Interclubs Jeunes et Poussins - 10 mai 2009 - Alès

Ouverture Portes : 9 h 00 / Début de la Compétition : 10 h 30

Epreuves	engagements	NB séries 10 couloirs	Temps Séries	Durée en H/M/S
50 NL Dames	45	5	450	0:07:30
50 NL Messieurs	30	3	270	0:04:30
100 NL Dames	40	4	520	0:08:40
100 NL Messieurs	30	3	390	0:06:30
50 DOS Dames	45	5	500	0:08:20
50 DOS Messieurs	30	3	300	0:05:00
100 DOS Dames	40	4	520	0:08:40
100 DOS Messieurs	30	3	390	0:06:30
Durée de la Matinée				0:55:40

Ouverture Portes : 14 h 00 / Début de la Compétition : 15 h 00

50 BR Dames	45	5	500	0:08:20
50 BR Messieurs	30	3	300	0:05:00
100 BR Dames	40	4	520	0:08:40
100 BR Messieurs	30	3	390	0:06:30
50 PAP Dames	45	5	500	0:08:20
50 PAP Messieurs	30	3	300	0:05:00
100 PAP Dames	40	4	520	0:08:40
100 PAP Messieurs	30	3	390	0:06:30
Durée de l'Après Midi avant Relais				0:57:00
Pause de 15 minutes				
Pendant la Pause, Courses des remplaçants				
Relais 4 x 50 NL Filles - Poussins	45	5	1150	0:19:10
Relais 4 x 50 NL Garçons	30	3	690	0:11:30
Relais 4 x 50 NL Filles - Jeunes	40	4	920	0:15:20
Relais 4 x 50 NL Garçons	30	3	690	0:11:30
Durée des Relais				0:57:30
Durée totale de la Compétition				1:53:10