COMITE REGIONAL de NATATION
du LANGUEDOC ROUSSILLON

STAGE de NATATION SYNCHRONISEE 2014

Le stage sera encadré par Rachel, Tiffany et Corinne.
Pour le club AS 66 ; Charlotte MARQUES y participera pour se former.

Le stage durera 4 jours du 30 juin au 3 juillet 2014 au Boulou :

- Piscine de 9h à 12h
- Salle de sport (proche de la piscine) de 14h à 15h30
- Piscine de 16h30 à 18h30

Les filles sont logées à l'hôtel Le Richelieu et prennent leur repas au restaurant Le Glacier.

Le 30 juin, le rendez-vous est à 8h30 devant l'hôtel.
Le dernier jour, les parents viennent récupérer les filles à la piscine à 18h30

Merci aux entraîneurs encadrants d'établir le programme et la liste des affaires à prévoir.
Une sortie à Argeles pour manger une glace dans l'allée des pins est en général prévue pendant le stage.
Les filles doivent avoir un peu d'argent de poche ...

La liste des nageuses retenues est la suivante :

CLUB	NOM	PRENOM	DN
AS 66	SMATI	MARINE	2004
AS 66	VIDAL	ELEONORE	2003
CNN	BERTHOMIEU	MAI-LI	2003
CNN	DUSEHU	ELSA	2004
CNSC	ARRIGONI	LOUANE	2003
CNSC	DRAI	LILA	2004
DCS	FUENTEFRIA	CHIARA	2004
DCS	SALADIE	CHLOE	2004
CAP	VIDALLER	DEBBIE	2003
CAP	GARCIA	CLEA	2005
MNS	ORTA	SIDONIE	2003
MNS	OUFTOUH	NARJISS	2003
NCN	ROGER	JULIETTE	2003
NCN	POSTEL	LISE	2004
CNSC	BEN ARRAIS	AMELLE	2003
AS 66	CANDELA	JADE	2003