

CONTACT

Pour toute information qui vous serait nécessaire, vous pouvez joindre le secrétariat de l'Aqua Club Trébéen aux heures suivantes: lundi et mercredi après-midi de 14h à 19h et le vendredi après-midi de 16h à 19h.

Aqua Club Trébéen:

1 avenue Pierre Curie

BP 16 - 11800 Trèbes

Tél./fax : 00 33(0)468789969

E-mail : aqua-club-trebeen@wanadoo.fr

Site : www.aqua-club-trebeen.fr

Parking surveillé à proximité

**Téléchargez sur le site du club : www.aqua-club-trebeen.fr
la fiche de réservation à renvoyer avant le 8 mai 2011**

Les Challenges de Trèbes

4 & 5 Juin 2011



**Nageurs et nageuses nés en
1998, 1999, 2000**

Trèbes à 5 minutes de la Cité Médiévale de Carcassonne

RÈGLEMENT

Conforme au règlement de la F.I.N.A. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

CATÉGORIES D'ÂGE

Nageurs, nageuses nés en 1998, 1999, 2000. Les séries et classements seront faits tous âges confondus.

DROITS D'ENGAGEMENTS

Les nageurs s'inscrivent par challenge.

Pour les clubs du Languedoc/Roussillon :

9 euros par challenge.

Pour les clubs extérieurs :

12 euros par challenge.

Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard une semaine avant la compétition.

OFFICIELS

Ils seront les bienvenus.

Les récompenses seront offertes par le
Comité de l'Aude
et la société
ARENA

La piscine se trouve facilement en venant par la D6113 de Narbonne ou Carcassonne. Entrez dans Trèbes direction centre-ville. Tournez à droite face aux arènes la piscine est à gauche à 200m environ.



PROGRAMME de la COMPÉTITION

Samedi 4 Juin 2011

Ouverture des portes à 14h30

Début des épreuves à 15h30

800m/1500m	filles&garçons
100m papillon	filles&garçons
50m nage libre	filles&garçons
100m dos	filles&garçons
50m brasse	filles&garçons
200m 4 nages	filles&garçons

Dimanche 5 Juin 2011 matin

Ouverture des portes à 08h30

Début des épreuves à 9h30

400m 4 nages	filles&garçons
50m dos	filles&garçons
100m nage libre	filles&garçons
50m papillon	filles&garçons
100m brasse	filles&garçons
400m nage libre	filles&garçons

Repas convivial organisé à la piscine.

Dimanche 5 Juin 2011 après-midi

Ouverture des portes à 13h30

Début des épreuves à 14h30

100m 4 nages	filles&garçons
200m papillon	filles&garçons
200m dos	filles&garçons
200m brasse	filles&garçons
200m nage libre	filles&garçons

CONTACT (programme/engagements)

En cas d'urgence, vous pouvez joindre:

Michel Amardeilh : 06 30 14 79 25

Médecin de la compétition : Christian Abdeljelil

POUR VOTRE SEJOUR

Nous vous proposons :

[Repas du Samedi soir]	
[+Nuit à l'hôtel]	39 euros
[+Petit déjeuner]	

Pour le repas du Samedi soir : 10 euros

Pour le repas du dimanche midi :

- à la piscine : 8 euros

RESERVATION ET ENGAGEMENTS

Vous voudrez bien envoyer avant le 8 mai la fiche récapitulative, jointe, dûment remplie accompagnée du montant des engagements et du séjour/repas.

- Soit par courrier : Aqua Club Trébéen
1 avenue Pierre Curie - BP 16 -
11800 Trèbes
- Soit par internet à l'adresse :

aqua-club-trebeen@wanadoo.fr

N'oubliez pas, toutefois, de faire vos engagements sur **Extranat**.

LES CHALLENGES

Hulk	1/2 fondiste	4 Nagiste	Eclectique	Crawliste	Brassiste	Papillonniste	Dosseur	Glando
800/1500	800/1500	100 4N	100 4N	50 NL	50 Brasse	50 Pap	50 Dos	50 Pap
400 4N	400 NL	200 4N	100 NL	100 NL	100 Brasse	100 Pap	100 Dos	50 Dos
+ un 200	200 NL	400 4N	+ deux 100	200 NL	200 Brasse	200 Pap	200 Dos	50 Brasse
au choix			au choix					50 NL