



POLE SANTE

Jeunesse, Sports et Vie Associative



Olivier Coste
Médecin conseiller



Introduction.....	3
Présentation.....	4
Objectifs.....	5
Moyens.....	6
Collectif Vivez Bougez.....	8
Collectif Eps.....	10
Moyens.....	11
Equipe de prévention.....	12
Promotion de la santé par le sport, pour les sportifs et pour les jeunes.....	14
Prévention du dopage, du mésusage des pratiques et des comportements à risques.....	19
Maltraitements, Violences, harcèlement et violences sexuelles.....	20
Bilan psychologique des sportifs de haut niveau.....	21
Etude et Recherche des effets bénéfiques et délétères des activités sportives.....	22
Promotion et organisation de la Médecine du sport.....	24
Outils de communication.....	25
Annexe 1 : organigramme du pôle santé.....	26
Annexe 2 : convention avec la DRASS.....	27



Le pôle santé

C'est un pôle de compétences...

...Au service des pratiquants et des clubs

Le pôle santé

C'est une représentation de tous les services de la direction régionale...

C'est une représentation de toutes les directions départementales...

C'est une représentation du CREPS (sites de Montpellier et de Font Romeu)

Le pôle santé

C'est un ensemble de partenaires...

Ligues et comités régionaux

Comités Régional et Départemental Olympique et Sportif

DRASS

UFRSTAPS

Collectivités territoriales...

La santé par l'activité physique



Promouvoir les activités physiques pour tous...

■ Sensibiliser

- les enfants à l'activité physique
- les adultes au maintien de leur capital santé
- les personnes handicapées aux bénéfices de l'activité physique

■ Aider à la prise en charge

- des enfants et adultes en surcharge pondérale
- des personnes présentant une maladie chronique (diabète, pathologie cardiaque, cancer...)
- des personnes en situation de précarité



Préserver la santé des pratiquants...

- Aider à la mise en place du suivi médical
- Garantir l'intégrité physique et psychique
- Prévenir le dopage et les conduites addictives
- Lutter contre les violences notamment sexuelles

**En partenariat avec les fédérations sportives
et les collectivités territoriales**

Pour atteindre les objectifs :

C'est 6 commissions thématiques qui élaborent des axes de travail et des stratégies opérationnelles

Promotion de la santé par le sport, pour les sportifs et pour les jeunes

Prévention du dopage, du mésusage des pratiques et des comportements à risques

Maltraitements, Violences, harcèlement et violences sexuelles

Bilan psychologique des sportifs de haut niveau

Promotion et organisation de la médecine du sport

Etude et Recherche des effets bénéfiques et délétères des activités sportives

Le pôle santé

C'est 2 collectifs opérationnels sur le terrain

Qui rassemblent de nombreux partenaires...

...Avec un même objectif



Collectif Vivez Bougez

Promouvoir les activités pour tous...



Préserver la santé des pratiquants...

A ce jour, les structures suivantes se sont engagées à signer une **CONVENTION RELATIVE À LA PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE EN FAVEUR DE LA SANTE EN LANGUEDOC ROUSSILLON**

Article 2. Domaines d'activités

Les domaines d'activités concernés par cette convention sont les suivants : - la promotion de l'activité physique et sportive auprès du public sédentaire, des personnes en surcharge pondérale, des personnes présentant une pathologie chronique et des personnes présentant un handicap physique ou mental, - la sensibilisation et l'éducation des pratiquants à la préservation de leur santé, - l'organisation d'événements promotionnels de l'activité physique et sportive pour la santé, et plus généralement le développement des politiques de promotion de l'activité physique et sportive pour la santé, -la formation de l'ensemble des intervenants (éducateurs, animateurs, professionnels de santé...).

Le Mouvement sportif :

- le Comité régional olympique et sportif représenté par son Président, M. Francis SENEGAS
- le Comité régional de Course d'Orientation représenté par son président, M. Pierre SCHWARTZ
- le Comité régional d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (EPGV) représenté par son président, M. André BONBONNELLE
- le Comité régional d'Entraînement Physique dans le Monde Moderne (EPMM) représenté par sa présidente, MM. Michelle CAUSSE HAUMESSER
- le Comité régional de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) représenté par son président, M. Robert AUDIBERT
- La Ligue de Football Américain représentée par son président, M. Jean Pierre DI VINCENZO

- le Comité régional de Golf représenté par son président, M. Guy ALIAS
- le Comité régional de Gymnastique représenté par son président, M. Alain CASTAN
- le Comité régional Handisport représenté par son président, M. Michel DOUARD
- le Comité régional de Natation représenté par son président, M. Jacky VAYEUR
- le Comité régional du Sport en Milieu Rural (SMR) représenté par son président, M. Gérard GARREL
- le Comité régional de Randonnée Pédestre représenté par son président, M. Jean Michel BRUNET
- la Ligue de Sauvetage et Secourisme représentée par sa présidente, MM. Sophie ROGER
- la Ligue du Sport Adapté représentée par son président, M. Philippe MOURNET
- la Ligue de Voile représentée par son président, M. Jean Pierre VELAY

L'Association :

- Hérault Sport représenté par son président, M. Christian BENEZIS

Le Monde médical :

- la Société Régionale de Médecine du Sport du Languedoc Roussillon (SRMS LR) représenté par son président, M. Jacques MERCIER
- le Centre Régional et Départemental d'Évaluation de la Condition Physique représentée par son président, M. Christian BENEZIS

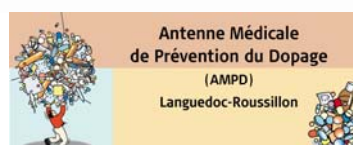
L'établissement Jeunesse et Sports :

- le Centre Régional d'Éducation Populaire et Sportif représenté par son directeur, M Gérard Dorival

A ce jour, les structures suivantes ont signé une **CONVENTION RELATIVE À LA MISE EN PLACE D'UN COLLECTIF POUR LA PREVENTION DU DOPAGE EN LANGUEDOC ROUSSILLON**

Article 2. Domaines d'activités

Les domaines d'activités concernés par cette convention sont les suivants : - l'information et la sensibilisation des pratiquants et des acteurs à la prévention du dopage, la sensibilisation et l'éducation visant la préservation de la santé et de l'intégrité des pratiquants, - la participation ou l'organisation à des événements promotionnels de la prévention du dopage, - la formation de l'ensemble des intervenants (éducateurs, animateurs, professionnels de santé...), - la communication, - la création d'une veille sanitaire.



C'est 2 collectifs opérationnels pour la mise en œuvre des 6 thématiques



Promotion de la santé par le sport, pour les sportifs et pour les jeunes

Prévention du dopage, du mésusage des pratiques et des comportements à risques



Maltraitements, Violences, harcèlement et violences sexuelles

Bilan psychologique des sportifs de haut niveau



Etude et Recherche des effets bénéfiques et délétères des activités sportives

Promotion et organisation de la Médecine du sport



Le pôle santé :

C'est aussi une équipe de prévention et d'éducation
« santé et sport »

Pour **informer et sensibiliser**

Conférer aux sportifs les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé.

Travailler sur les représentations des acteurs sportifs

Sportifs inscrits dans les pôles ou les centres de formation agréés, Clubs

Pour **former**

Susciter la réflexion sur la pratique d'éducateur et d'entraîneur

Apporter des informations fiables et actualisées

Favoriser la connaissance des dispositifs de prévention et d'accompagnement

Stagiaires des Brevets d'Etat et Fédéral, éducateurs et entraîneurs en formation continue

Pour **prévenir**

Anticiper des phénomènes risquant d'entraîner ou d'aggraver des problèmes de santé

Parents, jeunes sportifs, encadrants, bénévoles, dirigeants, clubs, associations

Pour **aider au montage de projet**

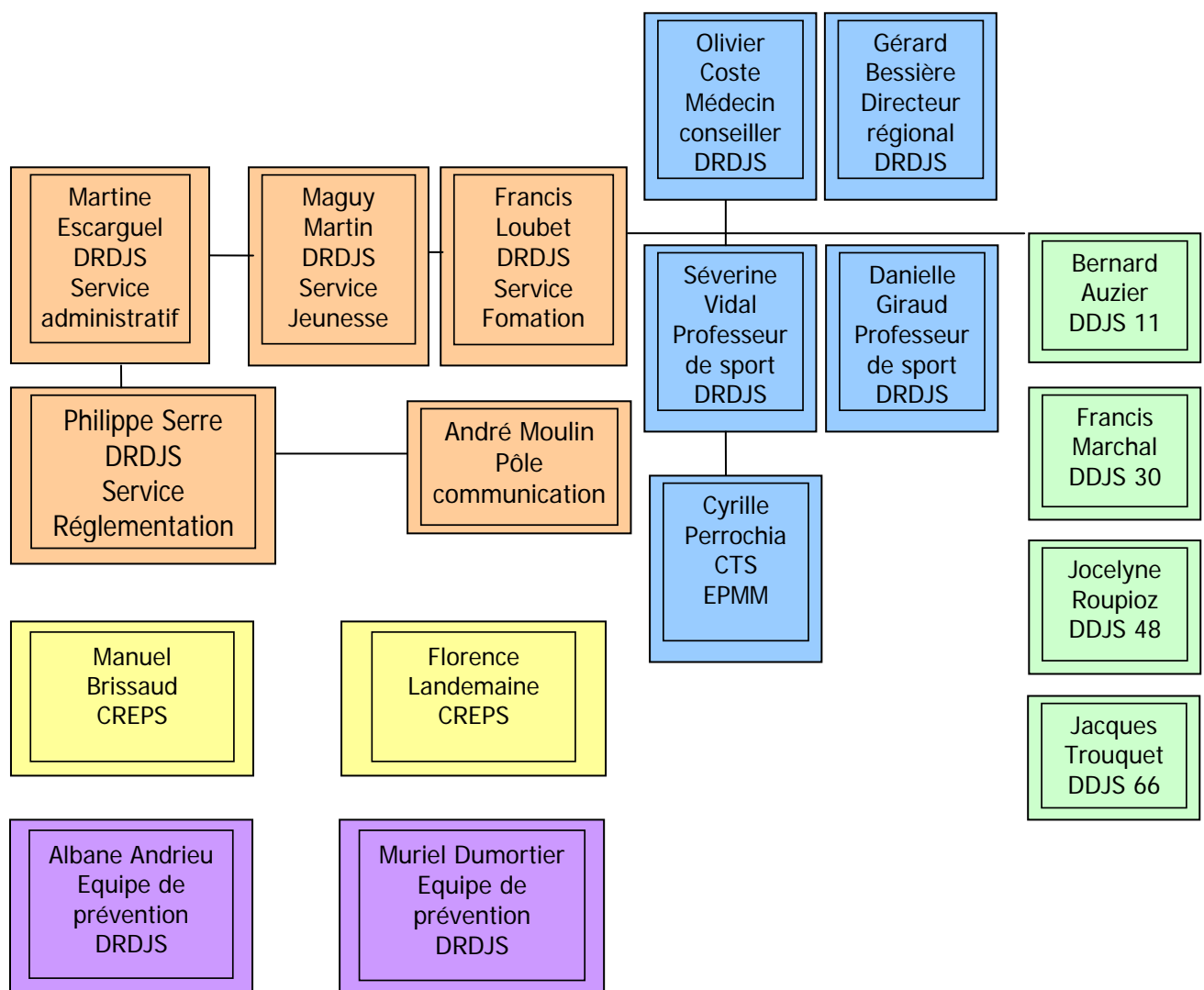
Promouvoir et aider à la réalisation de projets

Ligues, comités régionaux, comités départementaux, Comités olympiques et sportifs, clubs...

L'équipe de prévention et d'éducation « santé et sport »...**c'est** une équipe pluridisciplinaire

<i>Nom / Prénom</i>	<i>Fonction</i>	<i>Courriel</i>
ANDRIEU Albane	Sociologue	albane.andrieu@free.fr
BALLICIONI Dominique	Kinésithérapeute	
BRANDOU Frédérique	Physiologiste	fredbrandou@yahoo.fr
CARMAND Alain	Kinésithérapeute	alain.carmand@wanadoo.fr
COSTE Olivier	Médecin	Olivier.coste@jeunesse-sports.gouv.fr
DUMORTIER Murielle	Physiologiste	muriel_dum@yahoo.fr
GROSS Judith	Médecin	judithGross@wanadoo.fr
GUILHEM Agathe	Psychologue	agatheguilhem@hotmail.com
JEAN Julie	Psychologue	julie.jean@ireps.org
LENFANT Irène	Psychopédagogue	ireley@wanadoo.fr
LIOTARD Philippe	Sociologue	liotard@univ-lyon1.fr
MAIMOUN Laurent	Physiologiste	laurent.maimoun@laposte.net
MANETTA Jérôme	Physiologiste	jerome.manetta@free.fr
NOGER Karine	Psychologue	karine.noger@ireps.org
PROIA Stéphane	Psychologue	stephane.proia@free.fr
RAIBAUT Jean Louis	Médecin	JLRAIBAUT@free.fr
VALENTIN Jean Paul	Professeur d'EPS	

C'est une commission dans laquelle toutes les forces vives de jeunesse et sports s'expriment



C'est une commission ouverte vers l'extérieur

Henri Pujol
Professeur de
médecine
CRS et ligue régionale
contre le cancer

Pierrick Bernard
MCU
UFRSTAPS

Jean Paul
Guyonnet
MIR
DRASS

Christian
Pechoux
Commission
médicale
CROS

Christian Bénézis
Médecin
Hérault Sport

Marie-Claire
Daulhac
CRAJEP

C'est un correspondant santé et sport par direction départementale de la jeunesse et des sports

C'est une équipe de prévention

Une équipe à votre service

Olivier Coste

Muriel Dumortier

Julie Jean

Irène Lenfant

Jérôme Manetta

Jean Louis Raibaut

Jean Paul Valentin

C'est une véritable politique régionale pour des projets départementalisés

C'est une dimension tournée vers l'avenir puisque les APS favorisent



C'est une convention avec la DRASS (annexe 2)

C'est s'appuyer sur des commissions départementales

Commission sport et santé

DDJS Lozère

Commission sport et santé

CDOS Lozère

Commission sport et santé

DDJS Hérault

Commission éthique et performance

CDOS Hérault

Commission sport et santé

DDJS Gard

Commission médicale

CDOS Gard

Commission sport et santé

DDJS Aude

Commission sport et santé

CDOS Pyrénées Orientales

C'est une équipe compétente

Pour observer et analyser

Repérer les pratiques d'emploi avec le concours de l'observatoire régional des métiers et l'animation sportive (ORMAS)

Stagiaires des formations jeunesse et sports, formations fédérales

Pour former, informer, sensibiliser

Apporter des informations fiables et actualisées sur les bénéfices des activités physiques et sportives

Favoriser la connaissance règles de bonne pratique

Stagiaires des Brevets d'Etat et Fédéral, éducateurs et entraîneurs en formation continue

Pour susciter, fédérer, mutualiser

Mettre en place des groupes de travail, des réseaux

Réunir les structures compétentes

Associations, institutions publiques, collectivités, structures d'éducation pour la santé

Pour concevoir, initier, accompagner, financer, évaluer

Promouvoir et aider à la réalisation de projets et de programmes

Liges, comités régionaux, comités départementaux, Comités olympiques et sportifs, clubs...

Permettre à chacun

d'élaborer

une réflexion sur la question du dopage,

faire évoluer

ses

représentations,

réfléchir

 sur

ses propres

comportements

C'est un guide pour accompagner les intervenants lors des formations

C'est un document
« Prévention du dopage en région Languedoc-Roussillon
Ethique et principes d'intervention »

Une commission à votre service

Le Groupe de Réflexion et d'Actions sur le Dopage (GRAD) a été créé en octobre 2000 et représente ainsi la commission thématique.

Ils rassemblent des personnes d'univers différents (universitaire, préventologue...) et de compétences Variées (médecin, pharmacien, physiologiste, psychologue, sociologue...).

Ce croisement des disciplines et des compétences scientifiques et professionnelles a permis de produire un regard pluriel sur les comportements et a amené à penser autrement les façons d'intervenir en matière de prévention dans le monde sportif.

Une équipe à votre service

Albane Andrieu (sociologue)

Olivier Coste (médecin)

Jean Christophe Guibert (psychologue)

Julie Jean (psychologue)

Philippe Liotard (sociologue)

Jérôme Manetta (physiologiste)

Karine Noger (psychologue)

Stéphane Proia (psychologue)

Permettre à chacun

de prendre conscience

des problèmes de
maltraitance dans le
sport,

faire **évoluer**

ses

représentations,

réfléchir sur

ses propres

pratiques

Une équipe à votre service

Albane Andrieu (sociologue)

Olivier Coste (médecin)

Julie Jean (psychologue)

Jean Christophe Guibert (psychologue)

Philippe Liotard (sociologue)

Karine Noger (psychologue)

Un réseau de proximité

ADIAV (Association Départementale d'Information et d'Aide aux Victimes)

Mouvement Français pour le Planning familial (Association concernant la sexualité et les relations amoureuses)

ARTAAS (Association pour la Recherche et le Traitement des Auteurs d'Aggressions Sexuelles)

Permettre à chaque sportif
de trouver
un espace de
parole où rythment
anonymat et professionnalisme,

leur **apporter**
un soutien
psychologique,
leur **offrir** un suivi
psychologique

Une équipe de psychologues à votre service

Agathe Guilhem

Julie Jean

Karine Noger

Stéphane Proia

Un réseau de proximité

Creps (Centre Régional d'Education Populaire et Sportif)

IRePS (Institut Régional de Psychologie du Sport)

CPS (Centre de Psychologie du Sport)

C'est un document

« le bilan psychologique
des sportifs de haut niveau : *cadre
éthique et méthodologique* »

C'est des études et des recherches pour

Promouvoir les activités physiques et sportives pour la santé

Préserver la santé des pratiquants

C'est un ensemble de partenaires



Ce sont les études suivantes

❶ Effet d'un programme de réentraînement personnalisé par la marche sur le métabolisme osseux chez des femmes âgées sédentaires ostéopéniques

En partenariat avec le comité régional EPGV

❷ Influence d'un entraînement intensif en gymnastique ou en natation sur la croissance et le développement pubertaires

En partenariat avec le comité départemental de l'Hérault de gymnastique

❸ Effet de la pratique d'une activité physique régulière sur la composition corporelle et la densité minérale osseuse chez le patient blessé médullaire

En partenariat avec le comité départemental de l'Hérault handisport EPGV

mutualiser les
compétences
régionales,

mettre en place des

formations

pour les professionnels de
santé,

réfléchir

 sur

les propres

pratiques

médicales

 chez le sportif

Une commission à votre service

Olivier Coste (médecin conseiller,
DRDJS)

Jean Louis Raibaut (correspondant
Hérault et des centres de médecine du
sport)

Philipp Montagut (correspondant Gard)

Jean Paul Journes (correspondant
Aude)

Marie Christine Davanne Guitard
(correspondante Lozère)

Jean Marie Piet (correspondant
Pyrénées Orientales)

Christian Pechoux (président de la
commission médicale, Comité Régional
Olympique et Sportif, Montpellier)

Jacques Mercier (président, Société
Régionale de Médecine du Sport)

Une équipe de médecins à votre service

Olivier Coste

Judith Gross

Jean Louis Raibaut

Communiquer :

C'est faire connaître

Notre savoir faire

Nos projets

Les actions de nos
partenaires

Nos compétences

Nos partenaires

Nos actions

.....









C'est

Une newsletter **Quoi de neuf d'OC?**

Un site Internet <http://www.languedoc-roussillon.jeunesse-sports.gouv.fr>

De nombreux documents (dopage, psychologie...)

C'est l'organigramme suivant

Thématique	Promotion de la santé par le sport, pour les sportifs et pour les jeunes	Prévention du dopage, du mésusage des pratiques et des comportements à risques	Maltraitements, Violences, harcèlement et violences sexuelles	Bilan psychologique des sportifs de haut niveau	Etude et Recherche sur les effets bénéfiques et délétères des activités sportives	Promotion et organisation de la Médecine du sport
Commission	DRDJS DDJS CREPS DRASS CROS UFRSTAPS CRAJEP Hérault Sport	Groupe de Réflexion et d'Action sur le Dopage (GRAD)	DRDJS	DRDJS	DRDJS CHU Montpellier UMI UFRSTAPS	DRDJS SRMS LR CROS
Collectif					 	 
Equipe de prévention	Olivier Coste (médecin) Muriel Dumortier (physiologiste) Julie Jean (psychologue) Irène Lenfant (psychopédagogue) Jérôme Manetta (physiologiste) Jean Louis Raibaut (médecin) Jean Paul Valentin (professeur d'eps)	Albane Andrieu (sociologue) Olivier Coste (médecin) Jean Christophe Guibert (psychologue) Julie Jean (psychologue) Philippe Liotard (sociologue) Jérôme Manetta (physiologiste) Karine Noger (psychologue) Stéphane Proia (psychologue)	Albane Andrieu (sociologue) Olivier Coste (médecin) Julie Jean (psychologue) Jean Christophe Guibert (psychologue) Philippe Liotard (sociologue) Philippe Liotard (sociologue) Karine Noger (psychologue)	Agathe Guilhem (psychologue) Julie Jean (psychologue) Karine Noger (psychologue) Stéphane Proia (psychologue)	Olivier Coste (Médecin) Laurent Maimoun (physiologiste)	Olivier Coste (Médecin) Judith Gross (Médecin) Jean Louis Raibaut (Médecin)

C'est une convention avec la DRASS

CONVENTION DE PARTENARIAT RELATIVE À LA PROMOTION DE LA SANTE ET DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE EN LANGUEDOC ROUSSILLON

Entre :

La Préfecture de la région Languedoc-Roussillon représentée par son Préfet M. Cyrille SCHOTT,

La Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales du Languedoc-Roussillon (DRASS LR) représentée par son Directeur M. Jean-Pierre RIGAUD,

La Direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la Vie Associative de Montpellier - Languedoc-Roussillon (DRDJS) représentée par son Directeur M. Gérard BESSIERE.

Article 1. Objet

La présente convention définit les modalités selon lesquelles les institutions signataires mettent en commun leurs compétences respectives dans le cadre de la promotion des activités physiques et sportives pour la santé, de la préservation de la santé des pratiquants et de la lutte contre le dopage.

Elle prévoit également une coopération renforcée dans la mutualisation des contrôles des accueils de loisirs.

Article 2. Domaines d'activités

Les domaines d'activités concernés par cette convention sont les suivants :

- La sensibilisation et l'éducation du public aux bénéfices de l'activité physique et sportive pour la santé,
- La préservation de la santé des pratiquants,
- La lutte contre le dopage,
- Le contrôle des accueils de loisirs

Article 3. La sensibilisation et l'éducation du public aux bénéfices de l'activité physique et sportive pour la santé

La DRDJS et la DRASS mettent en commun leurs compétences et leurs champs d'activité afin de concourir à :

- La promotion de l'activité physique et sportive auprès du public sédentaire, des personnes en surcharge pondérale, des personnes présentant une pathologie chronique et des personnes présentant un handicap physique ou mental,

- La sensibilisation et l'éducation des pratiquants à la préservation de leur santé,
- L'organisation d'événements promotionnels, ou la participation à des manifestations traitant de l'activité physique et sportive pour la santé, et plus généralement le développement des politiques de promotion de l'activité physique et sportive pour la santé,
- La formation de l'ensemble des intervenants (éducateurs, animateurs, professionnels de santé...).

Article 4. La préservation de la santé des pratiquants

La DRDJS et la DRASS mettent en place ou régulent les moyens concourant à la préservation de la santé des pratiquants, licenciés ou non.

Elles favorisent l'information des pratiquants sur l'accompagnement ou en quête d'une meilleure hygiène de vie par la mise à disposition d'informations, par des entretiens spécialisés, par des consultations médicales adaptées, et des activités de prévention et d'éducation pour la santé.

Article 5. La lutte contre le dopage

La DRDJS et la DRASS communiquent leurs informations respectives dans le cadre des trafics de produits dopants.

Article 6. Le contrôle des accueils de loisirs

La DRDJS et la DRASS partagent leurs informations respectives dans le cadre des contrôles des accueils de loisirs de mineurs visé par l'article L 227-4 et suivants du code de l'action sociale et des familles.

Article 7. Mode de fonctionnement

Le fonctionnement de la présente convention est placé sous l'égide du pôle santé Jeunesse et Sports qui est partie intégrante de la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports du Languedoc-Roussillon. La DRASS participe de droit aux travaux du pôle santé, du moins en ce qui concerne les activités du pôle en lien avec les objectifs de la présente convention.

Autant que de besoin, les orientations données par le pôle santé peuvent être soumises, pour avis, au comité territorial de santé publique.

Article 8. Durée et résiliation

La présente convention est signée pour une durée de trois ans et est reconductible par tacite reconduction sauf dénonciation par l'un des partenaires trois mois avant la date d'échéance.

Article 9. Déclinaison territoriale

Cette convention pourra faire l'objet de déclinaison territoriale à la convenance des acteurs institutionnels.