujours des explications de la part de nos 3 entraîneurs





Bravo à tous pour votre comportement dans l'eau et hors de l'eau.

