

# ***SPECIAL REGLEMENTS REGIONAUX NATATION COURSE***



***Saison 2015/2016***



**LANGUEDOC-ROUSSILLON**



# COMITE REGIONAL de NATATION LANGUEDOC-ROUSSILLON

Maison régionale des sports - 1039, rue Georges MELIES - 34000 MONTPELLIER  
☎ : 04.67.82.16.67 et 68 - 📠 : 04.67.82.16.86 - ✉ mail : FFN.LANG-ROUSS@wanadoo.fr



## **Dispositions communes**

### **Tarifs fédéraux**

### **Tarifs régionaux et**

## **Les Règlements financiers**

**Saison 2015 - 2016**

# DISPOSITIONS COMMUNES

## à toutes compétitions organisées par le Comité Régional

### REGLEMENTS PARTICULIERS :

- ↳ Toutes les compétitions organisées par le Comité Régional seront gérées par EXTRANAT.
- ↳ Le Comité déterminera **la date limite** des inscriptions et des saisies **des engagements** à respecter sur Extranat Pocket.
- ↳ Le Comité Régional recevra les bons de commande financiers des clubs à la date indiquée du « **vendredi précédant la compétition** » accompagnés du chèque (**à l'ordre du Comité Régional de Natation du Languedoc-Roussillon**) correspondant au montant de la facture.
- ↳ La date limite d'engagement correspond aux **délais de Rigueur** à respecter sur EXTRANAT.
- ↳ Le Comité rédigera la liste de départ et le programme à diffuser sur le site, les fiches informatiques d'engagement seront tirées après la fin de déclaration des forfaits.

### REGLEMENTS GENERAUX

#### **R.1 : LES FORFAITS.**

##### ▪ R.1.1. FORFAIT DECLARE :

Tout forfait déclaré dans les délais au siège du Comité Régional ou au secrétariat de la compétition avant l'annonce de fin de forfait au micro, n'entraînera pas d'amende.

##### ▪ R.1.2.FORFAIT NON-DECLARE :

Tout forfait non déclaré après le début de l'impression des fiches de course, entraînera une amende **de 20 € d'amende** par épreuve non courue (3/4 heure avant le début des épreuves)

Un forfait en finale non déclaré dans les délais impartis (**1/2 heure après l'annonce au micro**) sera pénalisé de **40 € d'amende**.

##### ▪ R.1.3. Un FORFAIT justifié par un certificat médical ne sera pas pénalisé.

Toutefois, le certificat médical devra être transmis au Comité Régional dans les 48 heures (cachet de la poste faisant foi) qui suivent la fin de la dernière réunion de la compétition. Dans le cas contraire, les pénalités seront appliquées.

#### **R.2 : LES OFFICIELS.**

##### ▪ R.2.1. L'obligation d'officiels.

Tout club devra présenter un ou plusieurs officiels, selon la formule citée ci-dessous (para R.2.2.). Ce nombre d'officiel est fonction du nombre de nageurs.

Il n'y a plus de "prêt" d'officiel d'un club à un autre.

▪ R.2.2. Quotas d'officiels par club.

Le club est tenu de présenter à chaque réunion, un nombre d'officiels défini en fonction des nageurs engagés par réunion concernée soit :

3 nageurs et moins	:	0 officiel
de 4 à 7 nageurs	:	1 officiel
de 8 à 14 nageurs	:	2 officiels
15 nageurs et plus	:	3 officiels

Cette règle s'applique à toutes les Compétitions Individuelles.

La règle est de un officiel par équipe pour les compétitions interclubs se déroulant en Languedoc-Roussillon.

Les officiels doivent être présents du début à la fin des réunions.

Les clubs, organisateurs supports des compétitions devront s'inquiéter en amont à ce que le jury soit cadré, adapté en fonction du nombre de ligne d'eau et aussi fournir un nombre d'officiels conséquents.

Si le jury n'est pas conforme, la compétition sera annulée sur décision du délégué du comité et du Juge Arbitre.

- R.2.2. L'absence d'officiels : Une **pénalité de 80 € par réunion** sera appliquée et payable dans les 15 jours. A défaut de règlement, le club se verra refuser ses engagements pour la ou les compétitions suivantes.

### R.3. ENGAGEMENTS

Le calendrier régional est suffisamment connu à l'avance pour que les clubs puissent prendre toutes les dispositions allant vers une meilleure organisation.

Il a été décidé d'inscrire dans le règlement régional les règles suivantes :

- De ne pas rembourser les engagements validés sur extranat
- D'avoir reçu le paiement en amont de l'organisation de la compétition (24 heures avant)
- D'appliquer le règlement fédéral (amendes de 50,00 €) pour les engagements reçus mais non validé sur extranat (annotés en rouge).
- D'appliquer le règlement fédéral (10 fois le prix de l'engagement) pour les engagements hors délais.

**Attention** : tous paiements non effectué dans les délais cités seront sous la responsabilité des clubs et aura pour conséquence le fait que les engagements seront supprimés. Les nageurs concernés ne participeront pas à la ou les compétitions régionales. (Gestion EXTRANAT).

# TARIFS FEDERAUX

## (Voir Spécial Règlements – 2015/2016)

### Le TARIF des LICENCES

La part fédérale de la licence à plein tarif augmente légèrement :

<b>LICENCES Plein Tarif</b>	→	<b>35,40 €</b>
<b>LICENCES Tarif réduit</b>	→	<b>21,20 €</b>
<i>Part du Comité Régional</i>		<i>Part de la Fédération</i>
<i>Tarif réduit 8.60 €</i>		<i>Tarif réduit 12.60 €</i>
<i>Plein Tarif 14.20 €</i>		<i>Plein Tarif 21.20 €</i>

### Délivrance de licence FFN à un athlète non sélectionnable en équipe de France :

- Licencié ayant participé à une épreuve internationale durant les 2 dernières années **10 000,00 €**
- Licencié ayant participé à un championnat national de son pays durant les 2 dernières années **5 000,00 €**

A l'exception des communautaires et des titulaires d'un contrat de travail avec un club français, ressortissant d'un pays ayant conclu un accord de coopération avec l'Union Européenne

**L'intégralité de la somme revient à la F.F.N.**

**RISTOURNE** au comité régional par licence homologuée à la FFN **0.46 €** versée en fin de saison

### AFFILIATION OU REAFFILIATION

Période du **16/09/2013** au **30/11/14**

Voir Spécial Règlement année 2013/2014

**Pour les nouveaux clubs exclusivement :**

Donc à l'exception des fusions de clubs, modifications d'appellation, clubs en sommeil, scission de clubs, changement de numérotation ..., **GRATUITÉ** de l'Affiliation

### GRATUITÉ DES TRANSFERTS

**ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU** Dédommagement des structures formatrices

### Licence « FFN » vers une licence « FFN »

	<b>Français :</b>	
Liste ELITE	Ministère Jeunesse et Sport	<b>10 000,00 €</b>
Liste SENIORS	Ministère Jeunesse et Sport	<b>5 000,00 €</b>
Liste JEUNES	Ministère Jeunesse et Sport	<b>2 000,00 €</b>
Liste ESPOIRS	Fédération Française de Natation	<b>1 000,00 €</b>

Sur la base des listes en cours de validité arrêtées par le ministère de la Jeunesse et des Sports

**Répartition Financière effectuée par la F.F.N.** 50% F.F.N., 50% club quitté

### Non sélectionnables :

- Licencié ayant participé à une épreuve internationale durant les 2 dernières années **10 000,00 €**
- Licencié ayant participé à un championnat national de son pays durant les 2 dernières années **5 000,00 €**

**L'intégralité de la somme revient à la FFN.**

**RAPPEL :** Suivant l'article 27, le paiement doit être effectué préalablement à la délivrance de la licence

**TOUS LES CHEQUES DEVRONT ETRE ETABLIS L'ORDRE**  
**du COMITE REGIONAL NATATION**  
**LANGUEDOC-ROUSSILLON**

# TARIFS REGIONAUX 2015/2016

## PENALITES POUR FORFAIT Natation Course

Non déclaré « Forfait ND »	20 €
Non déclaré en Finale	40 €

\*\* Annulé en cas de production d'un certificat médical \*\*

## AUTRES PENALITES

Officiels (manquant par réunion)	80 €
----------------------------------	------

**Nota : A défaut de règlement, le club se verra refuser l'oblitération de ses licences ou l'enregistrement de ses engagements pour la compétition suivante.**

## DROITS D'ENGAGEMENTS

### NATATION SPORTIVE et MAÎTRES

	I.R. et Meeting 50m	Région 25m	Région été
Individuel	9 €	6 €	3.5 €
Relais	12 €	8 €	4.5 €

**Nota :** Pour les compétitions régionales qualificatives en bassin de 50m, une ristourne de 2.00 € sera appliquée aux clubs régionaux labellisés en conformité avec les règlements et 1 € sera affecté au préciput des aides à la labellisation.

### Pour les Interclubs régionaux

Toutes Catégories (par équipe)	60 €
Minimes et Benjamins	40 €

### NATATION SYNCHRONISEE

par épreuve du socle	Région 2 €
par ballet combiné	35 €

## WATER-POLO

Voir Tarifs Spécial Règlements FFN saison 2015/2016

### ABONNEMENT BULLETIN REGIONAL

à payer avant fin mars

80 €

## REMBOURSEMENTS des FRAIS

### ↳ de Déplacements

Catégories concernées : toutes personnes ayant reçu une mission régionale.

Les remboursements de déplacement s'effectuent sur présentation de note de frais accompagnée de toutes les pièces justificatives originales.

En ce qui concerne la SNCF ou l'avion, coupons d'accès à bord obligatoires, (seules preuves du

déplacement), avec billets originaux joints.

Il ne sera pas passé outre pour quelque motif que ce soit, quant au remboursement de frais non justifiés (justificatifs égarés etc...)

Prise en charge maximum du Comité Régional, barème applicable à compter du 6 novembre 2010 :

Frais Hébergement avec petit déjeuner inclus 100.00 €

Frais de repas au réel accompagnés de facture originale limitée à 30,00 €

Frais et justificatifs du déplacement et des Kms parcourus en véhicule 0.35 €/km

Remboursement des frais d'autoroute pour tous parcours, avec accord préalable.

### ↳ des Réunions Régionales

Pour les réunions du Comité Directeur, de Bureau, des commissions, de l'E.R.F.A.N., concernant la Formation ou toutes autres réunions et invitations (institutionnelles ou non) concernant le fonctionnement du comité (joindre carton invitation ou ordre du jour)...

Déplacements aux tarifs préalablement cités et Repas pris en charge par le Comité régional.

### ↳ des Assemblées Générales ou Colloques

Remboursement des frais de déplacement aux clubs (un déplacement par club) et Repas pris en charge par le Comité régional.

**Calendrier Régional de Natation Course -Saison 2015/2016**

du	au	Lieu	Intitulé
<b>SEPTEMBRE</b>			
27/09/2015		St Estève	4e challenge Michel EY-poussins
<b>OCTOBRE</b>			
03/10/2015		Castelnaudary	Pass'compétition
04/10/2015		Narbonne Palais du Travail	Meeting sprint de Narbonne
10/10/2015		Alès	1er meeting du Gard
10/10/2015		Alès	Pass'compétition
17/10/2015		Canet en Roussillon	Meeting départemental sprint poussins-benjamins
17/10/2015		Canet en Roussillon	Pass'compétition
17/10/2015		Nîmes	Challenge d'hiver benjamins étape 1
17/10/2015		Nîmes	Pass'compétition
18/10/2015		Montpellier Neptune	1er circuit Hérault open
24/10/2015		Alès	Meeting de 1/2 fond
<b>NOVEMBRE</b>			
07/11/2015		Carcassonne	Interclubs départementaux TC
07/11/2015		Canet en Roussillon	Interclubs départementaux TC
07/11/2015		St Estève	1re animation avenir-poussins
07/11/2015		Alès	Interclubs départementaux TC
07/11/2015		St Jean de Védas	Interclubs départementaux TC
08/11/2015		Montpellier Antigone	Interclubs régionaux TC
14/11/2015		Castelnaudary	1er plot natathlon poussins
14/11/2015		Castelnaudary	Pass'compétition
14/11/2015		Agde	1re soirée des maîtres open
15/11/2015		Lunel-Béziers	Formation 1 avenir
15/11/2015		Lunel-Béziers	Pass'compétition
15/11/2015		Nîmes	Interclubs régionaux des maîtres
19/11/2015	22/11/2015	Angers	Championnat de France Elite 25 m
21/11/2015	22/11/2015	Nîmes-Beaucaire	Championnat du Gard hiver
21/11/2015	22/11/2015	Canet en Roussillon	Meeting départemental qualificatif minimes et +
21/11/2015	22/11/2015	Castelnaudary	Championnat de l'Aude hiver
21/11/2015	22/11/2015	Lunel	Championnat de l'Hérault hiver
22/11/2015		St Chély d'Apcher	Rencontre benjamins + championnat dép. hiver 25 m
28/11/2015		Laudun	Triathlon poussins
28/11/2015		Laudun	Pass'compétition
28/11/2015	29/11/2015	Trèbes	Les 7es challenges de Trèbes
29/11/2015		Clermont l'Hérault	Championnat Hérault automne benjamins
29/11/2015		Nîmes	Challenge d'hiver benjamins étape 2
29/11/2015		Nîmes	Pass'compétition
<b>DECEMBRE</b>			
05/12/2015		St Estève	2e animation avenir-poussins
05/12/2015	06/12/2015	Béziers	Championnats régionaux hiver 25 m
06/12/2015		Lunel-Clermont L'Hérault	Journée Formation Jeunes Poussins
06/12/2015		Lunel-Clermont L'Hérault	Pass'compétition
12/12/2015		Canet en Roussillon	Assemblée Générale Régionale

13/12/2015		Beaucaire	Interclubs benjamins 1er plot + interclubs 11 ans et -
13/12/2015		Beaucaire	Pass'compétition
13/12/2015		Montpellier Nakache	Interclubs benjamins 1er plot
13/12/2015		Narbonne Palais du Travail	Interclubs benjamins 1er plot
13/12/2015		St Estève	Interclubs benjamins-poussins
17/12/2015	20/12/2015	Istres	Championnats de Nationale 2 en 25 m
<b>JANVIER</b>			
16/01/2016		Montpellier Antigone	Promo sprint
23/01/2016		Nîmes	Championnat du Gard des maîtres
16/01/2016		Limoux	2e plot natathlon poussins
16/01/2016		Limoux	Pass'compétition
17/01/2016		Carcassonne	1er circuit départemental d'animation 2004 et -
17/01/2016		Clermont-L'Hérault	2e circuit Hérault open
23/01/2016		St Estève	3e animation avenir-poussins
24/01/2016		Frontignan-Montpellier Nakache	Formation 2 avenir
24/01/2016		Frontignan-Montpellier Nakache	Pass'compétition
30/01/2016		Béziers	2e soirée des maîtres open
30/01/2016	31/01/2016	Epinal	Illes championnats de France interclubs des maîtres
31/01/2016		Lunel	Interclubs minimes
31/01/2016		Alès	Interclubs benjamins 2e plot
<b>FEVRIER</b>			
07/02/2016		Trèbes	1er plot natathlon
07/02/2016		Agde	Prix du département Hérault hiver poussins
07/02/2016		Agde	Pass'compétition
05/02/2016	07/02/2016	Montpellier Antigone	Meeting régional d'animation
13/02/2016		Nîmes	Challenge du nageur complet 1re journée poussins
14/02/2016		Trèbes	Meeting des maîtres
14/02/2016		St Estève	Natathlon 11/12/13 ans/Nata-poussins 10 ans
14/02/2016		St Estève	Pass'compétition
14/02/2016		Sète Biascamano	Natathlon 1er plot
14/02/2016		Mende	Journée 1/2 fond
21/02/2016		Lunel	Championnat régional hiver maîtres 25 m
<b>MARS</b>			
04/03/2016	06/03/2016	Nîmes	Meeting régional d'animation
12/03/2016		Castelnaudary	3e plot natathlon poussins
12/03/2016		Castelnaudary	Pass'compétition
12/03/2016		Sète Biascamano	3e soirée des maîtres Hérault open
13/03/2016		Limoux	2e plot natathlon benjamins
13/03/2016		Canet en Roussillon	Interclubs poussins
13/03/2016		Béziers	Natathlon 2e plot
17/03/2016	20/03/2016	St Raphaël (Zone sud)	Championnat de France N2 en 50 m
20/03/2016		Beaucaire	Natathlon 1er plot
20/03/2016		Montpellier Nakache	Interclubs poussins avenir Hérault
20/03/2016		Montpellier Nakache	Pass'compétition
24/03/2016	27/03/2016	Angers	Championnats de France maîtres en 25 m
26/03/2016		Nîmes	3e meeting du Gard



27/03/2016		Canet en Roussillon	Natathlon 11/12/13 ans/Nata-poussins 10 ans 2e plot
27/03/2016		Sète	3e circuit Hérault open
29/03/2016	03/04/2016	Montpellier Antigone	Championnat de France élite en 50 m
<b>AVRIL</b>			
03/04/2016		St Chély d'Apcher	Meeting sprint
03/04/2016		Limoux	2e circuit départemental d'animation
03/04/2016		Béziers	1er plot natathlon 10-11 ans
10/04/2016		Montpellier Nakache	Natathlon 3e plot
10/04/2016		Alès	Natathlon 2e plot- Challenge nageur complet
10/04/2016		Carcassonne	3e natathlon benjamins
17/04/2016		St Cyprien	Natathlon 11/12/13 ans/Nata-poussins 10 ans 3e plot
30/04/2016		Nîmes	3e meeting national des maîtres
<b>MAI</b>			
06/05/2016	07/05/2016	St Etienne	XXIIIe coupe de France des régions Jean Pommat
07/05/2016		St Estève	4e animation avenir-poussins
08/05/2016		Nîmes	3e natathlon-challenge nageur complet
14/05/2016		Alès	Championnats du Gard été
15/05/2016		Montpellier Nakache	2e plot natathlon 10-11 ans
16/05/2016	22/05/2016	Londres	Championnat d'Europe en 50 m
21/05/2016		Montpellier Nakache	Interclubs maîtres open
22/05/2016		Narbonne	Championnat départemental été
22/05/2016		Lunel	Nageur complet 9 ans et -
22/05/2016		Béziers	4e circuit Hérault open
28/05/2016		Castelnaudary	4e plot natathlon 2005 et +
28/05/2016		Castelnaudary	Pass'compétition
29/05/2016		Narbonne	4e plot natathlon benjamins
29/05/2016		Lunel	Natathlon 4e plot
29/05/2016		Alès	Natathlon 4e plot-Challenge nageur complet
29/05/2016		Canet en Roussillon	Natathlon 11/12/13 ans 4e plot
29/05/2016		Canet en Roussillon	Pass'compétition
<b>JUIN</b>			
05/06/2016		Cournonterral	Prix départemental Hérault avenir
05/06/2016		Cournonterral	Pass'compétition
05/06/2016		Beaucaire	Challenge sprint du Gard
05/06/2016		Bagnols sur Cèze	Championnat régional été des maîtres en 50 m
05/06/2016		Mende	Championnats départementaux été
05/06/2016		Mende	Pass'compétition
08/06/2016	09/06/2016	Canet en Roussillon	Meeting Mare Nostrum
11/06/2016	12/06/2016	Nîmes	Championnat régional été 50 m
12/06/2016		Béziers	Championnat Hérault été benjamins
18/05/2016	19/06/2016	Cassis	Coupe de France des départements
19/06/2016		Pézenas	Prix du département été poussins
19/06/2016		Pézenas	Pass'compétition
23/06/2016	26/06/2016	Canet en Roussillon	XXIXes championnats de France des maîtres
25/06/2016		Castelnaudary	Challenge Marceau Gay
25/06/2016		Castelnaudary	Pass'compétition

26/06/2016		Narbonne Espace Liberté	Championnats départemental été
26/06/2016		Bédarieux	Championnat départemental été
28/06/2016		Montpellier Nakache	Meeting ASPTT avenir-poussins
28/06/2016		Montpellier Nakache	Pass'compétition

**JUILLET**

02/07/2016	03/07/2016	Béthune	Finale du trophée Lucien ZINS
02/07/2016	03/07/2016	Morzine	Finale IR du trophée Lucien ZINS
03/07/2016		Thuir	Challenge des Aspres
08/07/2016	10/07/2016	Canet en Roussillon	Championnat de France Nationale 2 été en 50 m
21/07/2016	25/07/2015	Amiens	Championnats de France 15 ans et moins
26/07/2016	31/07/2016	Amiens	Championnat de France Cadets et critérium 16 ans et +

**AOUT**

20/05/2015	21/08/2015	Thuir	Championnats régionaux de natation estivale
27/082015	28/08/2015	Céret	Coupe de France des régions de Natation Estivale

- Dimanche 13 décembre 2015 (défini par les départements)
- 2 réunions

## Interclubs benjamins en bassin de 25 m 1<sup>er</sup> plot

- Lieu : voir calendriers départementaux et calendrier régional
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

#### Engagements

- Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur
- Clôture des engagements : à déterminer par l'organisateur

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### **PREAMBULE :**

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs. Cette confrontation a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il a été mis en place un interclubs 12 et 13 ans avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant de débiter les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

### **CONTENUS DU PROGRAMME :**

**Épreuve individuelle** (1 en filles et 1 en garçons) 100 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

Épreuves de relais (4 en filles et 4 en garçons).  
4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m dos (prise de relais dans l'eau).  
*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### **JURY :**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### **MODE DE PARTICIPATION :**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

### **CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION :**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

## **CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS « Classement des compétitions par équipe » :**

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

## **TARIFS DES ENGAGEMENTS : 40 € par équipe engagée.**

## **RECOMPENSES :**

Laissées à l'initiative des organisateurs, c'est-à-dire de chaque département (le remplaçant compris).

## **PROGRAMME ET HORAIRES :**

L'ordre des épreuves, ainsi que les horaires sont fixés par le comité régional (voir tableau ci-dessous).

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition.

De plus, nous conseillons aux organisateurs de mettre à disposition la piscine 1 h 30 avant le début de chaque réunion.

<b><u>1<sup>re</sup> réunion</u></b>	<b><u>2<sup>e</sup> réunion</u></b>
Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 10 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 Début des épreuves : 15 h 30
100m papillon benjamins Garçons 100m Dos benjamines Filles 100m Brasse benjamins Garçons 100m Nage Libre benjamines Filles Pause : 10' 4 x 200m NL benjamins Garçons 4 x (100mx4nages) benjamines Filles chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages	100m Papillon benjamines Filles 100m Dos benjamins Garçons 100m Brasse benjamines Filles 100m Nage Libre benjamins Garçons Pause : 10' 4 x 200m NL benjamines Filles 4 x (100mx4nages) benjamins Garçons chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages

- Dimanche **31 janvier 2016**
- 1 journée / 2 réunions

## Interclubs benjamins en bassin de 25 m 2<sup>e</sup> plot

- Lieu : **Alès (25 M x 8 couloirs)**
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)
- Équipes de 4 nageurs

#### Engagements

- Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur
- Clôture des engagements : mercredi 27 janvier 2016

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### PREAMBULE :

Succédant aux précédents interclubs benjamins du premier trimestre sportif, il marque une progressivité entre le premier plot des inter-clubs et le premier plot du Natathlon. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

### CONTENUS DU PROGRAMME :

**Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons).

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).

4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### JURY :

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN.

Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### MODE DE PARTICIPATION :

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements, sachant **qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental**. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

**Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).**

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

### CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

### CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS « Classement des compétitions par équipe » :

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.  
Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

### **PROCEDURES D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

### **DROITS ET MODALITES D'ENGAGEMENT : 40 Euros par équipe**

- Les équipes ne respectant les modalités d'engagement et/ou qui ne se seront pas acquittées des droits d'engagements ne seront pas autorisées à participer à la Coupe régionale Interclubs Benjamins.
- Les fiches de course seront éditées sur place en fonction des éventuelles modifications.
- Un nageur titulaire d'une équipe, ne peut figurer comme « remplaçant » dans une autre équipe.

### **RECOMPENSES :**

- Coupes aux trois premières équipes en filles, et trois premières équipes en garçons.

### **PROGRAMME ET HORAIRES :**

L'ordre des épreuves, les horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition.

***L'ordre des épreuves, ainsi que les horaires ont été fixés par la commission sportive régionale (voir tableau ci-dessous).***

<b>Dimanche 31 janvier 2016 à ALES</b>	
<b>1<sup>re</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 10 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 Début des épreuves : 15 h 30
100m papillon benjamins Garçons 100m Dos benjamines Filles 100m Brasse benjamins Garçons 100m Nage Libre benjamines Filles Pause : 10' 4 x 200m NL benjamins Garçons 4 x (100mx4nages) benjamines Filles chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages	100m Papillon benjamines Filles 100m Dos benjamins Garçons 100m Brasse benjamines Filles 100m Nage Libre benjamins Garçons Pause : 10' 4 x 200m NL benjamines Filles 4 x (100mx4nages) benjamins Garçons chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages

**Plot 1** : entre le vendredi 1<sup>er</sup> janvier et dimanche 27 mars 2016 inclus  
**Plot 2** : minimum 3 semaines après le 1<sup>er</sup> plot  
**Plot 3** : minimum 3 semaines après le 2<sup>e</sup> plot  
**Plot 4** : minimum 3 semaines après le 3<sup>e</sup> plot  
**Date limite** : dimanche 29 mai 2016

**Natathlon  
12-13  
ans  
en bassin de 25 m**

- Lieux : voir calendriers départementaux et calendrier régional
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2004 et 2003)

#### Engagements

Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur  
Clôture des engagements : à déterminer par l'organisateur

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8  
reclamation.natation@extranat.fr

### Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

**IMPORTANT** : sur les calendriers et programmes des départements, l'appellation « Natathlon » devra **OBLIGATOIREMENT** apparaître.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS (finale nationale ou inter régionale).

### Durée et organisation

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes. Le type de chronométrage est laissé à l'initiative des organisateurs.

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** - Benjamins 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> année, 12 et 13 ans (10 en filles et 10 en garçons).

100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

### Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### Mode de participation

Laissé à l'initiative des organisateurs, selon la population concernée.

À chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées au **maximum**.

Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum.

**Le comité régional veillera à l'application stricte de ce point du règlement** par les organisateurs (désignation éventuelle d'un délégué régional pour chaque plot organisé).

**ATTENTION** : En cas de non respect de ce point du règlement, les résultats pourront ne pas être enregistrés par le comité et donc ne seront pas pris en compte sur le site web fédéral pour les qualifications aux finales du Trophée Lucien ZINS.

### Classements spécifiques de la compétition :

À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des quatre plots du Natathlon 12-13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.



- **Dimanche 31 janvier 2016**
- *2 réunions*

## Interclubs minimes en bassin de 25 m

- Lieu : **Lunel**
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2002 et 2001)
- Équipes de 4 nageurs

#### Engagements

#### Résultats

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur</li> <li>■ Clôture des engagements : mercredi 27 janvier 2016</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@extranat.fr">reclamation.natation@extranat.fr</a></li> </ul> |
|---|---|

### Préambule

Dans la continuité des deux plots des Interclubs benjamins, les Interclubs minimes permettent aux clubs de maintenir un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie minimes. Dans le règlement du classement national en natation course, les Interclubs minimes sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le premier maillon étant les Interclubs benjamins et le dernier maillon les Interclubs toutes catégories.

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons).  
100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
**Classement au temps.**

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons).  
Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectue un 100 m 4nages.  
**Classement au temps.**

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

*Chaque club devra fournir un nombre d'officiels correspondant au nombre d'équipes engagées.*

Voir règlements « officiels » du CR Natation 2015/2016

### Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des régions, départements. Sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique). Toutes les performances seront prises en compte. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

### Droits et modalités d'engagement :

- ↳ **40 Euros** par équipe engagée.



## Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les organisations se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans les classements spécifiques de la compétition.

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

## **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »**

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

## Droits et modalités d'engagement :

↳ **40 Euros** par équipe engagée.

## Récompenses

Laissées à l'initiative des organisateurs (le remplaçant compris). Voir commission récompenses.

**1 coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.**

## Programme et horaires

L'ordre des épreuves et les horaires sont laissés à l'initiative des régions.

Les organisateurs veilleront à respecter une durée raisonnable de la compétition.

<b>Dimanche 31 janvier 2016</b>	
<b>1<sup>re</sup> réunion*</b> Ouverture des portes : 8 h 30 Début des épreuves : 10 h 00	<b>2<sup>e</sup> réunion*</b> Ouverture des portes : 14 h 30 Début des épreuves : 16 h 00
100m papillon Minimes Garçons 100m Dos Minimes Filles 100m Brasse Minimes Garçons 100m Nage Libre Minimes Filles <b>Pause : 10'</b> 4 x 200m NL Minimes Garçons 4 x (100mx4nages) Minimes Filles chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages	100m Papillon Minimes Filles 100m Dos Minimes Garçons 100m Brasse Minimes Filles 100m Nage Libre Minimes Garçons <b>Pause : 10'</b> 4 x 200m NL Minimes Filles 4 x (100mx4nages) Minimes Garçons chaque relayeur effectue un 100m m 4 nages

- Le dimanche 8 novembre 2015
- 2 réunions

## Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m

- Lieu : **Montpellier (Piscine POA)**  
**Poule 1 régionale**
- *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons\*
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

### Engagements

- Pour respecter les échéances, consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)
- Pour les autres poules :
  - Envoi : J à J + 8
  - Publication : J + 1 à J + 9
  - Réclamations : J + 20
  - Validation définitive : J + 60

*\* Pour les enfants nés en 2004 et après, se reporter au règlement de l'ENF.*

## Préambule

**Objectif** : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France. Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les « petits » de côtoyer les plus grands. Pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), le programme a bénéficié d'un toilettage. Afin de donner encore plus de rythme à chacune des réunions, le nombre d'épreuves de demi-fond a été diminué et celui des relais augmenté. Le 10 x 100 m nage libre pour lancer les interclubs a fait place à un 10 x 50 m nage libre.

## Équipements

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

**À titre exceptionnelle** et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de natation course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs).

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs).

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'inter région. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

**Le comité régional fixe** :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale.
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.
- **Tenant compte de l'organisation de cette compétition cette année à la POA (Montpellier), les 20 premières équipes filles et 20 premières équipes Messieurs au cours de la saison sportive 2014/2015 seront retenues pour participer à cette poule 1 régionale (voir listes jointes ci-dessous);**

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision** : la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de

l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

#### **Exemples :**

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### **Mode de participation**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre. Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipe(s) précédente(s) soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine afin d'obtenir son intégration à la date du 9 octobre de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN (se reporter également à la rubrique « commission de validation des performances »).

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen » ou deux performances de série nationale seniors, en vigueur dans les Règlements sportifs.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des régions.

**Droits d'engagement : 60 Euros par équipe.**

### **Classements des équipes**

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

***Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.***

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

**La Nationale 1 prendra en compte :**

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

**La Nationale 2 (par Inter région) prendra en compte :**

- les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par inter région seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

**La Nationale 3 (par région) prendra en compte :**

- toutes les équipes suivantes ;
- les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.

Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

## **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipes »**

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant le sujet sur l'Annuel règlements de la FFN 2015/2016.

### **Programme:**

<b>1<sup>re</sup> réunion*</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion*</b>
<b>Ouverture des portes : 8h00 /Début des épreuves : 10h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00/Début des épreuves : 16h 00</b>
1 – 10 x 50 NL dames 2 – 10 x 50 NL messieurs 3 – 100 Dos dames 4 – 200 Dos messieurs 5 – 100 Brasse dames 6 – 200 Brasse messieurs 7 – 100 NL dames 8 – 400 NL messieurs 9 – 100 Papillon dames 10 – 200 Papillon messieurs 11 – 100 4 N dames 12 – 200 4 N messieurs <p style="text-align: right;">Pause 15'</p> 13 – 4 x 100 NL dames 14 – 4 x 100 NL messieurs	15 – 4 x 200 NL dames 16 – 4 x 200 NL messieurs 17 – 200 Dos dames 18 – 100 Dos messieurs 19 – 200 Brasse dames 20 – 100 Brasse messieurs 21 – 400 NL dames 22 – 100 NL messieurs 23 – 200 Papillon dames 24 – 100 Papillon messieurs 25 – 200 4 N dames 26 – 100 4 N messieurs <p style="text-align: right;">Pause 15'</p> 27 – 4 x 100 4 N dames 28 – 4 x 100 4 N messieurs
<i>*Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion</i>	

### **Listes des équipes qualifiées pour la poule 1 régionale :**

Les listes des 20 équipes féminines et 20 équipes masculines sont disponibles sur le site internet du Comité régional de Natation.

En cas d'éventuels forfaits, ceux-ci devront être déclarés par écrit au comité régional de Natation LR, afin de permettre le repêchage des équipes de clubs « réservistes) (montée de la poule 2 départementale en poule 1 régionale).

Les équipes forfaits en poule 1, ne seront pas autorisées à s'engager sur une des autres poules 2 départementales (rappel).

- Les samedi 21 et/ou dimanche 22 novembre 2015\*
- 2 à 4 réunions

## Championnats départementaux en bassin de 25 m

- Lieux : désignés par chaque département.
- **Compétition qualificative pour les championnats régionaux hiver 25m**

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Modalités de qualification laissées à l'initiative des départements sous couvert du comité régional

### Engagements

- Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur
- Clôture des engagements : à déterminer par l'organisateur

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

Les compétitions ci-dessus sont affichées dans les pages suivantes selon la chronologie du calendrier fédéral de la saison.

\* **Dates préconisées.**

## Préambule

Première compétition majeure du parcours départemental, les championnats départementaux en bassin de 25 m peuvent ouvrir la porte des championnats régionaux en bassin de 25 m qui, eux-mêmes, offrent l'unique accès – pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale – aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, fin décembre. Tout devient possible à partir de cette échéance en début de saison.

## Date de la réunion technique

Laissée au libre choix de l'organisateur.

## Lieux

Voir calendriers départementaux et calendrier du CR Natation 2015/2016.

## Équipements

Bassin de 25 m homologué, chronométrage automatique préconisé **mais non obligatoire**.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (18 en dames et 18 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**Épreuves de relais.**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités régionaux. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

## Jury

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

## Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur département de licence sauf accord entre comités départementaux ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Les régions définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition. Cependant, les régions sont invitées à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétitions cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats régionaux en bassin de 25 m.

## Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et leur règlement sont laissés à l'initiative du département.

## Récompenses :

Laissées à l'initiative des comités départementaux.

## Programme et horaires

Laissés à l'initiative des comités départementaux.

- Les samedi 5 et dimanche 6 décembre 2015
- 4 réunions

## Championnats régionaux en bassin de 25 m 2015

- Lieu : Béziers (25m)
- *Compétition qualificative pour les N2 en 25m.*

### Conditions d'accès

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs appartenant aux départementales et supérieures</li> <li>■ Nageurs qualifiés à partir des championnats départementaux en bassin de 25m</li> </ul> |
|--|---|

### Engagement

### Résultats

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : J – 12 (jour de la compétition).</li> <li>■ Clôture des engagements : 2 décembre 2015</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@extranat.fr">reclamation.natation@extranat.fr</a></li> </ul> |
|---|---|

## Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional.

En effet, les championnats régionaux en bassin de 25 m sont qualificatifs pour les championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, fin mai.

**Date de la réunion technique : le samedi 6 décembre 2014 à 7h30.**

**Lieu : Béziers (bassin de 25m x 8 couloirs)**

Une organisation au sein de chaque région.

Il est possible de l'organiser par regroupement de deux régions limitrophes, chaque région décernant ses podiums respectifs.

## Équipements

Bassin de 25 m x 8 couloirs homologué, **chronométrage automatique obligatoire** pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives pour les championnats de N2 en bassin de 25m.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (18 en dames et 18 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages (optionnel), 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.

Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

**Épreuves de relais.**

Pas d'épreuves de relais programmées.

Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

## Jury

L'organisation du jury est du ressort du **comité régional** selon les règles FFN. Le juge-arbitre et le starter sont désignés par le comité régional. Ils devront être inscrits sur les listes des officiels pour la saison en cours. S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le **conseiller technique délégué** qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

## Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence **sauf accord** entre comités régionaux ou lorsque la demande écrite émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive (PES).

➤ Tout d'abord, cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et titulaires du « Pass'compétition ».

- Les nageurs (ses) de séries régionales et supérieures par année d'âge 2013/2016 ont directement accès à ces championnats (**cf** : grilles de séries annuel règlements FFN 2015/2016), **sans restriction concernant le nombre d'épreuves** auxquelles ils ou elles participent.



- Peuvent également participer à ces championnats les nageurs ayant réalisé un temps de la grille de qualification régionale jointe, lors des championnats départementaux hiver en bassin de 25m des 21 et/ou 22 novembre 2015. Ces nageurs (ses) ne pourront participer **qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils ou elles ont obtenu une qualification** (cf. grilles de qualification des départements).
- Sont également autorisés à participer à ces championnats les nageurs représentant des sélections étrangères (après accord du CR).
  - Pour ces nageurs il n'y aura pas de limite pour ce qui concerne le nombre d'épreuves sur lesquelles ils pourront participer, à la condition cependant de faire valoir un niveau de séries « régionales et supérieures.
  - Par contre, cette compétition étant qualificative pour les N2 Hiver 25m **AUCUN de ces nageurs (ses) ne sera autorisé à participer aux finales de l'après-midi.**

Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m. À ce titre, il est demandé aux clubs **d'éviter l'accès aux finales aux nageurs de séries inter régionales et supérieures** de catégories cadets, juniors, seniors et ce, afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier à l'unique compétition pour laquelle ces championnats permettent de se qualifier, à savoir les N2 25m. **Toutefois les nageurs de séries inter régionales et supérieures n'auront pas accès aux finales B.**

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et leur règlement sont laissés à l'initiative de la région. Pour la saison 2015/2016, ils sont fixés à **6,00 euros** par engagement individuel (voir dispositions financières ci-dessous)

**Grilles de qualification : voir ci-dessous ou grilles de séries départementales 2013/2016.**

**Les grilles de qualification aux championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m ont été établies et validées mais aussi légèrement modifiées par rapport à la saison 2014/2015, par le conseil interrégional Sud-Est (voir grilles N2 25m jointes au programme spécifique des N2 25m hiver)**

### **Dispositions financières :**

Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2015/2016 » du CR Natation. En l'occurrence :

- **6,00 € par épreuve individuelle.**
- Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.

### **Récompenses**

**A définir par la « commission récompenses » du CR Natation.**

### **Programme et horaires proposés : (Voir ci-dessous)**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

# PROGRAMME DES CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER EN BASSIN DE 25 METRES

## Samedi 5 décembre 2015

1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 16 h 30
1 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> )	17 – 200 4 N dames (finale B, A)
2 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	18 – 200 4 N messieurs (finale B, A)
3 – 200 NL dames ( <i>séries</i> )	19 – 200 NL dames (finale B, A)
4 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> )	20 – 200 NL messieurs (finale B, A)
5 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> )	21 – 200 Dos dames (finale B, A)
6 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	22 – 200 Dos messieurs (finale B, A)
7 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> )	23 – 100 Brasse dames (finale B, A)
8 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	24 – 100 Brasse messieurs (finale B, A)
9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	25 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> )
10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	26 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
11 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> )	27 – 100 Papillon dames (finale B, A)
12 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	28 – 100 Papillon messieurs (finale B, A)
13 – 50 NL dames ( <i>séries</i> )	29 – 50 NL dames (finale B, A)
14 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> )	30 – 50 NL messieurs (finale B, A)
15 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> )	31 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> )
16 – 400 4 N messieurs ( <i>séries lentes</i> )	32 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )

## Dimanche 6 décembre 2015

3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 30 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 00
33 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	53 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> )
34 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	54 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )
35 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> )	55 – 200 Brasse dames (finale B, A)
36 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	56 – 200 Brasse messieurs (finale B, A)
37 – 100 NL dames ( <i>séries</i> )	57 – 100 NL dames (finale B, A)
38 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> )	58 – 100 NL messieurs (finale B, A)
39 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> )	59 – 200 Papillon dames (finale B, A)
40 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	60 – 200 Papillon messieurs (finale B, A)
41 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> )	61 – 100 Dos dames (finale B, A)
42 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	62 – 100 Dos messieurs (finale B, A)
43 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> )	63 – 50 Brasse dames (finale B, A)
44 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> )	64 – 50 Brasse messieurs (finale B, A)
45 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> )	65 – 50 Dos dames (finale B, A)
46 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> )	66 – 50 Dos messieurs (finale B, A)
47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> )	67 – 50 Papillon dames (finale B, A)
48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> )	68 – 50 Papillon messieurs (finale B, A)
49 – 100 4 N dames ( <i>séries</i> )	69 – 100 4 N dames (finale B, A)
50 – 100 4 N messieurs ( <i>séries</i> )	70 – 100 4 N messieurs (finale B, A)
51 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> )	71 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> )
52 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	72 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )



**Grilles de qualification par année d'âge tous bassins pour les Championnats  
Régionaux Hiver bassin de 25 m  
Et les Championnats Régionaux été bassin de 50 m**

QUALIFICATION DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:31.89
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:09.56
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:31.51
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:17.28
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	10:53.88
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	20:59.39
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:36.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:18.90
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:49.00
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:40.59
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:28.50
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:10.09
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:33.95
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:16.11
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:47.36
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:52.63
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:04.29
QUALIFICATION GARCONS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +
50 NL	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:27.99
100 NL	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:01.81
200 NL	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:16.67
400 NL	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:50.56
800 NL	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:05.28
1500 NL	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:11.97
50 Dos	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.38
100 Dos	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:09.98
200 Dos	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:32.66
50 Bra.	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:35.57
100 Bra.	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:17.96
200 Bra.	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:49.52
50 Pap.	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.33
100 Pap.	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:07.67
200 Pap.	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:30.27
200 4 N.	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:34.46
400 4 N.	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:29.54

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Les samedi 11 et dimanche 12 juin 2016</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats régionaux d'été 50 mètres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : NIMES (Nemausa)</li> <li>■ Bassin : 50 m</li> <li>■ <b>Compétition <u>uniquement</u> qualificative pour les N2 50m été</b></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Modalités de qualification laissées à l'initiative des régions</li> </ul>	
<b>Engagement</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur</li> <li>■ Clôture des engagements : 30 mai 2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@extranat.fr">reclamation.natation@extranat.fr</a></li> </ul>	

## Préambule

Revus dans leur finalité pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats **régionaux d'été ne figurent plus en tant que compétition de référence nationale et ne qualifient plus pour les échéances nationales** tels que les championnats de France 15 ans et moins et les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus.

Par contre, ils offrent la seconde et dernière porte d'entrée pour prétendre se qualifier aux championnats de Nationale 2 d'été qui, eux, peuvent ouvrir les portes des deux compétitions citées en amont.

Échéance majeure du programme régional, les championnats régionaux d'été doivent répondre au cahier des charges d'une compétition nationale en matière de logistique (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition qualificative).

## Date de la réunion technique

Laissée au libre choix de l'organisateur. Celle-ci se déroulera au cours de l'échauffement de la première réunion, le samedi 11 juin 2016 (8H00 à confirmer).

## Lieu : Nîmes (Piscine NEMAUSA – 50 x 10 couloirs)

Une organisation au sein de chaque région. Il est possible de l'organiser par groupement de deux régions limitrophes, chaque région pouvant décerner ses podiums respectifs.

## Équipements :

Bassin de 50 m homologué/10 couloirs, **chronométrage automatique** pour bénéficier de la prise en compte des performances qualificatives.

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Le comité régional peut, s'il le souhaite, compléter le programme avec des finales C\* réservées aux minimes non concernés par les finales A et B. Le choix d'organiser en lieu et place des finales par catégories d'âge est laissé à la discrétion de chaque comité régional. Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.

**Épreuves de relais.**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités régionaux. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification. Les relais n'ont pas été intégrés au programme de la compétition cette année.

## Jury

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre sera désigné par le comité régional et sera inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

S'agissant d'une compétition de **référence interrégionale** organisée à l'échelon régional, **le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué** qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

## Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

Les régions définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition. Cependant, les régions sont invitées à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétition cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise.

**Seront autorisés à participer les nageurs ayant réalisé au cours de la saison sportive un temps de la grille de qualification ci-dessous lors d'une compétition départementale ou régionale inscrite au calendrier régional, ainsi que les nageurs de niveaux supérieurs.**

**Précision** : Les nageurs nagent dans leur région de licence sauf accord entre comités régionaux ou lorsque la demande émane d'un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.  
Le comité régional de Natation LR a défini **ses propres règles d'accès à cette compétition** (voir ci-dessus) afin de garantir au travers d'un parcours de compétition cohérent, le respect des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leur championnat à des sélections étrangères.  
Toutefois, il semble important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats de Nationale 2 d'été. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

### **Procédures d'engagements :**

Les engagements s'effectueront via l'interface extraNat.  
Les droits d'engagements et leur règlement sont laissés à l'initiative de la région.

### **Dispositions financières :**

Les dispositions financières (droits d'engagements, forfaits....) sont fixées dans les conditions particulières et les « règlements financiers 2015/2016 » du CR Natation. En l'occurrence :

- **9,00 € par épreuve individuelle.**
- Les chèques représentant l'ensemble de ces droits d'engagements sont à adresser au siège du Comité Régional.

**Récompenses** : Elles seront définies par la « commission récompenses du CR Natation.

### **Programme et horaires :**

*Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.*

**PROGRAMME DES CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE 50 METRES 2016**

**Samedi 11 juin 2016**

1 <sup>re</sup> réunion	2 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30
1 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 2 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 3 – 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 4 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 5 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 6 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 7 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 8 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 11 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 12 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 13 – 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 14 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 15 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> ) 16 – 400 4 N messieurs ( <i>séries lentes</i> )	17 – 200 4 N dames (finales C*, B, A) 18 – 200 4 N messieurs (finales C*, B, A) 19 – 200 NL dames (finales C*, B, A, C) 20 – 200 NL messieurs (finales C*, B, A) 21 – 200 Dos dames (finales C*, B, A) 22 – 200 Dos messieurs (finales C*, B, A) 23 – 100 Brasse dames (finales C*, B, A) 24 – 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 25 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 26 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 27 – 100 Papillon dames (finales C*, B, A) 28 – 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 29 – 50 NL dames (finales C*, B, A) 30 – 50 NL messieurs (finales C*, B, A) 31 – 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> ) 32 – 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )

**Dimanche 12 juin 2016**

3 <sup>e</sup> réunion	4 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00	Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00
33 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 34 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 35 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 36 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 37 – 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 38 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 39 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 40 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 41 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 42 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 43 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 44 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 45 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 46 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 – 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 50 – 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	51 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 52 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 53 – 200 Brasse dames (finales C*, B, A) 54 – 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 55 – 100 NL dames (finales C*, B, A) 56 – 100 NL messieurs (finales C*, B, A) 57 – 200 Papillon dames (finales C*, B, A) 58 – 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 59 – 100 Dos dames (finales C*, B, A) 60 – 100 Dos messieurs (finales C*, B, A) 61 – 50 Brasse dames (finales C*, B, A) 62 – 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 63 – 50 Dos dames (finales C*, B, A) 64 – 50 Dos messieurs (finales C*, B, A) 65 – 50 Papillon dames (finales C*, B, A) 66 – 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 67 – 400 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 68 – 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )

**NB - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.**

**Grilles de qualification 2015/2016 pour les championnats Régionaux d'été en bassin de 50m à partir des compétitions INSCRITES AU CALENDRIER REGIONAL et reconnues comme « qualificatives » par la CS du Comité Régional**

**GRILLES DE QUALIFICATION DAMES**

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76	0:32.62	0:32.37	0:31.89
<b>100 NL</b>	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46	1:11.17	1:10.85	1:09.56
<b>200 NL</b>	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63	2:35.00	2:34.82	2:31.51
<b>400 NL</b>	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92	5:24.61	5:23.10	5:17.28
<b>800 NL</b>	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68	11:08.97	11:02.26	10:53.88
<b>1500 NL</b>	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68	21:28.48	21:21.87	20:59.39
<b>50 Dos</b>	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68	0:37.53	0:37.33	0:36.68
<b>100 Dos</b>	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04	1:20.72	1:20.37	1:18.90
<b>200 Dos</b>	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60	2:52.91	2:52.02	2:49.00
<b>50 Bra.</b>	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69	0:41.53	0:41.40	0:40.59
<b>100 Bra.</b>	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91	1:30.54	1:30.07	1:28.50
<b>200 Bra.</b>	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27	3:14.48	3:13.63	3:10.09
<b>50 Pap.</b>	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87	0:34.73	0:34.52	0:33.95
<b>100 Pap.</b>	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19	1:17.87	1:17.41	1:16.11
<b>200 Pap.</b>	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91	2:51.22	2:50.37	2:47.36
<b>200 4 N.</b>	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33	2:56.62	2:55.18	2:52.63
<b>400 4 N.</b>	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21	6:12.71	6:10.33	6:04.29

**GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS**

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et +
<b>50 NL</b>	0:30.14	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63	0:28.42	0:27.99
<b>100 NL</b>	1:06.56	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24	1:02.97	1:01.81
<b>200 NL</b>	2:27.19	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83	2:18.87	2:16.67
<b>400 NL</b>	5:12.91	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27	4:55.54	4:50.56
<b>800 NL</b>	10:51.84	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26	10:14.02	10:05.28
<b>1500 NL</b>	20:40.56	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57	19:30.06	19:11.97
<b>50 Dos</b>	0:34.87	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13	0:32.98	0:32.38
<b>100 Dos</b>	1:15.36	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60	1:11.09	1:09.98
<b>200 Dos</b>	2:44.40	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19	2:35.26	2:32.66
<b>50 Bra.</b>	0:38.30	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39	0:36.00	0:35.57
<b>100 Bra.</b>	1:23.96	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76	1:19.23	1:17.96
<b>200 Bra.</b>	3:02.56	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43	2:52.08	2:49.52
<b>50 Pap.</b>	0:32.67	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04	0:30.82	0:30.33
<b>100 Pap.</b>	1:12.87	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23	1:08.75	1:07.67
<b>200 Pap.</b>	2:41.83	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74	2:32.88	2:30.27
<b>200 4 N.</b>	2:46.34	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03	2:37.02	2:34.46
<b>400 4 N.</b>	5:54.88	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15	5:34.91	5:29.54

- Le samedi 25 et/ou le dimanche 26 juin 2016\*
- 2 à 4 réunions

## Championnats départementaux d'été

- Lieux : **désignés par les départements**
- Bassin : **25 m ou 50 m**
- *Compétition de référence régionale ou départementale*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Modalités de qualification : **laissées à l'initiative des départements**

#### Engagements

- Propositions extraNat : à déterminer par l'organisateur
- Clôture des engagements : à déterminer par l'organisateur

#### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

*\*Dates préconisées.*

### Préambule

Programmés idéalement au terme du troisième trimestre de l'année scolaire – le plus tard possible dans la saison – les championnats départementaux d'été constituent la finalité des nageurs qui évoluent dans le parcours départemental. Compétition de référence régionale organisée à l'échelon départemental, elle offre à chaque nageur une ultime opportunité de changer de série en vue du classement national des clubs.

Cette compétition peut être également l'occasion de regrouper les clubs à durée annuelle avec les clubs d'été sur un même événement.

### Date de la réunion technique

Laissée au libre choix de l'organisateur.

### Lieux

Une organisation est préconisée au sein de chaque département.

### Équipements

Bassin de 25 m ou de 50 m homologué.

### Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

**Épreuves de relais.**

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des comités départementaux. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

### Jury

L'organisation du jury est du ressort du **comité départemental** selon les règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité départemental doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.

### Mode de participation

Les nageurs nagent dans leur département de licence sauf accord entre comités départementaux ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

**Les départements définissent leurs propres règles d'accès à cette compétition.** Cependant, les départements sont invités à offrir la possibilité de se qualifier à travers un parcours de compétition cohérent avec des périodes de travail indispensable pour ce niveau d'expertise. Les clubs de natation estivale pourront avoir des modes de participation spécifique.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Les droits d'engagements et leur règlement sont laissés à l'initiative des organisateurs.

### Récompenses

*Laissées à l'initiative des comités départementaux.*

### Programme et horaires conseillés

Les horaires sont précisés par chaque comité organisateur. Ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

- Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2016
- 6 réunions

## Championnats de Nationale 2 d'été bassin de 50m

- Lieux : Canet en Roussillon (zone sud) et Lyonnais (zone Nord)
- Bassin : 50 m
- **Compétition de référence nationale et qualificative pour les championnats PCA Minimes et Cadets et critères 16 ans et +**

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)
- Nageurs qualifiés à l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m et/ou des championnats régionaux d'été 50 m (cf : grille de qualification interrégionale par année d'âge)
- **Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1<sup>re</sup> année**

### Engagements

- Propositions extraNat : du 27 juin 2016 au 4 juillet 2016
- Liste des engagés : 5 juillet 2016
- Réunion technique : 7 juillet 2016 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

## Préambule

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats de Nationale 2 d'été, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour **objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux championnats de France 15 ans et moins et aux championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus.**

## Lieux

Laissés à l'initiative de l'inter région.

Une organisation dans chaque inter région (au libre choix du conseil de l'inter région, l'organisation pourra être confiée à un comité régional, départemental ou à un club). Il est possible d'organiser sur deux lieux si les effectifs l'exigent.

Suite décision de l'IR Sud-est, ces N2 été seront organisées sur deux zones :

- **Canet en Roussillon (zone sud).**

## Équipements

Bassin de 50 m homologué. **Chronométrage automatique** (une plaque minimum).

## Contenu du programme

**Épreuves individuelles** (17 en dames et 17 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries et finales A, B et C\* pour toutes les 50 m 100 m, 200 m et 400 m.

A l'instar de la finale C\*, une finale D\* réservée aux minimes (14 et 15 ans) pourra être organisée.

Pour les 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

**\*Les finales C sont protégées et réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.**

## Épreuves de relais.

L'organisation des relais est laissée à l'initiative des inter régions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues et peuvent servir de qualification.

## Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les nageurs des séries nationales ne sont pas autorisés à participer, **à l'exception des minimes 1<sup>re</sup> année.** Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales.

**Les nageurs nagent dans leur inter région de licence** sauf accord entre inter régions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du parcours d'excellence sportive.

## Nageurs qualifiés à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus **ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m une performance correspondant à la grille de qualification** « Championnats de nationale 2 d'Hiver » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.

Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, **il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.**

### **Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été**

Sont autorisés à participer, les nageurs âgés de 14 ans et plus **ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50 m » de leur année d'âge**. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés **plus une épreuve complémentaire**. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

**En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve.**

### **Procédures d'engagements**

À l'issue des championnats de Nationale 2 en bassin de 25 m, des championnats de Nationale 2 d'hiver et des championnats régionaux d'été, l'annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 d'été sera actualisé sur le site internet FFN.

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.
- Les droits d'engagements et leur règlement sont laissés à l'initiative de l'inter région.

**Tarif des engagements** : 9€ par épreuve individuelle.

### **Qualification pour les championnats nationaux**

À partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- **championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus ;**
- **championnats de France 15 ans et moins.**

### **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des inter régions.

Préconisation de l'Inter-région : **médailles aux 3 premiers en « toutes catégories »**

### **Programme et horaires : (voir tableau ci-dessous)**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition, programmée le jeudi 7 juillet 2016 à 18h30 au Centre Europa (à confirmer).



**PROGRAMME DES NATIONALE 2 ETE BASSIN DE 50 METRES 2016**

**Vendredi 8 juillet 2016**

<b>1<sup>re</sup> réunion</b>	<b>2<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
1 – 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 2 – 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 3 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 4 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 5 – 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 6 – 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 7 – 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 8 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	11 – 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 12 – 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 13 – 50 Dos dames (finales C*, B, A) 14 – 50 Dos messieurs (finales C*, B, A) 15 – 100 Brasse dames (finales C*, B, A) 16 – 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 17 – 200 Papillon dames (finales C*, B, A) 18 – 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 19 – 200 NL dames (finales C*, B, A) 20 – 200 NL messieurs (finales C*, B, A)

**Samedi 9 juillet 2016**

<b>3<sup>e</sup> réunion</b>	<b>4<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 15 h 00 • Début des épreuves : 17 h 00</b>
21 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 22 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 23 – 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 24 – 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 25 – 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 26 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 27 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 28 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 29 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 30 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 31 – 400 NL dames ( <i>séries</i> ) 32 – 400 NL messieurs ( <i>séries</i> )	33 – 100 Papillon dames (finales C*, B, A) 34 – 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 35 – 50 Brasse dames (finales C*, B, A) 36 – 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 37 – 50 NL dames (finales C*, B, A) 38 – 50 NL messieurs (finales C*, B, A) 39 – 200 Dos dames (finales C*, B, A) 40 – 200 Dos messieurs (finales C*, B, A) 41 – 200 4 N dames (finales C*, B, A) 42 – 200 4 N messieurs (finales C*, B, A) 43 – 400 NL dames (finales C*, B, A) 44 – 400 NL messieurs (finales C*, B, A)

**Dimanche 10 juillet 2016**

<b>5<sup>e</sup> réunion</b>	<b>6<sup>e</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
45 – 400 4 N dames ( <i>séries</i> ) 46 – 400 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 47 – 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 48 – 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 49 – 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 50 – 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 51 – 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 52 – 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 53 – 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 54 – 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 55 – 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 56 – 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	57 – 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 58 – 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 59 – 50 Papillon dames (finales C*, B, A) 60 – 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A) 61 – 200 Brasse dames (finales C*, B, A) 62 – 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A) 63 – 100 Dos dames (finales C*, B, A) 64 – 100 Dos messieurs (finales C*, B, A) 65 – 400 4 N dames (finales C*, B, A) 66 – 400 4 N messieurs (finales C*, B, A) 67 – 100 NL dames (finales C*, B, A) 68 – 100 NL messieurs (finales C*, B, A)

**C\* - La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes 14-15 ans non qualifiés en finales A et B TC**

# Nouvelles grilles de qualification pour les N2 été 50m à réaliser en bassin de 50m lors des N2 Hiver 50m ou des championnats régionaux été 50m 2015/2016

## GRILLE DE QUALIFICATION DAMES

Epreuve	21 ans et plus	20 ans	19 ans	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL D	0,2793	0,2863	0,2880	0,2911	0,2926	0,2952	0,3008	0,3047
100 NL D	1,0094	1,0247	1,0283	1,0350	1,0384	1,0440	1,0563	1,0648
200 NL D	2,1272	2,1605	2,1685	2,1831	2,1903	2,2027	2,2293	2,2479
400 NL D	4,3794	4,4492	4,4658	4,4963	4,5115	4,5375	4,5932	5,0321
800 NL D	9,3281	9,4719	9,5061	9,5691	10,0003	10,0538	10,1687	10,2490
1500 NL D	18,2327	18,5096	18,5756	19,0968	19,1570	19,2600	19,4813	20,0358
50 Dos D	0,3214	0,3295	0,3314	0,3349	0,3367	0,3397	0,3461	0,3506
100 Dos D	1,0911	1,1085	1,1126	1,1202	1,1240	1,1304	1,1443	1,1540
200 Dos D	2,2805	2,3177	2,3265	2,3428	2,3509	2,3647	2,3944	2,4151
50 Bra. D	0,3555	0,3644	0,3666	0,3705	0,3724	0,3757	0,3829	0,3878
100 Bra. D	1,1753	1,1947	1,1994	1,2079	1,2121	1,2194	1,2349	1,2458
200 Bra. D	2,4653	2,5071	2,5170	2,5353	2,5444	2,5599	2,5933	3,0167
50 Pap. D	0,2974	0,3049	0,3067	0,3099	0,3116	0,3143	0,3203	0,3245
100 Pap. D	1,0667	1,0835	1,0875	1,0948	1,0984	1,1047	1,1180	1,1274
200 Pap. D	2,2661	2,3029	2,3116	2,3278	2,3358	2,3494	2,3788	2,3994
200 4 N. D	2,3123	2,3503	2,3593	2,3759	2,3842	2,3983	2,4286	2,4498
400 4 N. D	5,1913	5,2714	5,2905	5,3256	5,3430	5,3728	5,4368	5,4815

## GRILLE DE QUALIFICATION MESSIEURS

Epreuve	21 ans et plus	20 ans	19 ans	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL M	0,2440	0,2475	0,2488	0,2545	0,2593	0,2649	0,2754	0,2814
100 NL M	0,5389	0,5465	0,5494	0,5619	0,5725	0,5850	1,0082	1,0214
200 NL M	1,5916	2,0084	2,0149	2,0426	2,0660	2,0935	2,1448	2,1741
400 NL M	4,1334	4,1691	4,1828	4,2417	4,2915	4,3500	4,4590	4,5213
800 NL M	8,4775	8,5519	8,5805	9,1033	9,2070	9,3287	9,5560	10,0856
1500 NL M	16,4440	16,5856	17,0400	17,2736	17,4710	18,1027	18,5352	19,1819
50 Dos M	0,2823	0,2863	0,2878	0,2944	0,2999	0,3065	0,3186	0,3255
100 Dos M	1,0101	1,0187	1,0220	1,0362	1,0482	1,0623	1,0885	1,1035
200 Dos M	2,1311	2,1499	2,1571	2,1880	2,2142	2,2449	2,3022	2,3349
50 Bra. M	0,3101	0,3144	0,3161	0,3233	0,3294	0,3366	0,3499	0,3575
100 Bra. M	1,0797	1,0893	1,0930	1,1088	1,1222	1,1379	1,1671	1,1838
200 Bra. M	2,2781	2,2989	2,3069	2,3413	2,3703	2,4044	2,4681	2,5044
50 Pap. M	0,2645	0,2682	0,2696	0,2758	0,2810	0,2871	0,2985	0,3050
100 Pap. M	0,5900	0,5983	1,0015	1,0152	1,0268	1,0404	1,0658	1,0803
200 Pap. M	2,1102	2,1287	2,1358	2,1662	2,1920	2,2222	2,2786	2,3108
200 4 N. M	2,1468	2,1658	2,1731	2,2044	2,2309	2,2620	2,3199	2,3530
400 4 N. M	4,4732	4,5137	4,5293	4,5961	5,0525	5,1188	5,2425	5,3131

# MEETING A LABEL REGIONAL

## DU MONTPELLIER MEDITERRANEE METROPOLE UNIVERSITE CLUB

### Compétition uniquement d'animation

Ce meeting est organisé en partenariat par le MMM-UC et le Comité Régional de Natation L-R.

Ce meeting d'animation n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral 2015/2016.

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Le vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 février 2016</li> <li>■ 5 réunions</li> </ul>	<b>Meeting à Label Régional de MONTPELLIER METROPOLE MEDITERRANEE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : MONTPELLIER (POA)</li> <li>■ Bassin 50m/ 10 couloirs</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge: F.et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs minimes, cadets, juniors et seniors</li> <li>■ Les benjamins(es) n'ont pas accès à cette compétition</li> </ul>	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions extra Nat : du 26/01/2016 au 1<sup>er</sup>/02/2016</li> <li>■ Liste des engagés: 2/02/2016</li> <li>■ Réunion technique: 5 février 2016 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur: J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web: J+ 1</li> <li>■ Réclamations: J +8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul>	

### Préambule :

Compétition d'animation, ce meeting n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral. Située à une date choisie du calendrier sportif 2015/2016 (**avant les vacances scolaires d'hiver des zones A et C, et juste à l'entrée de celles de la zone B**), elle doit permettre de recueillir toutes les informations nécessaires à la gestion d'une période propice à l'organisation de stages d'entraînement en vue des échéances majeures programmées du 2<sup>e</sup> cycle d'entraînement, s'agissant principalement :

- des Championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50m à Saint Raphaël du 18 au 20 mars 2016.
- des Championnats de France Elite de Natation qualificatifs pour les JO de RIO 2016, organisés sur cette même piscine olympique de Montpellier, du 29 mars au 3 avril 2016.

**De fait, ce meeting reste un moment privilégié pour notre Elite nationale pour se familiariser à la piscine de la POA.**

### Lieu :

- MONTPELLIER – Piscine Olympique d'Antigone (bassin de 50m – 10 couloirs).

### Date :

- ☞ Les vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 février 2016.
- ☞ 2 jours et demi (**5 réunions**)

### Équipements :

- ☞ Bassin de 50 m x 10 couloirs homologué (+ Bassin de 25 m x 5 couloirs pour l'échauffement et la récupération).
- ☞ Chronométrage automatique (deux plaques).

### Engagements :

- Propositions extraNat : J- 12 à J-4 (jour de compétition)
- Clôture des engagements : J-4 (soit le mardi 2 février 2016)
- Liste des engagés : Publication sur le site du CR Natation LR le mercredi 3 février 2016.

### Résultats :

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Contenu du programme (programme complet sauf 1500 NL Dames et 800 NL Messieurs) :**

**Épreuves individuelles** (16 en dames et 16 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre Dames, 1500 m nage libre Messieurs, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries Toutes catégories et finales A, B\* et C\*\* pour toutes les épreuves de 50 m 100 m, 200 m et 400 m.

Pour les 800 m Dames et 1500 m Messieurs toutes catégories : classement au temps.

Les séries lentes se déroulent le vendredi après-midi (1<sup>ere</sup> réunion), les séries rapides le samedi après-midi (3<sup>ème</sup> réunion).

- ☞ **Finale B\* réservées à la catégorie Cadette.**
- ☞ **Finale C\*\* réservée à la catégorie Minime.**

### **Catégories d'âge concernées :**

Nageurs et nageuses 14 ans et plus, soit les filles et garçons des catégories Minimes, Cadets, Juniors et seniors (nés(es) en 2001 et plus.

- ☞ « Minimes » nés(es) en 2001 et 2002 (14-15 ans)
- ☞ « Cadets(tes) » nés(es) en 1999 et 2000(16-17 ans)
- ☞ « Juniors » nés(es) en 1996, 1997 et 1998 (18, 19 et 20 ans)
- ☞ « Seniors » nés(es) en 1995 et avant (21 ans et plus)

Les nageurs(es) des catégories inférieures (nés(es) en 2003 et moins, ne sont pas autorisés à participer à cette compétition. **Le week-end choisi (hors étapes de la « FFN Golden tour ») pour la saison 2015/2016, autorise les nageurs (ses) des séries « excellence nationale et séries nationales PCA » à participer à ce meeting.**

### **Tarif des engagements :**

- ☞ 9€ par épreuve individuelle.

### **Mode de participation :**

#### **Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN**

Sont autorisés à participer :

- ☞ Les nageurs et nageuses de « séries Régionales et supérieures » dans leurs catégories d'âge pour la saison 2015/2016, sans limitation concernant le nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.
- ☞ Les nageurs et nageuses ayant réalisés les temps des grilles de qualification « série régionales et supérieures » (cf. grilles de « séries régionales et Interrégionales par année d'âge » 2015/2016 établies par la FFN. Toutefois, ces nageurs et nageuses ne pourront s'engager que sur les seules épreuves sur lesquelles ils se sont qualifiés, plus s'ils le souhaitent à **un maximum** de deux épreuves supplémentaires.

#### **Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN**

Peuvent participer à ce meeting, les nageurs et nageuses de 14 ans et plus non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances correspondant aux critères de qualification ci-dessus fixés pour les nageurs licenciés à la FFN.

### **Organisation des séries et des finales :**

- ☛ Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues.
- ☛ Les finales A se déroulent toutes catégories d'âge confondues, 14 ans et plus, soit les 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses à l'issue des séries du matin.
- ☛ Les finales B\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie cadette non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 1999 et 2000.
- ☛ Les finales C\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie minime non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 2001 et 2002.

### **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative de l'organisateur.

## Programme et horaires :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 6 février 2016	
1 <sup>re</sup> réunion	
• Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 800 NL Dames Toutes catégories (séries lentes)</li><li>2. 50 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>3. 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>4. 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>5. 50 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>6. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (séries lentes)</li><li>7. 50 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>8. 50 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>9. 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>10. 50 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>
Samedi 7 février 2016	
2 <sup>e</sup> réunion	3 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30
<ol style="list-style-type: none"><li>11. 200 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>12. 400 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>13. 100 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>14. 200 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>15. 100 Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>16. 200 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>17. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>18. 100 Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>19. 200 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>20. 100 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>21. 400 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>22. 50 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>23. 50 m Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>24. 50 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>25. 50 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>26. 800 NL Dames Toutes catégories (Série rapide)</li><li>27. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (Série rapide)</li><li>28. 50 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>29. 50 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>30. 50 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>31. 50 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Entracte 15' + remise récompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>32. 200 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>33. 400 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>34. 100 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>35. 200 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>36. 100 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>37. 200 m Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>38. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>39. 100 Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>40. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>41. 100 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>42. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise récompenses finales</b></p>
Dimanche 8 février 2016	
4 <sup>e</sup> réunion	5 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30
<ol style="list-style-type: none"><li>43. 200 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>44. 400 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>45. 100 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>46. 200 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>47. 100 Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>48. 200 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>49. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>50. 100 Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>51. 200 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>52. 100 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>53. 400 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>54. 200 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>55. 400 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>56. 100 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>57. 200 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>58. 100 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>59. 200 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise récompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>60. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>61. 100 Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>62. 200 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>63. 100 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>64. 400 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise récompenses finales</b></p>

**Finales A Toutes catégories ; finales B cadets(tes); finales C minimes**

# MEETING A LABEL REGIONAL DU NAUTIC CLUB NIMOIS

## Compétition uniquement d'animation

Ce meeting est organisé en partenariat par le NC Nîmois et le Comité Régional de Natation L-R.

Ce meeting d'animation n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral 2015/2016.

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Le vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 mars 2016</li><li>■ 5 réunions</li></ul>	<b>Meeting à Label Régional du NC NIMOIS (label régional) Du 4 au 6 mars 2016</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieu : Nîmes (piscine NEMAUSA)</li><li>■ Bassin 50m/ 10 couloirs</li><li>■ Compétition d'animation</li></ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Catégories d'âge: F.et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nageurs minimes, cadets, juniors et seniors</li><li>■ Les benjamins(es) n'ont pas accès à cette compétition</li></ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions extra Nat : du 21/02/2016 au 29/02/2016</li><li>■ Liste des engagés: 1<sup>er</sup> mars 2016</li><li>■ Réunion technique: 4 mars 2016 (liste de départ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur: J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web: J+ 1</li><li>■ Réclamations: J +8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>	

## Préambule :

Compétition d'animation, ce meeting n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral. Elle doit permettre de recueillir toutes les informations nécessaires à la gestion d'une période de fin 2<sup>ème</sup> cycle d'entraînement, préparatoires aux championnats suivants :

- les Championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50m à Saint Raphaël du 18 au 20 mars 2016.
- les Championnats de France Elite de Natation qualificatifs pour les JO de RIO 2016, organisés sur la piscine olympique de Montpellier, du 29 mars au 3 avril 2016.

## Lieu :

- NIMES – Piscine Olympique Nemausa (bassin de 50m – 10 couloirs).

## Date :

- ☞ Les vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 mars 2016.
- ☞ 2 jours et demi (**5 réunions**)

## Équipements :

- ☞ Bassin de 50 m x 10 couloirs homologué (+ Bassin de 25 m x 5 couloirs pour l'échauffement et la récupération).
- ☞ Chronométrage automatique (deux plaques).

## Engagements :

- Propositions extraNat : J- 12 à J-4 (jour de compétition)
- Clôture des engagements : J-4 (soit le mardi 2 février 2016)
- Liste des engagés : Publication sur le site du CR Natation LR le mercredi 3 février 2016.

## Résultats :

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Contenu du programme (programme complet sauf 1500 NL Dames et 800 NL Messieurs) :

**Épreuves individuelles** (16 en dames et 16 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre Dames, 1500 m nage libre Messieurs, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries Toutes catégories et finales A, B\* et C\*\* pour toutes les épreuves de 50 m 100 m, 200 m et 400 m.

Pour les 800 m Dames et 1500 m Messieurs toutes catégories : classement au temps.

Les séries lentes se déroulent le vendredi après-midi (1ere réunion), les séries rapides le samedi après-midi (3<sup>ème</sup> réunion).

- ☞ **Finale B\* réservées à la catégorie Cadette.**
- ☞ **Finale C\*\* réservée à la catégorie Minime.**

### **Catégories d'âge concernées :**

Nageurs et nageuses 14 ans et plus, soit les filles et garçons des catégories Minimes, Cadets, Juniors et seniors (nés(es) en 2002 et plus.

- ↳ « **Minimes** » nés(es) en 2001 et 2002 (14-15 ans)
- ↳ « **Cadets(tes)** » nés(es) en 1999 et 2000(16-17 ans)
- ↳ « **Juniors** » nés(es) en 1996, 1997 et 1998 (18, 19 et 20 ans)
- ↳ « **Seniors** » nés(es) en 1995 et avant (21 ans et plus)

Les nageurs(es) des catégories inférieures (nés(es) en 2003 et moins, ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

### **Tarif des engagements :**

- ↳ **9€** par épreuve individuelle.

### **Mode de participation :**

#### **Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN**

Sont autorisés à participer :

- ↳ Les nageurs et nageuses de « séries Régionales et supérieures » dans leurs catégories d'âge pour la saison 2015/2016, sans limitation concernant le nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.
- ↳ Les nageurs et nageuses ayant réalisés les temps des grilles de qualification « série régionale et supérieures » (cf. grilles de « séries régionales et Interrégionales par année d'âge » 2015/2016 établies par la FFN. Toutefois, ces nageurs et nageuses ne pourront s'engager que sur les seules épreuves sur lesquelles ils se sont qualifiés, plus s'ils le souhaitent à **un maximum** de deux épreuves supplémentaires.

#### **Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN**

Peuvent participer à ce meeting, les nageurs et nageuses de 14 ans et plus non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances correspondant aux critères de qualification ci-dessus fixés pour les nageurs licenciés à la FFN.

### **Organisation des séries et des finales :**

- Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues.
- Les finales A se déroulent toutes catégories d'âge confondues, 14 ans et plus, soit les 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses à l'issue des séries du matin.
- Les finales B\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie cadette non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 1999 et 2000.
- Les finales C\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie minime non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 2001 et 2002.

### **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative de l'organisateur.

## Programme et horaires :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 4 mars 2016	
1 <sup>re</sup> réunion	
• Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 800 NL Dames Toutes catégories (séries lentes)</li><li>2. 50 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>3. 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>4. 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>5. 50 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>6. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (séries lentes)</li><li>7. 50 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>8. 50 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>9. 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>10. 50 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>
Samedi 5 mars 2016	
2 <sup>e</sup> réunion	3 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30
<ol style="list-style-type: none"><li>11. 200 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>12. 400 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>13. 100 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>14. 200 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>15. 100 Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>16. 200 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>17. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>18. 100 Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>19. 200 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>20. 100 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>21. 400 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>22. 50 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>23. 50 m Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>24. 50 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>25. 50 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>26. 800 NL Dames Toutes catégories (Série rapide)</li><li>27. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (Série rapide)</li><li>28. 50 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>29. 50 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>30. 50 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>31. 50 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Entracte 15' + remise récompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>32. 200 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>33. 400 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>34. 100 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>35. 200 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>36. 100 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>37. 200 m Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>38. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>39. 100 Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>40. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>41. 100 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>42. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p>
Dimanche 6 mars 2016	
4 <sup>e</sup> réunion	5 <sup>e</sup> réunion
Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30
<ol style="list-style-type: none"><li>43. 200 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>44. 400 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>45. 100 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>46. 200 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>47. 100 Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>48. 200 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>49. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>50. 100 Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>51. 200 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>52. 100 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>53. 400 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>54. 200 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>55. 400 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>56. 100 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>57. 200 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>58. 100 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>59. 200 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>60. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>61. 100 Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>62. 200 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>63. 100 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>64. 400 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p>

**Finales A « Toutes catégories ; finales B « Cadets(tes) » uniquement ; finales C « Minimes » uniquement**



# PROGRAMME REGIONAL DES MAÎTRES

## CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAÎTRES

Dimanche 15 novembre 2015  
NÎMES PABLO NERUDA

Ouverture des portes : 14 h 00  
Début des épreuves : 15 h 00

4 x 50 4N  
50 NL  
100 Papillon  
50 Dos  
100 Brasse  
400 NL  
50 Papillon  
100 Dos  
50 Brasse  
100 NL  
200 4 N  
10 x 50 NL

Frais d'engagement : 60 € par équipe

Conformément aux règlements financiers régionaux, chaque club doit fournir un officiel par équipe engagée sous peine d'une amende de 80 € par officiel manquant.

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAÎTRES HIVER  
GESTION INFORMATIQUE COMITE REGIONAL

**LUNEL**

Officiels : les règles régionales s'appliquent aux compétitions des maîtres (cf. : dispositions communes)

ENGAGEMENT EXTRANAT

Dimanche 21 février 2016

Echauffement : 14h

Début des épreuves : 15h

Programme

50 NL

100 B

200 D

50 P

400 NL

200 B

50 D

100 P

200 NL

800 NL

1500 NL

200 4N

50 B

100 D

200 P

100 NL

100 4N

PAUSE

RELAIS 4x50NL (dames, messieurs, mixtes)

Frais d'engagement : 6 € par course et 8€ par relais.

# Championnat régional des maîtres Languedoc-Roussillon

GESTION INFORMATIQUE COMITE REGIONAL

## Bagnols sur Cèze

Bassin de 50 m

Officiels : les règles régionales s'appliquent aux compétitions des maîtres (cf. : dispositions communes)

### ENGAGEMENT EXTRANAT EN LIGNE

Dimanche 5 juin 2016  
Échauffement à 14h00, épreuves à 15h00

#### Programme

50 NL  
100 B  
200 D  
50 P  
400 NL  
200 B  
50 D  
100 P  
200 NL  
800 NL  
1500 NL  
200 4N  
50 B  
100 D  
200 P  
100 NL  
PAUSE

RELAIS 4X50 NL (dames, messieurs, mixte)

Frais d'engagement : 9€ par course, 12€ par relais