

# MEETING A LABEL REGIONAL DU NAUTIC CLUB NIMOIS – 4 au 6 mars 2016

## Compétition uniquement d'animation

Ce meeting est organisé en partenariat par le NC Nimois et le Comité Régional de Natation L-R.

Ce meeting d'animation n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral 2015/2016.

<ul style="list-style-type: none"><li>■ Le vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 mars 2016</li><li>■ 5 réunions</li></ul>	<b>Meeting à Label Régional Du NC NIMOIS (label régional) Du 4 au 6 mars 2016</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Lieu : Nîmes (piscine NEMAUSA)</li><li>■ Bassin 50m/ 10 couloirs</li><li>■ Compétition d'animation</li></ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Catégories d'âge: F.et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Nageurs minimes, cadets, juniors et seniors</li><li>■ Les benjamins(es) n'ont pas accès à cette compétition</li></ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Propositions extra Nat : du 21/02/2016 au 29/02/2016</li><li>■ Liste des engagés: 1<sup>er</sup> mars 2016</li><li>■ Réunion technique: 4 mars 2016 (liste de départ)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Envoi serveur: J (dernier jour de compétition)</li><li>■ Publication web: J+ 1</li><li>■ Réclamations: J +8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li></ul>	

## Préambule :

Compétition d'animation, ce meeting n'est qualificatif pour aucune compétition du programme fédéral. Située à une date choisie du calendrier sportif 2015/2016 (**juste à la fin des vacances scolaires d'hiver des zones C, et à l'issue de celles des zones A et B**), elle doit permettre de recueillir toutes les informations nécessaires à la gestion d'une période de fin 2<sup>ème</sup> cycle d'entraînement, préparatoires aux championnats suivants :

- les Championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50m à Saint Raphaël du 18 au 20 mars 2016.
- les Championnats de France Elite de Natation qualificatifs pour les JO de RIO 2016, organisés sur la piscine olympique de Montpellier, du 29 mars au 3 avril 2016.

## Lieu :

- NIMES – Piscine Olympique Nemausa (bassin de 50m – 10 couloirs).

## Date :

- ☞ Les vendredi 4, samedi 5 et dimanche 6 mars 2016.
- ☞ 2 jours et demi (**5 réunions**)

## Équipements :

- ☞ Bassin de 50 m x 10 couloirs homologué (+ Bassin de 25 m x 5 couloirs pour l'échauffement et la récupération).
- ☞ Chronométrage automatique (deux plaques).

## Engagements :

- Propositions extraNat : J- 12 à J-4 (jour de compétition)
- Clôture des engagements : J-4 (soit le mardi 2 février 2016)
- Liste des engagés : Publication sur le site du CR Natation LR le mercredi 3 février 2016.

## Résultats :

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

## Contenu du programme (programme complet sauf 1500 NL Dames et 800 NL Messieurs) :

### Épreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs).

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre Dames, 1500 m nage libre Messieurs, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

Séries Toutes catégories et finales A, B\* et C\*\* pour toutes les épreuves de 50 m 100 m, 200 m et 400 m.

Pour les 800 m Dames et 1500 m Messieurs toutes catégories : classement au temps.

Les séries lentes se déroulent le vendredi après-midi (1<sup>ere</sup> réunion), les séries rapides le samedi après-midi (3<sup>ème</sup> réunion).

- ☞ **Finale B\* réservées à la catégorie Cadette.**
- ☞ **Finale C\*\* réservée à la catégorie Minime.**

### **Catégories d'âge concernées :**

Nageurs et nageuses 14 ans et plus, soit les filles et garçons des catégories Minimes, Cadets, Juniors et seniors (nés(es) en 2002 et plus.

- ↳ « Minimes » nés(es) en 2001 et 2002 (14-15 ans)
- ↳ « Cadets(tes) » nés(es) en 1999 et 2000(16-17 ans)
- ↳ « Juniors » nés(es) en 1996, 1997 et 1998 (18, 19 et 20 ans)
- ↳ « Seniors » nés(es) en 1995 et avant (21 ans et plus)

Les nageurs(es) des catégories inférieures (nés(es) en 2003 et moins, ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

**Le week-end choisi (hors étapes de la « FFN Golden tour ») pour la saison 2015/2016, autorise les nageurs (ses) des séries « excellence nationale et séries nationales PCA » à participer à ce meeting.**

### **Tarif des engagements :**

- ↳ 9€ par épreuve individuelle.

### **Mode de participation :**

#### **Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN**

Sont autorisés à participer :

- ↳ Les nageurs et nageuses de « séries Régionales et supérieures » dans leurs catégories d'âge pour la saison 2015/2016, sans limitation concernant le nombre d'épreuves sur lesquelles ils souhaitent s'engager.
- ↳ Les nageurs et nageuses ayant réalisés les temps des grilles de qualification « série régionale et supérieures » (cf. grilles de « séries régionales et Interrégionales par année d'âge » 2015/2016 établies par la FFN. Toutefois, ces nageurs et nageuses ne pourront s'engager que sur les seules épreuves sur lesquelles ils se sont qualifiés, plus s'ils le souhaitent à **un maximum** de deux épreuves supplémentaires.

#### **Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN**

Peuvent participer à ce meeting, les nageurs et nageuses de 14 ans et plus non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances correspondant aux critères de qualification ci-dessus fixés pour les nageurs licenciés à la FFN.

### **Organisation des séries et des finales :**

- Les séries se déroulent toutes catégories d'âge confondues.
- Les finales A se déroulent toutes catégories d'âge confondues, 14 ans et plus, soit les 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses à l'issue des séries du matin.
- Les finales B\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie cadette non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 1999 et 2000.
- Les finales C\* ne concernent que les nageurs et nageuses de la catégorie minime non qualifiés(es) pour les finales A TC, c'est-à-dire les nageurs (ses) nés(es) en 2001 et 2002.

### **Récompenses :**

Les récompenses sont laissées à l'initiative de l'organisateur.

## Programme et horaires :

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 4 mars 2016	
	<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
	<b>• Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 800 NL Dames Toutes catégories (séries lentes)</li><li>2. 50 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>3. 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>4. 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>5. 50 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>6. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (séries lentes)</li><li>7. 50 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>8. 50 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>9. 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>10. 50 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>
Samedi 5 mars 2016	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>11. 200 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>12. 400 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>13. 100 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>14. 200 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>15. 100 Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>16. 200 m Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>17. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>18. 100 Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>19. 200 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>20. 100 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>21. 400 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>22. 50 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>23. 50 m Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>24. 50 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>25. 50 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>26. 800 NL Dames Toutes catégories (Série rapide)</li><li>27. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (Série rapide)</li><li>28. 50 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>29. 50 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>30. 50 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>31. 50 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Entracte 15' + remise recompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>32. 200 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>33. 400 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>34. 100 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>35. 200 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>36. 100 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>37. 200 m Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>38. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>39. 100 Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>40. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>41. 100 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>42. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise recompenses finales</b></p>
Dimanche 6 mars 2016	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>43. 200 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)</li><li>44. 400 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>45. 100 NL Dames Toutes catégories (séries)</li><li>46. 200 NL Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>47. 100 Dos Dames Toutes catégories (séries)</li><li>48. 200 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>49. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</li><li>50. 100 Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>51. 200 Brasse Dames Toutes catégories (séries)</li><li>52. 100 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)</li><li>53. 400 m NL Dames Toutes catégories (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>54. 200 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>55. 400 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>56. 100 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>57. 200 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>58. 100 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>59. 200 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise recompenses finales</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>60. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>61. 100 Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>62. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>63. 100 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li><li>64. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</li></ol> <p><b>Remise recompenses finales</b></p>
Vendredi 6 février 2016	
	<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>
	<b>• Ouverture des portes : 15h00 • Début des épreuves : 16h30</b>

	<p>65. 800 NL Dames Toutes catégories (séries lentes)  66. 50 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)  67. 50 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)  68. 50 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)  69. 50 m NL Dames Toutes catégories (séries)  70. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (séries lentes)  71. 50 m Dos Dames Toutes catégories (séries)  72. 50 m Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)  73. 50 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)  74. 50 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)</p>
<b>Samеди 7 février 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30</b>
<p>75. 200 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)  76. 400 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)  77. 100 Dos Messieurs Toutes catégories (séries)  78. 100 Brasse Dames Toutes catégories (séries)  79. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)  80. 200 NL Dames Toutes catégories (séries)  81. 400 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)  82. 200 m Dos Dames Toutes catégories (séries)  83. 200 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)  84. 100 Papillon Dames Toutes catégories (séries)  85. 100 NL Messieurs Toutes catégories (séries)  86. 200 m NL Dames Toutes catégories (séries)  87. 200 m Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)</p>	<p>88. 50 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  89. 50 m Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  90. 50 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  91. 50 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  92. 800 NL Dames Toutes catégories (Série rapide)  93. 1500 m NL Messieurs Toutes catégories (Série rapide)  94. 50 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  95. 50 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  96. 50 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  97. 50 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</p> <p style="text-align: center;"><b>Entracte 15' + remise récompenses finales</b></p> <p>98. 200 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  99. 400 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  100. 100 Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  101. 100 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  102. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  103. 200 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  104. 400 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  105. 200 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  106. 200 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  107. 100 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  108. 100 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  109. 200 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  110. 200 m Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</p> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p>
<b>Dimanche 8 février 2016</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 • Début des épreuves : 9h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00 • Début des épreuves : 15h30</b>
<p>111. 200 m 4Nages Dames Toutes catégories (séries)  112. 400 m 4Nages Messieurs Toutes catégories (séries)  113. 100 Dos Dames Toutes catégories (séries)  114. 100 Brasse Messieurs Toutes catégories (séries)  115. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)  116. 200 NL Messieurs Toutes catégories (séries)  117. 400 m NL Dames Toutes catégories (séries)  118. 200 m Dos Messieurs Toutes catégories (séries)  119. 200 Brasse Dames Toutes catégories (séries)  120. 100 Papillon Messieurs Toutes catégories (séries)  121. 100 NL Dames Toutes catégories (séries)  122. 200 m NL Messieurs Toutes catégories (séries)  123. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)  124. 100 m Dos Dames Toutes catégories (séries TC)  125. 100 m Brasse Dames Toutes catégories (séries)  126. 200 m Papillon Dames Toutes catégories (séries)</p>	<p>127. 200 m 4Nages Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  128. 400 m 4Nages Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  129. 100 Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  130. 100 Brasse Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  131. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  132. 200 NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  133. 400 m NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</p> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p> <p>134. 200 m Dos Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  135. 200 Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  136. 100 Papillon Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  137. 100 NL Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  138. 200 m NL Messieurs finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  139. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  140. 100 m Dos Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  141. 100 m Brasse Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC  142. 200 m Papillon Dames finales C (minimes) et B (cadets) puis A TC</p> <p style="text-align: center;"><b>Remise récompenses finales</b></p>

**Finales A « Toutes catégories ; finales B « Cadets(tes) » uniquement ; finales C « Minimes » uniquement**