**Regroupement « Jeunes »
Dimanche 28 septembre 2014
Canet-En-Roussillon**

Programme :

9h45 : Accueil au Centre de Natation Arlette Franco

10h-12h30 : Tests physiques (tests FFN)

12h30 : Repas

13h30-14h : Présentation filière formation fédérale

14h : Entraînement natation et vidéo sous marine

16h15 : Fin du regroupement

Prévoir :

- tenue de sport (baskets, short, tee-shirt)
- gourde
- matériel d'entraînement natation (palmes, paddles, pull-buoy)

Merci de bien vouloir confirmer la présence des athlètes et des entraîneurs à ffn.lang-rouss@wanadoo.fr (copie à ericrebourg@gmail.com)