



## COMITÉ RÉGIONAL DE PROVENCE

**Le Président.**

**à : INTERREGION SUD-EST**

Marseille le 09 février 2011.

Objet : 5 km Indoor Interrégional.

Madame la Présidente, Messieurs les Présidents,

Aucun Comité Régional ne se proposant pour l'organisation du 5 km Indoor Interrégional, le Comité Régional de Provence organisera ce Championnat à Aix en Provence, Piscine Yves Blanc (50m 8 lignes), mais avec un chronométrage manuel (et si possible semi-automatique). Le bassin ne permet pas actuellement d'installer un chrono automatique.

Les performances seront donc prises en compte pour une qualification au championnat de France à Agen le 1<sup>er</sup> mai, mais des éventuels records de France ou meilleures performances françaises ne pourront pas être homologués.

L'organisation sera la suivante :

DATE : Dimanche 10 avril 2011.

LIEU : AIX EN PROVENCE Piscine Yves Blanc

HORAIRES : Echauffement 8 H – Départ de la 1<sup>ere</sup> série 9H.

ENGAGEMENTS : à faire à compter du 1<sup>er</sup> mars 2011 à partir du bordereau disponible sur le site du Comité Régional de Provence ([natation-provence.org](http://natation-provence.org)).

Le règlement ; 8 euro par engagement, doit être reçu par courrier au Comité de Provence avant le 5 avril 2011.

En fonction du nombre d'engagements l'organisateur se laisse libre de composer des séries mixtes, et/ou de faire nager les séries les plus faibles avec 2 nageurs par ligne d'eau.

Pour des renseignements concernant l'hébergement il est possible de contacter le Club d'Aix en Provence Natation (Gaëtan Le Deist : 06 88 70 02 18), qui pourra donner les renseignements utiles.

Je vous remercie de bien vouloir communiquer largement l'information sur cette compétition à tous vos clubs.

Espérant que cette organisation pourra être une réussite,  
Je vous prie de croire, Madame la Présidente, Messieurs les Présidents, à mes plus sportives salutations.

Comité de Provence de la F.F.Natation

Raymond Tappero.



COMITÉ  
RÉGIONAL  
DE PROVENCE

# CHAMPIONNAT INTERREGIONAL INDOOR LONGUE DISTANCE

Date : 10 Avril	Lieu : Aix en Provence
Bassin : 50 m	Nbe de Réunion : 2
Nbe de lignes : 8	Cat : Minimes et plus
Genre : Qualificatif	Code :
Date limite engagement : 5 avril 2011	€ : 8€

## REGLEMENT

Compétition qualificative aux Championnats de France.

La durée totale d'une série ne pourra excéder 1H15 minutes pour les garçons et 1H 20 minutes pour les filles. En conséquence les courses seront arrêtées après 1H15 ou 1H20 de course.

## PROGRAMME

Echauffement 08H00  
Début des épreuves 09H00  
Séries de 5 000m

## RECOMPENSES

Trois catégories : Minimes – Cadets – Juniors/Seniors  
Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.