

Réunion Dynamique Sportive du Jeudi 9 juillet 2015 au siège du comité

Présents : J.Vayeur, C.Ricome, J.Rabaglia, T.Jamet, E.Rebourg
Excusés : N.Bernard, D.Train, S.Dufour, P.Jamet

Bilan des actions fin de saison 2014/2015

1.- Coupe de France des Régions à Chartres des 15 et 16 mai 2015

Classements

Garçons minimes : 4^{ème}

Garçons cadets : 8^{ème}

Filles minimes : 2^{ème}

Filles cadettes : 2^{ème}

Classement général : 2^{ème}

La région monte sur la 2^{ème} marche du podium au classement général.

Excellent comportement de l'ensemble de l'équipe régionale. Bonne ambiance avec une bonne relation entre les entraîneurs : Arnaud Rondan (équipe minimes garçons), Robin Poyaud (équipe minimes filles), Damien Guichard (équipe cadet garçons) et Eric Rebourg (équipe cadettes filles).

2.- Open de France à Vichy des 4 et 5 juillet 2015

6 nageurs sélectionnés présents.

5 garçons – 1 filles

Maëlle LECANU CANET 66

Quentin CALLAIS CANET 66

Nans ROCH CANET 66

Damien GWIZDZ CANET 66

Romain MROWINSKI CNC ALES

Yannick CHATELAIN NC NIMES

3 entraîneurs

Eric REBOURG CTN

Alain MICHEL CNC ALES

Pierre BERTIN NC NIMES

Podium : 1

Y. Chatelain 400 4N 3^{ème}

Finales A : 4

N. Roch 200 papillon 5^{ème}

R. Mrowinski 200 papillon 6^{ème}

D. Gwizdz 400 4n 5^{ème}

D. Gwizdz 200 4n 8^{ème}



Finales B : 9

N. Roch 100 papillon 3^{ème}

N. Roch 200 dos 7^{ème}

Q. Callais 200 brasse 1^{er}

Y. Chatelain 200 dos 6^{ème}

Y. Chatelain 200 brasse 4^{ème}

D. Gwizdz 200 brasse 5^{ème}

M. Lecanu 50 dos 5^{ème}

M. Lecanu 100 dos 5^{ème}

R. Mrowinski 1500 nl 3^{ème}

3.- Réflexions sur les actions saison 2015/2016

Evaluation :

Catégorie Minimes :

Comme lors des 2 dernières saisons, la commission propose l'organisation pour la catégorie minime l'organisation d'une journée d'évaluation avec comme thème des tests d'évaluations physiques et dans l'eau. Une trentaine de nageurs seraient concernés sur une journée dont le lieu serait Lunel lors du 1^{er} trimestre de la saison.

Catégorie Benjamins :

La commission propose d'organiser une journée d'évaluation du même type pour les benjamins 2^{ème} année lors du 2^{ème} trimestre de la saison. Elle aurait lieu à Beziers et le mode de qualification serait les résultats du trophée Lucien Zins de la saison 2014/2015 (15 filles et 15 garçons).

Entraînement :

Une réflexion est engagée sur la participation des meilleurs éléments minimes de la région sur un stage du Pôle Espoir de Font-Romeu ou sur l'organisation d'un stage régional les regroupant afin de les mettre en situation d'entraînement. Ce stage peut aussi être l'occasion de leur faire connaître la structure de Font-Romeu.

Ce stage peut également servir de support à un stage de formation (BF4-BF5) ou de recyclage (BF4-BF5) pour les entraîneurs des clubs régionaux.

La date, le nombre de nageurs et d'entraîneurs doivent être affinés ultérieurement.

Sélections :

Participation de la région à la Coupe de France des Régions et à l'Open de France (si non prise en charge de l'interrégion) : en attente des informations de la FFN et de l'Interrégion.

Formation continue des entraîneurs :

Séminaire des entraîneurs : le 3/10 à 14h

Thème : la préparation physique du nageur, de la catégorie benjamins à senior.

Intervenant : en attente de confirmation de P.Lhopitalier (préparateur physique du CN Marseille et de l'Equipe de France).

