



## COUPE DE FRANCE BENJAMINS

### COUPE ALEX JANY

**Le Puy en Velay les 20 et 21 Juin 2015**

Dans ce document vous trouverez les informations pratiques sur le déroulement des deux journées.

La Coupe de France Benjamins des Départements se tiendra au Centre Aqualudique de la Communauté d'Agglomération du Puy En Velay ou le parking pourra accueillir tous les bus des délégations.

**Adresse :**

**Centre Aqualudique « La Vague »      Avenue d'Ours – Mons      43 000 Le Puy en Velay**

#### **Samedi 20 Juin 2015 :**

**10h00 : Un premier accueil** aura lieu pour les équipes qui veulent s'entraîner le matin jusqu'à 11h30 : Grand Bassin 10 lignes, bassin apprentissage 6 lignes, bassin extérieur 3 lignes. Merci de laisser toutes les délégations qui le veulent prendre leurs marques dans le grand bassin.

Les bus devront se garer dans la zone prévue sur le coté du centre aqualudique (coté Est) en épis, prêt à partir, le long de la limite de propriété. (Voir schéma d'accès page 5).

Un médecin sera présent au poste des MNS (voir schéma du centre en page 5).

**13h20 : L'accueil des délégations se fera** dans le hall du centre aqualudique. Remise d'une pochette d'accueil.

Merci de préparer les chèques pour les repas du samedi soir et des paniers repas pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait et remise des coupons correspondants. Prévoir 1Euro pour réservation d'un casier dans les vestiaires.

Il vous sera rappelé l'ordre des couloirs pour l'entraînement.

Les officiels seront appelés par le speaker.

13h20 : Ouverture du bassin

13h30 à 13h45 : Réunion technique (salle de réunion en haut des gradins et au fond voir page 5)

13h45: Formation du jury

13h45 à 14h00 : Modification des équipes et des relais

13h30 : Echauffement grand bassin intérieur : 13H30 filles- 14h00 garçons- 14h30 filles- 15h00 garçons

Ligne	Comités		Ligne	Comités	
0	01	2A/2B	5	38	42
1	03	04/05	6	43	63
2	06	07/26	7	66	69
3	11	13	8	73	74
4	30	34	9	83	

15h30 : Regroupement des équipes au point de départ du défilé et classement par ordre alphabétique.

15h40: Défilé des délégations et photo

16h00: Début de la compétition à la suite du défilé et de la mise en place du jury

<b>Programme</b>
10 x 50 NL D
10 x 50 NL M
200 4N D
200 4N M
100 Pap D
100 Pap M

17h30 à 18h30 : La direction du centre rend libre l'accès à l'espace ludique aux délégations (sous surveillance MNS).

17H30/18h15 : Une collation est offerte aux responsables des délégations et au jury dans le hall du centre aqualudique.

18h30/20h00 : Accueil à La Chartreuse

Les repas du soir seront pris à l'Espace Accueil **Pôle La Chartreuse** – Rue du Pont de la Chartreuse – 43700 Brives-Charensac à 2km de la piscine (parking bus dans l'enceinte)

<b>Menu du Samedi soir à 12 Euros</b>
<b>Entrée :</b> salade de tomates
<b>Plat chaud :</b> rôti de veau au jus avec pâtes (+ fromage râpé)
<b>Laitage :</b> yaourt
<b>Dessert :</b> tarte aux fruits
Pain individuel
Carafes d'eau sur table

### Dimanche 21 Juin 2015 :

7h50 : Ouverture du bassin et accueil des délégations

8h00:Formation du jury

8h00 à 8h15:Modification des équipes et des relais de

8h00 : Echauffement grand bassin intérieur: 8H00 filles- 8h30 garçons- 9h00 filles- 9h30 garçons

Ligne	Comités		Ligne	Comités	
0	01	2A/2B	5	38	42
1	03	04/05	6	43	63
2	06	07/26	7	66	69
3	11	13	8	73	74
4	30	34	9	83	

10h15: Début de la compétition à la suite du défilé et de la mise en place du jury

Programme
100 Dos D
100 Dos M
100 B D
100 B M
100 NL D
100 NL M
4 x 50 4N D
4 x 50 4N M

Course des remplaçants à la fin de la réunion : 100 NL D et 100 NL M

10h00 à 11h30 : récupération des paniers repas dans le hall du centre aqualudique contre coupon remis à l'entrée

<b>Menu du panier repas dimanche midi à 10 Euros</b>
- 2 sandwichs poulet/ fromage
- 1 petit paquet de chips
- 1 fruit
- 1 bouteille d'eau de 50cl
Panier repas pris à la piscine sous condition de réservation par retour de la fiche d'inscription.

11h45 : Remise des récompenses

### Récompenses :

Une Coupe pour les trois premières équipes au classement par points pour filles, garçons et général (filles + garçons).  
1 trophée sera remis aux trois meilleurs performances individuelles dames et messieurs à la table de cotation.

### Contacts :

Président du CDN 43 Tel : 04 71 66 58 80 Email : pierre-jean.pontvianne@wanadoo.fr	Secrétariat du CDN 43 Tel : 04.71.50.17.65 Email : jean-pierre.biancheri@wanadoo.fr
--	---

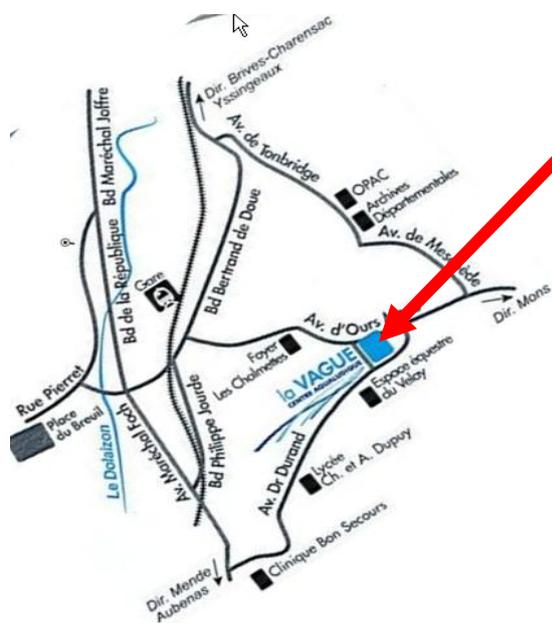
### Engagements :

Les engagements seront à faire sur Extranat par les comités invités : **trophée Alex Jany jusqu'au 16 JUIN 2015.**

### Autres informations:

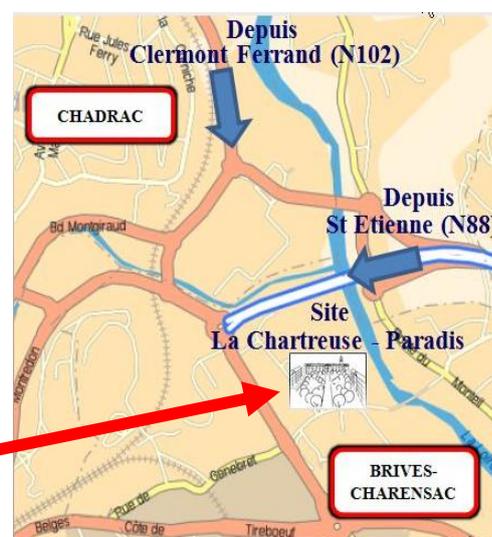
Le snack du centre aqualudique sera ouvert tout le week-end à l'attention des équipes et des accompagnateurs.  
Un stand de vêtement/matériel de natation sera présent sur place.

### Plans d'accès :



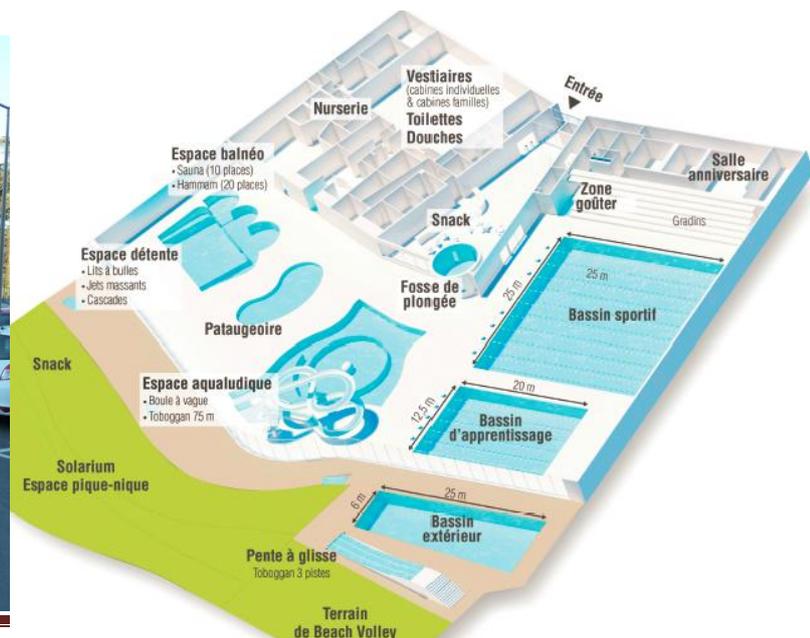
Centre aqualudique

Chartreuse

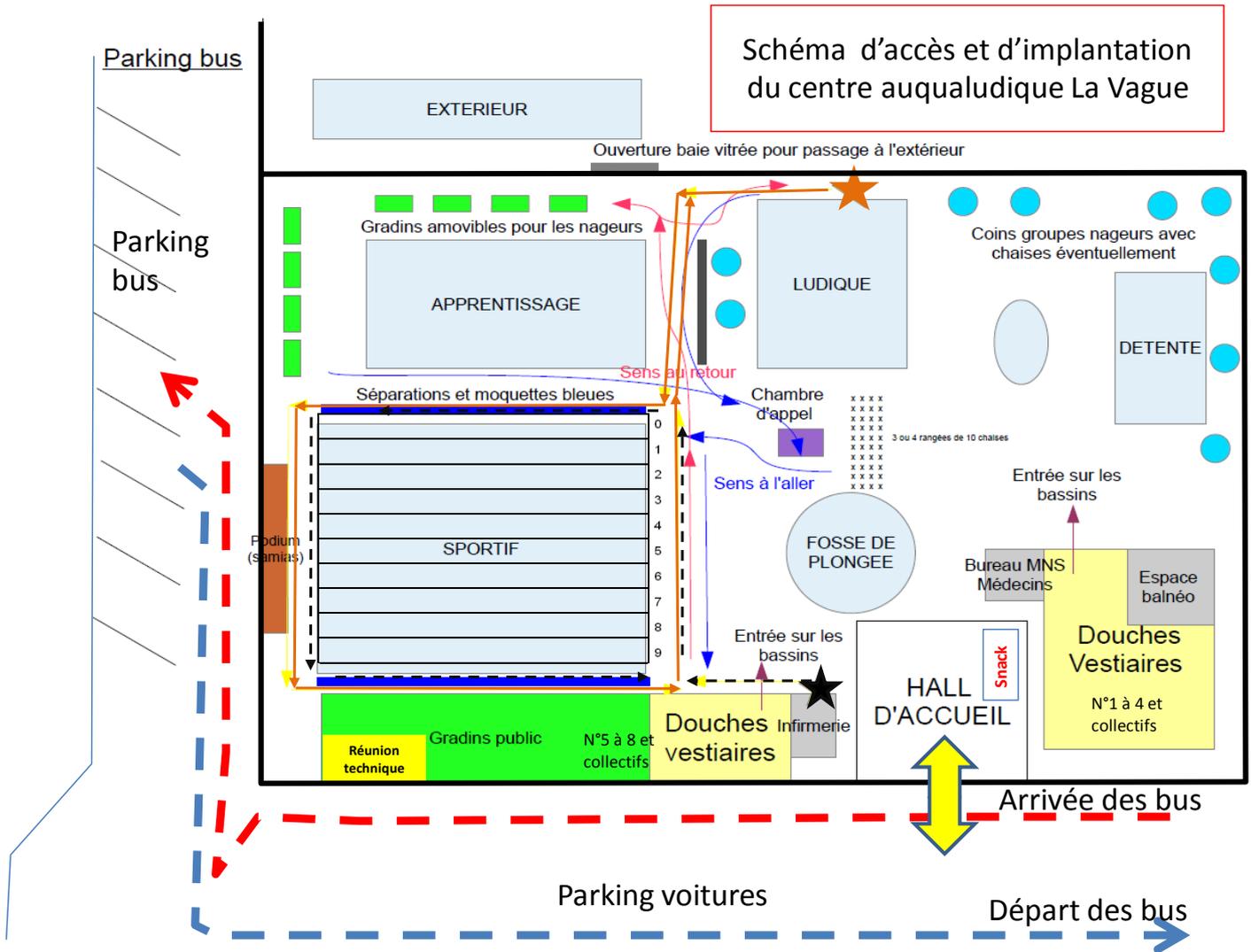




Vue intérieure du centre aquaducque La Vague



Ce schéma vous aidera à vous situer dans la structure et indique la zone de stationnement des bus:



-  **Départ défilé des délégations** : par ordre alphabétique derrière le bassin ludique (toboggan). Tour complet du bassin sportif.
-  **Départ défilé des officiels** : de l'infirmierie, après le défilé des nageurs et de la « hola ». Tour complet du bassin sportif.
-  Sens aller pour la mise en place des nageurs
-  Sens retour après la nage pour rejoindre le coin des délégations
-  Salle pour la réunion technique et des officiels
-  Coin des délégations pour mettre les affaires
-  Chambre d'appel