

# COMMISSION DE WATER-POLO

## Sélection régionale 2000 / 2001

Stage de travail                      Sète                                      **29 mai**

Challenge BONNIOU                  Sète                                      **1<sup>er</sup> Juin**

**PREVOIR UN REPAS FROIDS A CHAQUE FOIS**

Joueurs sélectionnés :

<i>MWP</i>		<i>DFCS</i>		<i>OBSERVATIONS</i>
Bastien	BELLEIL	Tristan	LOPINOT	Sélection définitive
Luc	DEL COURT	Virgile	PELLET	
Alexandre	BOUET	Léon	DUBOIS	
Hugo	PARIS	Kilian	RUH	
Thomas	MULLER	Hugo	BEAUDOUX	
Jordan	ROLLAND	Paul	BODART	
Hugo	BRUANDET			

Encadrement : Mathieu FOURNIER / Jean-Marie APPENZELLER

### Programme à suivre :

~ Entraînement journée	le 29 mai	15 joueurs	Sète
~ Challenge Alex BONNIOU	le 1 <sup>o</sup> juin	15 joueurs	Sète
~ Entraînement journée	le 9 juin	15 joueurs	Sète
~ Challenge Joseph BERTRAND	le 21 juin	15 joueurs	Nice
~ Entraînement en commun	le 27 juin	15 joueurs	Jacou
~ Coupe de France des Régions	8 - 13 juillet	13 joueurs	Mulhouse

Les joueurs s'engagent sur la totalité du programme ; ils viennent avec un bidon pour boire lors des entraînements, avec un élastique pour le travail à sec, et avec leur équipement de sport complet, pour le travail dans l'eau et sur terre (short, basquets, tee-shirts).

Jean-Marie APPENZELLER

Joseph BRITTO