Le Championnat Régional « Jeunes »
Compétition d'animation « Minimes et Cadets »

Compétition de référence régionale	Le 31 mai 2009 (2 réunions)	50 m (8 couloirs)
♀ ♂	**1. « Jeunes * » né(e)s en 1996-1997-1998 (11-12-13 ans).** s nageurs(ses) nés(es) en 1998 sont autorisés à participer à ce championnat, s'ils sont **titulaires du Pass'compétition**). **2. « Minimes » né(e)s en 1994-1995 (14-15 ans).** **3. « Cadets(tes) » né(e)s en 1992-1993 (15-16 ns).**	**Montpellier Piscine Neptune**
	Cette compétition est ouverte : 1. aux nageurs(es) de la catégorie « Jeunes » ayant réalisé au moins une performance de **« la grille de qualification » jointe, et ce, uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2008/ 2009 sur la période du 16 septembre 2008 au 3 mai 2009.** 2. Aux nageurs(es) des catégories « Minimes et Cadets » : a. De **« séries régionales et supérieures Minimes ou Cadets »** au cours de la saison 2008/2009, ayant réalisé cette saison sur des compétitions de référence, une performance des grilles de séries Régionales PCA 2009/2012. b. De « séries départementales PCA 2005/2008, ayant réalisé au cours de la saison 2008/2009 au moins **deux performances** (sur deux épreuves différentes) de la nouvelle grille de « séries régionales 2009/2012 ».	
Date limite des engagements :	**Pour le 23 mai, délai de rigueur, accompagnés des droits d'engagements, au siège du CR Natation**	

- **Préambule :**

Le championnat régional organisé sur la période de «référence » en bassin de 50 mètres, permet **uniquement** aux nageurs(es) de 13 ans de pouvoir accéder aux différentes séries pour l'année suivante (2009/2010).

D'autre part, suite à l'annulation du Championnat régional OPEN de printemps Minimes/Cadets, des 7 et 8 mars 2009 à Perpignan, une nouvelle compétition a été créée (compétition d'animation M/C) ayant pour but de permettre aux nageurs de « séries régionales et supérieures Minimes ou Cadets » et aux nageurs de ces deux catégories d'âge, ayant réalisé au moins deux performances sur deux épreuves différentes de la grille de série régionale PCA 2009/ 2012 au cours de la saison sportive, de bénéficier, au travers de cette compétition, de quelques repères avant d'aborder la fin de saison, et ce sans avoir à attendre le meeting de classement de la fin du mois de juin.

- **Date de la compétition :** Le 31 mai 2009 (2 réunions – Dimanche matin et AM)
- **Lieu : Montpellier – Piscine Neptune** (50 m / 8 couloirs).
- **Catégorie d'âge concernée** :
  - « Jeunes » (11 – 12 et 13 ans).
  - « Minimes (14 et 15 ans).
  - « Cadets et Cadettes (16 et 17 ans).
- **Organisation :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation L-R.

- **Règlements sportifs :**

- Cette compétition est ouverte aux nageurs(es) de la catégorie « Jeunes » ayant réalisé au moins une performance de la grille de qualification jointe (**Tableau n°1 ci-dessous**) uniquement sur les compétitions inscrites au calendrier du CR Natation 2008/ 2009 sur la période du 16 septembre 2008 au 3 mai 2009.
- Cette compétition est également ouverte aux nageurs(ses) des catégories « Minimes et Cadets » de séries régionales et supérieures pour la saison 2008/2009, ou aux nageurs des séries inférieures, ayant réalisé au cours de la saison sportive au moins deux performances des grilles de série 2009/2012 dans leurs catégories d'âge respectives (cf : **tableau n°3** relatif aux nouvelles grilles de séries pour l'olympiade 2009/2012 ».
- Pour éviter d'alourdir la durée de cette compétition à double objectif, certaines épreuves ont été retirées du programme (200 papillon, 400 4nages, 800 NL et 1500 NL) et remplacées pour la catégorie « Jeunes » UNIQUEMENT par 2 épreuves de relais : le 4x100 NL et 4x100 4nages. Pour les Minimes et les Cadets(tes), seules les épreuves de 400 4nages, 800 et 1500 NL ont été retirées du programme.
- Les épreuves des benjamins(es) se dérouleront séparément des celles des Minimes et Cadets.
- Les épreuves réservées aux catégories Minimes et Cadets se nageront confondues.

- **Les engagements** :
  - **3,00 Euros** par épreuve individuelle, et **6,00 Euros** par épreuve de relais à adresser au siège du CR Natation accompagnés des engagements. Chaque nageur n'est autorisé à s'engager que sur un **maximum de 4 épreuves**, et ce dans la limite de **2 épreuves par réunion maximum** (hormis les épreuves de relais).
  - **Le non respect de ces règles entraînera le rejet des engagements.**

- **Officiels** : Voir mémento 2008/2009 du CR Natation. recommandations précisées dans « l'Annuel Règlements 2008/2009 FFN ».

- **Récompenses :** Voir mémento 2008/2009 du CR Natation.

- **Programme de la compétition** :

Dimanche 31 mai 2009 (08h30 – 9h30)	Dimanche 31 mai (14h00 – 15h00)
50 NL filles puis garçons M puis C 50 Dos filles puis garçons benjamins(es) 200 Brasse filles puis garçons M et C 100 Brasse filles puis garçons benjamins(es) 200 4nages filles puis garçons M et C 200 nage libre filles puis garçons benjamins(es) 400 NL filles puis garçons M et C 50 Brasse filles puis garçons benjamins(es) 50 papillon filles puis garçons M et C 100 papillon filles puis garçons benjamins(es) 100 Dos filles puis garçons M et C 200 Dos filles puis garçons benjamins(es) 100 NL filles puis garçons M et C Entracte 10'00 4 x 100 nage libre filles puis garçons benjamins(es)	50 nage libre filles puis garçons benjamins(es) 50 Dos filles puis garçons M et C 200 brasse filles puis garçons benjamins(es) 100 Brasse filles puis garçons M et C 200 4 nages filles puis garçons benjamins(es) 200 NL filles puis garçons M et C 400 nage libre filles puis garçons benjamins(es) 50 Brasse filles puis garçons M et C 50 papillon filles puis garçons benjamins(es) 100 Papillon filles puis garçons M et C 100 dos filles puis garçons benjamins(es) 200 Dos filles puis garçons M et C 100 nage libre filles puis garçons benjamins(es) 200 papillon filles puis garçons M et C Entracte 10'00 4 x 100 4nages filles puis garçons benjamins(es)

Tableau n°1 : GRILLE DE QUALIFICATION TOUS BASSINS POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES 2009		
Epreuves	**Filles**	**Garçons**
50 NL	**35.21**	**32.55**
100 NL	**1.20.50**	**1.16.61**
200 NL	**2.59.87**	**2.53.53**
400 NL	**5.43.87**	**5.36.17**
50 DOS	**40.48**	**38.74**
100 DOS	**1.33.87**	**1.33.13**
200 DOS	**3.29.73**	**3.22.06**
50 BRASSE	**44.55**	**43.37**
100 BRASSE	**1.44.79**	**1.43.01**
200 BRASSE	**3.56.71**	**3.42.11**
50 PAP	**39.42**	**37.20**
100 PAP	**1.39.07**	**1.33.43**
200 4NAGES	**3.14.65**	**3.06.98**
4 x 100 NL	**Engagement libre (2 par club maximum)**	**Engagement libre (2 par club maximum)**
4 x 100 4Nages	**Engagement libre (2 par club maximum)**	**Engagement libre (2 par club maximum)**

Cette grille de qualification a été singulièrement modifiée par rapport à celle de la saison dernière, considérée par beaucoup de cadres comme « trop accessible » sur certaines épreuves de ces championnats…Aussi, tenant compte des trois points suivants :

- Que le niveau régional est le passage « obligé » pour accéder au niveau Inter régional.
- Que la catégorie « Jeunes » (qui compte 3 années d'âge) précède la catégorie « Minimes » ;
- Que les « jeunes » filles ont un niveau de maturation plus précoce que les « jeunes » garçons, dont la progression devient plus significative à partir des ….Minimes.

La nouvelle grille de qualification a été établie en utilisant comme « repère » celle proposée pour la qualification pour le circuit IR pour la catégorie « Minimes », en majorant les temps de la grille IR :

1°) <u>Pour les filles</u> : 50 m (+2''), 100 m (+8''), 200 m (+15'') et 400 m (+20'').

2°) <u>Pour les garçons</u> : 50m (+2,5''), 100 m (+12''), 200 m (+25''), et 400 m (+40'').

Concernant les catégories Minimes et Cadettes, filles et garçons, vous trouverez ci-dessous, **le « potentiel » de nageurs** (**<u>tableau n°2</u>**) susceptibles d'être engagés sur chacune des épreuves du programme, sur la base du niveau de « série régionale PCA ou supérieur » qu'elles ou qu'ils possèdent pour la saison en cours, et sur la base des temps de séries régionales de la grille 2009/2012, réalisées depuis le début de la saison sportive 2008/2009 par les nageurs(ses) de ces deux catégories d'âge Minimes et Cadettes.

L' évaluation du « potentiel » de nageurs par épreuves et par catégorie a été établie par Christian BAUER, président de la CS Régionale en date du 27 mars 2009.

<u>Tableau n°2</u> : détail du nombre de nageurs(ses) minimes et cadets susceptibles de participer à chacune des épreuves inscrites au programme de la compétition et le nombre de séries maximum par épreuve qu'il est possible d'envisager

	Filles					Garçons				
Epreuves	M1	M2	C1	C2	Total	M1	M2	C1	C2	Total
50 NL	18	21	10	11	60 (8)	6	8	13	9	36 (5)
100 NL	11	17	8	11	47 (6)	6	8	12	10	36 (5)
200 NL	10	12	9	8	39 (5)	4	8	10	8	30 (4)
400 NL	10	6	7	7	30 (4)	7	12	7	8	34 (5)
50 Dos	7	9	3	4	23 (3)	5	5	4	6	20 (3)
100 Dos	8	10	3	2	23 (3)	5	8	5	5	23 (3)
200 Dos	7	10	1	3	21 (3)	4	7	3	6	20 (3)
50 Brasse	9	7	4	2	22 (3)	2	4	3	4	13 (2)
100 Brasse	8	5	3	1	18 (3)	1	5	2	4	12 (2)
200 Brasse	6	3	2	1	12 (2)	1	7	2	5	15 (2)
50 papillon	6	8	2	6	22 (3)	3	4	8	4	19 (3)
100 Papillon	3	3	4	3	13 (2)	1	3	5	3	12 (2)
200 4nages	11	8	6	4	29 (4)	4	9	7	7	27 (4)
200 papillon	1	2	3	4	10 (2)	1	2	2	3	8 (1)

<u>Remarque</u> : dans les colonnes « total », sont précisées le nombre de séries susceptibles d'être nagées par épreuve.

Préambule :

Le choix de ces nouvelles grilles 2009/ 2012 pour l'accès à cette compétition d'animation présente un double objectifs :

- Celui de se projeter d'ores et déjà dans la nouvelle olympiade, c'est à dire pouvoir appréhender dès aujourd'hui le niveau de performance qu'il est nécessaire d'acquérir au cours de la présente saison sportive, pour prétendre l'année prochaine accéder aux compétitions de référence régionales et aux calendriers sportifs qui seront proposés au nageurs(ses) ayant atteint ce « niveau » de séries régionales PCA.
- Celui également et évidemment de ne pas risquer d'alourdir une compétition qui n'avait pas été initialement programmée pour les nageurs Minimes et Cadets à cette date (mais début mars dans le cadre des championnats M/C finalement annulés). Il a donc été décidé de ne pas permettre une « trop large ouverture » de cette épreuve, c'est à dire de prendre le risque de se retrouver dans des durées interminables de réunions comme observé lors du récent circuit IR de Nîmes.

<u>Tableau n°3</u> : Grilles de séries régionales

Minimes et Cadets(tes) Olympiade 2009 / 2012

	Grilles Messieurs 2009/2012 (Bassin de 50 m)		**Grilles Dames 2009/2012 (Bassin de 50 m)**	
Épreuves/Séries	**CR**	**MR**	**CR**	**MR**
50 Nage Libre	27.47	28.70	31.35	32.16
100 Nage Libre	1:00.47	1:03.17	1:07.39	1:09.12
200 Nage Libre	2:12.05	2:17.96	2:26.07	2:29.82
400 Nage Libre	4:44.09	4:56.80	5:07.84	5:15.76
800 Nage Libre	9:51.10	10:17.55	10:30.11	10:46.31
1500 Nage Libre	18:43.23	19:33.49	20:02.18	20:33.08
50 Dos	32.08	33.51	35.48	36.39
100 Dos	1:08.24	1:12.58	1:15.80	1:19.29
200 Dos	2:30.01	2:37.45	2:42.32	2:49.47
50 Brasse	34.69	36.24	39.12	40.12
100 Brasse	1:15.63	1:20.27	1:25.31	1:28.53
200 Brasse	2:46.18	2:53.07	3:03.22	3:11.27
50 Papillon	29.61	30.32	32.72	33.56
100 Papillon	1:05.56	1:09.77	1:13.08	1:16.73
200 Papillon	2:27.31	2:35.84	2:41.88	2:48.26
200 4 Nages	2:31.15	2:37.92	2:45.47	2:49.72
400 4 Nages	5:19.11	5:37.39	5:53.49	6:03.64