

# CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES

GESTION INFORMATIQUE COMITE REGIONAL

## LUNEL

Règlement : Chaque club est prié de fournir 1 officiel

Envoyez les engagements sous forme de PCE au Comité Régional de Natation avant le 17 mai 11.

Engagements : 3€ par course 5€ par relais

Dimanche 22 mai 11

Échauffement à 14h, épreuves à 15h

### PROGRAMME

50 NL

100 B

200 D

50 P

400 NL

200 B

50 D

100 P

200 NL

800 NL

1500 NL

200 4N

50 B

100 D

200 P

100 4N

100 NL

PAUSE

RELAIS 4X50 NL (dames, messieurs, mixte)