

**JOURNEE OBESITE INFANTILE EN LANGUEDOC ROUSSILLON
ORGANISEE par la COMMISSION REGIONALE NUTRITION SANTE
EN LIEN AVEC L'AGENCE REGIONALE DE SANTE (A R S)
LE 07 DECEMBRE 2010 à MONTPELLIER**

P R O G R A M M E : Fiche jointe

O B J E C T I F : Sur une période de trois ans, réduire la prévalence de la surcharge pondérale autour de l'âge de six ans.

Réunir les différents acteurs sur cette journée, afin d'élaborer un programme reposant sur des actions territorialisées, afin de mobiliser tous les partenaires en vue de participer à un programme de prévention et de prise en charge de l'obésité infantile.

Réduire les inégalités sociales.

D O C U M E N T S P R E S E N T E S : Disponible sur le site de l'ARS

www.grsp-lr.sante.fr/nutrition_sante/index.htm

Résumés des interventions (pouvant susciter l'intérêt de la natation en Languedoc Roussillon).

Ouverture par Mme le Dc Aoustin Martine - Directeur Général de l'ARS en L.R.
Le but est de préparer l'avenir ce qui implique de nous soucier actuellement des jeunes de la tranche d'âge 6/18 ans en vue de tenter de maîtriser le problème de l'obésité.

Nous devons également avoir pour objectif de réduire l'inégalité sociale, qui est favorisé par ce phénomène d'obésité, qui frappe statistiquement beaucoup plus les classes sociales défavorisées.

Le but de l'ARS, ainsi que sa volonté, est de rendre prioritaire ce dossier au niveau territorial en favorisant les actions auprès des jeunes en partenariat étroit avec les élus et les représentants territoriaux.

Intervention de Mr le Dc Basdevant Arnaud - Chef de service nutrition hôpital de la Pitié-Salpêtrière et pilote du plan gouvernemental obésité.

Son action est prévue pour trois ans (juin 2010 à 2013). Cette action dépend du Ministère de la Santé et s'articule sur quatre axes :

a/ Améliorer l'offre des soins et le dépistage chez l'enfant (action auprès des

médecins).

b/ Mobiliser les partenaires de la prévention. Création d'un centre spécialisé ayant pour objectif prioritaire de créer un lien entre les divers centres, les associations, les professionnels.

c/ Promouvoir le dépistage précoce et en assurer l'aval (probablement sous le couvert des CRAM)

d/ Accompagnement des enfants obèses.

Le but étant de faciliter la prise en charge de cette population sur le plan diététique ainsi que favoriser la pratique d'activités physiques.

Actuellement trois plans sont en cours d'élaboration au titre de la prévention soit :

a/ un plan alimentation

b/ un plan d'activités physiques à l'école (PNNS) afin de faciliter cette pratique au sein des collectivités, d'orienter vers une activité adaptée à cette pathologie.

c/ un plan d'information (plan obésité infantile) et en particulier sur le temps de sommeil.

Questions : Dans le cadre des activités sportives pratiquées par un sujet obèse entendez-vous favoriser cette pratique en milieu aquatique, c'est-à-dire dans un environnement en non apesanteur ?

Réponse : Cette orientation est à favoriser par l'ARS et émet un avis favorable néanmoins reste à régler la problématique de son coût de fonctionnement car nous nous adressons plus particulièrement à des personnes à revenu modéré voir faible. Bien entendu les municipalités devraient pouvoir répondre favorablement sur ce point à cette réserve.

Question de Mr le Dc COSTE Olivier - Directeur D.R.J.S.C.S.

Il y a lieu d'être plus présent pour être plus efficace, en priorité auprès des médecins.

Il affirme que les associations ont beaucoup plus évoluées que le milieu médical.

Il rappelle que l'activité physique peut s'avérer être une thérapie très adaptée.

Intervention de Mme le Dc DOAN Brigitte - Pédiatre Chef de Service obésité infantile à l'Institut Pasteur de PALAVAS LES FLOTS.

Expose son étude sur les filles et garçons de 3 à 17 ans.

Elle observe une pratique du sport sur cette population atteinte d'obésité infantile exclusivement par le biais du sport scolaire.

Intervention de Mme le Dc LE BIHAN Geneviève - Chargé de projet IREPS-LR, Animatrice de la CRNS.

Il nous est présenté le bilan sur la région L.R. des dix dernières années en nutrition santé.

Il existe beaucoup de villes de la région qui sont adhérentes au PNNS, pour en savoir plus nous pouvons consulter le site :

www.reseauvillesactives.pnns.fr/

Participation à l'atelier « activités physiques »

L'objet de cet atelier étant l'obésité avant l'entrée en C.P.
(enfants âgés de 0 à 6 ans).

Intervention de Mme DELAMAIRE Corinne - INPES Paris

Exposé des différentes études sur l'obésité et les actions entreprises. A ce jour pas de conclusions, les études n'étant pas encore publiées (probable vers mi 2011). Il est précisé que la région L.R. fait des évaluations de chaque action qui sont financées.

Intervention de Mr POULAIN Jean-Pierre - Professeur Sociologue et Anthropologue à l'Université du Mirail de TOULOUSE - Membre du CERTOP.

Présentation de l'obésité vue étudiée et exposée par un sociologue. Réflexion sur les causes de cette pathologie en faisant abstraction de toute notion de pourcentage comme valeur de référence.

Souhaite mettre en avance la responsabilité partagée des différents acteurs (alimentation, média, scientifique, sociale, ...)

Il est nécessaire de protéger les sujets obèses de la discrimination sociale dont ils sont victimes, il est nécessaire d'en avoir conscience et d'agir en ce sens.

Restitution des ateliers.

Se reporter aux dépôts des conclusions sur le site ARS (documents en ligne sous huitaine)

Table ronde

Intervention de Mr le Dc CALLAMAND Pierre

Qui précise qu'un enfant obèse à une probabilité de vie réduite de 8 ans.

Actuellement la seule réponse que la Société soit en mesure de donner est exclusivement par un traitement médicamenteux.

Intervention de Mr le Dc COSTE Olivier

L'activité physique et sportive des 0/6 ans dans un contexte d'activité sportive spontanée n'est pas de nature à intéresser l'accès au sein des clubs.

Nous pourrions développer dans le cadre du concept « vivre et bouger » une approche plus dynamique dans le but d'initier les élus afin de les sensibiliser à la nécessité de favoriser une activité physique et de santé.

Une réflexion : quels lieux pour l'accueil, quels professionnels pour encadrer.

Il serait probablement opportun de s'adresser aux communes afin de les engager à s'appuyer d'avantage sur les associations.

Il propose l'idée de lancer un appel d'offre auprès des clubs, des comités.

Fin des débats vers 18 heures 30.

Commentaire :

Journée et débats très instructifs, en particulier l'intervention du Dc POULAIN, qui fut précise, claire, instructive et commentée avec une pointe d'humour.

Néanmoins nous pouvons regretter que ces débats s'adressent essentiellement aux décideurs territoriaux. D'ailleurs la représentativité des personnes présentes à cette journée est à plus de 90 % des personnels de la fonction public, il serait souhaitable que le secteur privé (en particulier mutualité, assurance santé, associations,) soit plus représenté afin de permettre un débat plus réaliste.

D'autre part le thème choisi : « L'OBESITE INFANTILE » s'adressant à une population (moins de 6 ans) que est très peu représentée au sein de nos clubs.

Egalement dans le cas d'une obésité déjà bien installée, voir importante nos structures ne sont pas adaptées pour répondre favorablement à l'attente des pouvoirs publics tant en terme de compétence des intervenants qu'en terme d'installation pour des individus à mobilité réduite.

Par contre, dans le cadre de notre concept « NAGEZ-FORME-SANTE » il est probable que nous pouvons répondre favorablement à cette attente auprès des populations à faible obésité et/ou dont cette pathologie n'est pas encore installée définitivement.

Effectivement notre approche peut répondre parfaitement aux souhaits et ambitions de la Commission Régionale Nutrition Santé grâce à la compétence de certains clubs dans le domaine de l'approche de la pratique de la natation pour le bien-être santé et par l'encouragement que le jeune peut trouver à pratiquer notre sport au sein d'un groupe tout en n'étant pas l'objet de discrimination.

Gérard VERNEREY